

桃園市立壽山高級中學 104 年度運動會競賽規程

- 一、宗旨：發展全民體育，並培養團結合作之精神，提高運動技術及鍛鍊強健體魄，以達成多元發展之教育目標。
- 二、日期：中華民國 104 年 10 月 31 日（星期六）
- 三、地點：本校運動場。
- 四、參加資格：以班級為單位，各班均須組隊參加（但患心臟病、腎臟病、癲癇及其他重病者經醫師診斷不適合激烈運動者，不得參加）。
- 五、報名時間：10/5(一)至 10/16(五)上網報名，截止時間將訂於 10/16 中午 11:59 止，各班列印後交由導師及體育任課老師簽名後繳交至體育組始完成報名。（預賽時間為 10 月 21、23 日下午，遇雨則日延期，比賽時程另行公告）
- 六、競賽分組：高三男、女生組，高二男、女生組，高一男、女生組。
- 七、錦標種類：

徑賽錦標（一、二、三年級男、女生組）	田賽錦標（一、二、三年級男、女生組）
團體競賽（一、二年級男、女生組）	大隊接力（一、二、三年級男、女混合）
精神錦標（一、二、三年級）	創意進場（一、二年級）
趣味競賽（一、二、三年級）	

八、競賽項目：

組別	田賽	徑賽	大隊接力
高三男生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、400M、1500m	1600M 接力
高三女生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、200M、800m	1600M 接力
高二男生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、400M、1500m	1600M 接力
高二女生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、200M、800m	1600M 接力
高一男生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、400M、1500m	1600M 接力
高一女生組	跳高、跳遠、鉛球	100M、200M、800m	1600M 接力

九、團隊競賽：

（一）大隊接力：採計時決賽

- （1）一、二、三年級男、女生混合大隊接力，男 8 人，女 8 人，女生 1-8 棒，男生 9-16 棒，**第三棒完成接棒後始得搶跑道**，每人跑 100M，嚴禁衝撞、推擠。

(2) 315、316、201、211、301、113、114 因男生人數較少，不足人數可由女生遞補或由跑完男同學接續棒次遞補。

(3) 由各班體育股長代表進行道次抽籤。

(二) 十人十一腳：採計時決賽

(1) 高一、高二各班派男女各 10 人參賽。

(2) 各班級若有人數不足時，該班男生人數不足時得由女生遞補，且不得與女生組名單重複。

(3) 比賽距離 30 公尺，途中若束帶鬆脫或斷裂，於原地重新綁好後方可再行出發，最後一名同學通過終點線後停錶。

(三) 趣味競賽：採計時決賽

各年級每班派 10 位同學參加，男女不拘，請儘量派未參加各項競賽同學參與。

(四) 教職員趣味競賽：

行政、專任、高一導、高二導、高三導、家長會及志工等六組（每組 10 人）。

十、競賽方式：

(一) 田徑賽個人項目各班每項報名以兩人為限，唯每一位選手僅能報名一項，團體項目不在此限。

(二) 預賽時選手一律著本校運動服參賽，並攜帶學生證備查。

(三) 受傷選手得於比賽當日中午 12:00 前逕向體育組提出申請替換名單，並提交醫院證明或由導師提出證明。

十一、比賽規則：採用中華民國田徑協會審定出版之最新國際田徑規則。

十二、各項比賽計分方法：

(一) 田、徑競賽錦標：

(1) 獲得單項第一名者得 7 分，第二名者得 5 分，第三名者得 4 分，第四名者得 3 分，第五名者得 2 分，第六名者得 1 分。

(2) 各年級各項錦標名次，依積分多寡判定之，如積分相同時，以獲得第一名之多寡分之。依此類推，如仍不能分出名次時，則錦標並列。

(二) 創意進場及精神總錦標：為培養各班選手良好運動精神及加強生活教育起見，由評審委員於大會期間，分別考核各班。評分標準如下：

(1) 創意進場：造型 40%、創意 30%、精神表現 30%。

(2) 精神錦標：典禮觀禮秩序 25%、啦啦隊表現 25%、休息區整潔 25%、班級秩序(含休息區表現及管制區規定等)25%。

十三、申訴辦法：

- (1) 所有申訴，必須待比賽完畢，即時向競賽裁判長提出，嚴禁任何妨礙比賽進行之行為。
- (2) 所有申訴，必須向體育組提出，並以競賽裁判長之審裁為最終裁決。

十四、獎懲：

- (1) 田徑競賽之優勝運動員，前六名均頒發獎狀鼓勵，前三名加發獎牌。
- (2) 破校運記錄者另行獎勵。
- (3) 各項錦標優勝班級，頒發錦旗。
- (4) 運動員若有資格不符、冒名頂替或重複報名經證實者即取消比賽資格及名次得分，並依校規從嚴處分。
- (5) 無故棄權者扣該班精神總錦標總分 2 分。

十五、班級人數表

	一年級			二年級			三年級		
班級	男	女	組別	男	女	組別	男	女	組別
1	10	32	語資	6	33	語資	3	37	語資
2	18	23	普通	15	29	普通	12	32	普通
3	18	23	普通	15	30	普通	12	32	普通
4	18	23	普通	16	29	普通	14	30	普通
5	17	23	普通	16	28	普通	14	30	普通
6	18	23	普通	15	30	普通	14	31	普通
7	17	23	普通	23	11	普通	25	10	普通
8	18	24	普通	22	10	普通	27	8	普通
9	18	24	普通	29	24	普通	25	22	普通
10	24	18	數理	25	14	數理	19	20	數理
11	12	26	國貿	7	29	國貿	13	29	國貿
12	12	28	國貿	9	29	國貿	12	27	國貿
13	6	32	廣設	11	29	廣設	10	32	廣設
14	7	32	廣設	9	29	廣設	9	30	廣設
15	9	31	應外	13	23	應外	7	30	應外
16	9	30	應外	12	26	應外	7	32	應外
17	23	3	體育	17	6	體育	17	2	體育
18	18	11	體育	10	9	體育	14	13	體育

十六、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同