

## 桃園市教師會 函

地址：桃園市中壢區功學路152號2樓  
承辦人：陳惠心  
電話：03-4351688  
傳真：03-4351688【傳真前請先來電】  
電子信箱：teachertaoyuangroup@gmail.com

受文者：桃園市立壽山高級中等學校

發文日期：中華民國111年9月1日  
發文字號：桃市教師字第1110000046號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：111學年度桃園市教師專業發展研習—【讓壓力成為超能力】研習計畫  
(0000046A00\_ATTCH4.pdf)

主旨：檢陳本會111學年度桃園市教師專業發展研習—【讓壓力  
成為超能力】研習計畫，敬請協助公告周知，請查照。

說明：

### 一、研習資訊：

(一)目的：透過健康資訊講析，包括外在環境與心理壓力形成歷程、調適因應方式與技巧、成員經驗分享和討論等，以知識傳遞和團體討論分享，提升成員之壓力適應能力，培養心理韌性。

(二)時間：111年9月21日(三) 13:50~16:50。

(三)地點：Google Meet線上研習(會議室代碼將於錄取通知mail中提供)。

(四)參加人員：本市各級學校教師20人(已繳納111年會費或預繳112年會費之各級學校產業工會會員教師優先錄取)。

(五)報名方式：即日起至111年9月16日(五)下午四時止，請

教務處 111/09/01 13:47



1110008865

有附件

至google表單<https://forms.gle/xGZWxWm1sZuYRkCi8>報名，額滿即關閉報名系統。

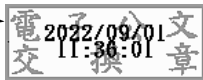
二、請各校惠予參加人員公假登記。已繳納111年或預繳112年之桃園市各級學校產業工會會費教師若有代課費需求，由桃園市各級學校產業工會覈實支付，每校至多支付兩名。

【敬請事先將代課費申請資訊mail至本會信箱  
teachertaoyuangroup@gmail.com】。

三、詳細研習資訊請參閱附件。

正本：本市各級學校、本市各級學校教師會(請學校代轉)

副本：本會



理事長 張瓊方