

# 111 學年度新竹市高中精進計畫

## 「跨校生涯加深加廣社群共備」實施計畫

壹. 依據：教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫辦理。

貳. 目的：

因應新課綱所揭之素養教學，為協助輔導教師將領綱之精神轉化為課程，特辦理此系列研習。希望藉由此系列研習，讓新竹區輔導教師組成跨校共備社群，討論各校開設課程情形，以生涯加深加廣-未來進路與生涯想像為主題進行課程架構、設計及討論，達成共備共享共好的目的。

參. 辦理單位：

一. 主辦單位：教育部國民及學前教育署

二. 承辦單位：新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、桃園市政府教育局

三. 協辦單位：國立新竹女中、新竹市立建功高中

肆. 研習時間、地點及研習報名代碼：

研習時間	研習主題	研習地點	報名代碼
111.11.11 上午	優勢中心取向生涯輔導的應用	新竹市立建功高中 (圖書館小閱讀室)	3607414
111.11.25 上午	表達性藝術在生涯課程應用(1)	新竹市立建功高中 (創新應用教室)	3607477
111.12.23 上午	表達性藝術在生涯課程應用(2)	新竹市立建功高中 (創新應用教室)	3607526
112.01.06 上午	尋常日牌卡在學習歷程的應用	新竹市立建功高中 (圖書館小閱讀室)	3607561

伍. 參加人員：

一. 新竹市、新竹縣、苗栗縣、桃園市各公(私)立高中輔導教師。

二. 為維護校園安全，研習當天請攜帶公文或識別證以資身分辨別。

陸. 報名方式：網路報名

一. 報名網址：教育部全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，每場次全程參加者，依研習時間核給研習時數。

二. 報名時間：即日起至各場次研習時間前七天截止。

柒. 交通資訊：

一. 地址：如表列。

二. 聯絡人：新竹市高中輔導團 林宛蓉老師 03-5220097。

捌. 經費：

一. 本案所需經費由承辦單位所委辦之高中精進計畫相關經費項下支應。

二. 參加人員請予以公(差)假並惠予課務排代。

三. 本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告之。

玖. 課程內容：請參閱【附件】。

壹拾. 本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告之。

# 111 學年度新竹市高中精進計畫

## 「跨校生涯加深加廣社群共備 第一場」流程表

日期	時間	內容	主持人/主講人
111.11.11 (上午 0830- 1230)	8:30-9:00	報到	新竹市立建功高中(圖書館小閱讀室)
	0900-0930	優勢生涯輔導 概念	講師：葉倪秀心理師 學經歷簡介：賽斯身心靈診所諮商心理師、國立臺北教育大學心理與諮商學系碩士  助理講師 1：酒小萍心理師 學經歷簡介：張老師基金會台北分事務所兼任心理師、國立臺北教育大學心理與諮商學系碩士  助理講師 2：彭滋萍老師 國立新竹女中專任輔導教師、前國立新竹女中輔導主任、
	0930-1030	優勢特質卡的運用	講師：酒小萍心理師  助理講師 1：葉倪秀心理師 助理講師 2：彭滋萍老師
	1030-1130	具體描述卡的運用	講師：葉倪秀心理師  助理講師 1：酒小萍心理師 助理講師 2：彭滋萍老師
	1130-1200	活用優勢精神於加深加廣課程 (經驗分享)	講師：酒小萍心理師  助理講師 1：葉倪秀心理師 助理講師 2：彭滋萍老師
	1200-1220	綜合討論	彭滋萍老師 國立新竹女中專任輔導教師
	12:20~	賦歸	

111 學年度新竹市高中精進計畫  
「跨校生涯加深加廣社群共備 第二、三場」流程表

日期	時間	內容	主持人/主講人
111.11.25 上午 9-12	8:30-9:00	報到	新竹市立建功高中(創新應用教室)
	0900-1030	困境與自我的了解 — 限制還是擴展生涯	講師： 文苑 老師 瑞士歐洲研究所表達性藝術治療副修心理學碩士及博士班研究。 國際表達性藝術治療協會、台灣榮格心理學會專業會員、教育部生命教育課程諮詢委員、前徐匯中學輔導主任等
	1040-1220	困境與自我的了解 — 限制還是擴展生涯：課程體驗及設計	助理講師：彭滋萍老師 國立新竹女中專任輔導教師、前國立新竹女中輔導主任、擅長表達性藝術融入生涯生命課程
	12:20~	賦歸	

日期	時間	內容	
111.12.23 上午 9-12	8:30-9:00	報到	新竹市立建功高中(創新應用教室)
	0900-1030	先敏感度後藝術技巧 —創意生涯活動設計 原理原則	講師： 文苑 老師 瑞士歐洲研究所表達性藝術治療副修心理學碩士及博士班研究。 國際表達性藝術治療協會、台灣榮格心理學會專業會員、教育部生命教育課程諮詢委員、前徐匯中學輔導主任等
	1040-1220	先敏感度後藝術技巧 —創意生涯活動設計 原理原則： 課程活動體驗與設計	助理講師：彭滋萍老師 國立新竹女中專任輔導教師、 前國立新竹女中輔導主任、 擅長表達性藝術融入生涯生命課程
	12:20~	賦歸	

111 學年度新竹市高中精進計畫  
「跨校生涯加深加廣社群共備 第四場」流程表

日期	時間	內容	主持人/主講人
112.01.06 上午 9-12	8:30-9:00	報到	新竹市立建功高中(圖書館小閱讀室)
	0900-1030	尋常日牌卡在學習歷程的應用(1)	講師：林上能諮商心理師 講師簡介： 學歷國立政治大學教育學系博士班教育心理與輔導學組、現職中華民國諮商心理師公會全國聯合會秘書長、專長與研究興趣生涯諮商與輔導、職涯諮詢
	1040-1220	尋常日牌卡在學習歷程的應用(2)	助理講師：彭滋萍老師 國立新竹女中專任輔導教師、前國立新竹女中輔導主任、
	12:20~	賦歸	