

教育部國民及學前教育署
109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治
初階研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 103 年 01 月 08 日修訂「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、教育部 107 年 08 月 23 日臺教學(二)字第 1070141612 號函「教育部生命教育中程計畫(107 學年度-110 學年度)」辦理。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署(以下簡稱本署)。
- 二、承辦單位：本署生命教育資源中心(國立羅東高級商業職業學校)。
- 三、協辦單位：臺北市自殺防治中心、國立溪湖高級中學。

參、參加對象及人數：

- 一、本署主管高級中等學校之班級導師、年級導師代表或相關業務行政人員，每校 2 名為限。
- 二、各直轄市及縣市政府教育局(處)主管所轄高級中等學校之班級導師或相關業務行政人員，每縣/市至多 3 名為限。
- 三、本次研習名額 **60 人**，依報名優先順序錄取，歡迎踴躍參加。

肆、初階研習時序表、課程表及其他事項

研習地點	國立溪湖高中 (彰化縣溪湖鎮大溪路二段 86 號)	
研習日期	07/29 (週三)	
報名時間	自即日起至 07/10 (週五)	
報名網址 (擇一報名)	Google 表單: https://forms.gle/iGmhxLbEzSYQVJMW7	全國教師進修網: https://www1.inservice.edu.tw (研習代碼:2875002)
報名網址 OR CODE		
錄取名單公告日期	07/13 (週一)下午 1 時	
行前通知公告日期	07/22 (週三)下午 1 時	
錄取名單及行前通知公告網址	教育部國教署生命教育資訊網(http://life.cloud.ncnu.edu.tw/)	

一、課程表：請參閱附件一。

二、本次研習提供 Google 表單線上報名及全國教師進修網內報名**(擇一報名)**；全程參與者核發全國教師進修網研習時數 6 小時。

三、敬請參加人員之服務單位准予參加人員以公(差)假辦理並協助排代課事宜，交通費用(差旅費)及代課費用由各服務單位相關經費項下支應。

伍、初階研習地點交通及接駁資訊：

(一)本次研習地點為國立溪湖高中(彰化縣溪湖鎮大溪路二段 86 號)，因校內停車位有限，敬請多多搭乘研習接駁車；該校校園平面圖如附件二所示。

(二)若學員有搭乘研習接駁車之需求，敬請於報名表單內填寫勾選是否需要搭乘接駁專車。

(三)接駁車上下車地點：臺中高鐵站 6 號出口第 9 號、第 10 號月台。

(於高鐵大廳至 6 號出口搭乘扶手梯下降至 1 樓，有專人舉牌導引研習人員集合；若參加人員抵達時未有專人舉牌導引，敬請至 9 號、10 號月台搭乘接駁專車亦可；**至遲於當日上午 8:20 發車。**)

(四)若您有訂購回程車票之考量，敬請注意自國立溪湖高中至臺中高鐵站約需至少 40 分鐘車程，高鐵時刻表請參閱附件三。

陸、注意事項

一、為落實新型冠狀病毒防疫工作，若學員於研習前有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿到研習場地並主動聯繫告知研習承辦單位取消研習。如於研習期間出現上述症狀者，應即戴口罩並立刻就醫，不再繼續參加。研習當日敬請全程配戴衛生醫療口罩。

二、若研習前接獲中央流行疫情指揮中心公告，需暫停研習活動；則研習預計改以線上直播方式進行；分組座談改以線上聊天室辦理。

三、如有任何相關疑義，請逕洽國立羅東高商輔導室李小姐，聯絡電話：**(03)9512875#603。**

柒、本實施計畫經奉教育部國教署核定後實施，修正時亦同。

附件一-課程表

109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治 初階研習 課程表				
時間:109 年 07 月 29 日(星期三)				
時間	分鐘	行程	主講人	地點
09:00 09:20	20	報到	羅東高商 工作團隊	國立溪湖高中 行政大樓 6 樓 第三會議室
09:20 09:40	20	始業式	教育部國教署 國立羅東高商 陳校長 銓 國立溪湖高中 楊校長豪森	
09:40 10:30	50	青少年自殺趨勢分析 與校園自殺防治守門 人	講師 臺北市自殺防治中心 游組長川杰	
10:30 12:00	90	青少年自殺/自傷個 案處遇實務與危機處 理 (一)青少年自傷/自殺個案討論 (二)青少年個案之家長工作實務 (三)班級自殺危機處理實務	助理講師 臺北市自殺防治中心 余組員佳臻	
12:00 13:00	60	午餐時間		
13:00 14:30	90	處遇個案人員案件後 身心理自我照護實作 -紓壓芳療	講師 輔仁大學 臨床心理學系 黃芳療師于玲 (教育部認證-CPA 芳療應 用師乙級) 助理講師 臺北市自殺防治中心 游組長川杰	國立溪湖高中 行政大樓 6 樓 第三會議室
14:30 14:40	10	休息時間		
14:40 16:10	90	自我傷害防治焦點座 談(一)(分組進行)	教育現場人員分組座談 第一組:曉明女中錢退休教師永鎮 第二組:宜蘭高中陳輔導主任美瑞 第三組:苗栗高中鄭輔導教師德芳 第四組:溪湖高中陳輔導主任明珠 第五組:金陵女中李輔導主任明珠	第一組及第二組:原場地 第三組:5 樓會議室 第四組:5 樓團體諮商室 第五組:4 樓研習教室
16:10 16:20	10	休息時間		
16:20 17:10	50	自我傷害防治焦點座 談(二)(分組進行)		
17:10 17:30	20	綜合座談 & 閉幕式	教育部國教署 國立羅東高商 陳校長 銓 國立溪湖高中 楊校長豪森	國立溪湖高中 行政大樓 6 樓 第三會議室

※備註:

1、環保愛地球，敬請自備環保杯及環保餐具。

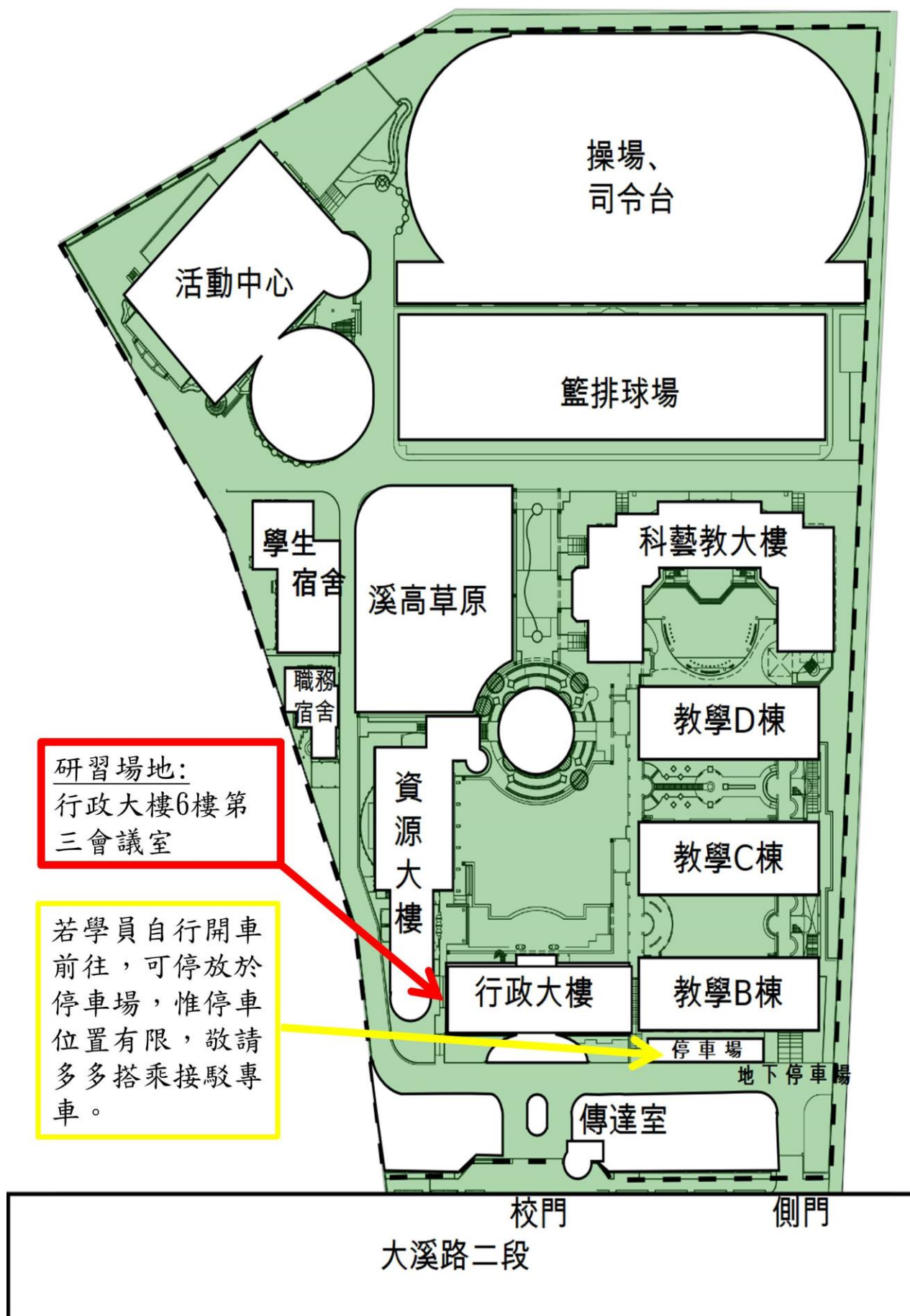
2、研習資料現場發放。

3、接駁車資訊:臺中高鐵站 6 號出口第 9 號、第 10 號月台。

4、研習協辦單位相關訊息:停車位有限，請盡量搭乘研習接駁專車。

5、本次活動敬請全程戴上衛生醫療口罩，若與會人員有任何身體不適及呼吸道症狀，請勿參與研習，謝謝。

附件二-國立溪湖高中平面圖



附件三-高鐵時刻表

左營發車至南港（北行方向）

上午

時刻表／北上		左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
車次	行駛日												
502	一～五						06:05	06:24	06:37	06:49	07:02	07:12	07:20
1504							06:30	06:49	07:02	07:14	07:27	07:37	07:45
508							06:52	07:12	07:25	07:38	07:50	08:01	08:10
300		05:50	06:03	06:21	06:34	06:44	06:56			07:28		07:47	07:55
1510	一～五						07:12	07:31	07:45	07:58	08:10	08:21	08:30
802		06:15	06:29	06:48	07:00	07:13	07:25	07:45	07:58	08:10	08:22	08:32	08:40
1202	一～五	06:25	06:38	06:57	—	—	07:21					08:07	08:15
1602	一～五	06:40	06:53	07:12	—	—	07:40		08:05	08:18	08:31	08:42	08:50
1302	一～五	06:45	06:59	07:19	07:32	07:42	07:53			08:27		08:47	08:55
204		06:55	07:07	—	—	—	07:48				08:27	08:37	08:45
606		07:00	07:13	07:32	—	—	08:00		08:25	08:38	08:51	09:02	09:10
1514	一～五						08:04	08:24	08:39	08:51	09:05	09:16	09:25
206	一～五	07:15	07:28	—	—	—	08:08				08:47	08:57	09:05

下午

時刻表／北上		左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
車次	行駛日												
1238	五、日	15:15	15:28	—	—	—	16:08	—	—	—	16:47	16:57	17:05
838		15:25	15:41	16:00	16:12	16:24	16:36	16:56	17:08	17:20	17:32	17:42	17:50
658		15:35	15:48	16:08	—	—	16:32	—	16:57	17:11	17:25	17:36	17:45
1320	五、日	15:45	15:58	16:19	16:31	16:41	16:53	—	—	17:27	—	17:47	17:55
140		15:55	—	—	—	—	16:39	—	—	—	17:21	17:32	17:40
660		16:00	16:13	16:32	—	—	17:00	—	17:25	17:38	17:51	18:02	18:10
1550	五、日						17:04	17:24	17:39	17:51	18:05	18:16	18:25
242	一～五、日	16:15	16:28	—	—	—	17:08	—	—	—	17:47	17:57	18:05
842		16:25	16:41	17:00	17:12	17:24	17:36	17:56	18:08	18:20	18:32	18:42	18:50
664	三～日	16:35	16:48	17:08	—	—	17:32	—	17:57	18:11	18:25	18:36	18:45
144		16:55	—	—	—	—	17:39	—	—	—	18:21	18:32	18:40
666		17:00	17:13	17:32	—	—	18:00	—	18:25	18:38	18:51	19:02	19:10
1554	五、日						18:04	18:24	18:39	18:51	19:05	19:16	19:25
1246	一～五、日	17:15	17:28	—	—	—	18:08	—	—	—	18:47	18:57	19:05
846		17:25	17:41	18:00	18:12	18:24	18:36	18:56	19:08	19:20	19:32	19:42	19:50
670	四～五、日	17:35	17:48	18:08	—	—	18:32	—	18:57	19:11	19:25	19:36	19:45
148		17:55	—	—	—	—	18:39	—	—	—	19:21	19:32	19:40
672		18:00	18:13	18:32	—	—	19:00	—	19:25	19:38	19:51	20:02	20:10
1558	日						19:04	19:24	19:39	19:51	20:05	20:16	20:25
1250	五、日	18:15	18:28	—	—	—	19:08	—	—	—	19:47	19:57	20:05

南港發車至左營（南行方向）

時刻表／南下		南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中	彰化	雲林	嘉義	台南	左營
車次	行駛日												
583								06:25	06:37	06:47	06:59	07:17	07:30
803		06:15	06:26	06:34	06:49	07:02	07:13	07:32	07:45	07:56	08:10	08:28	08:40
203			06:30	06:38	—	—	—	07:20	—	—	07:45	08:03	08:15
603		06:40	06:51	07:00	07:15	07:27	—	07:53	—	—	08:19	08:38	08:50
805		07:00	07:11	07:19	07:34	07:47	07:58	08:17	08:30	08:41	08:55	09:13	09:25
1607	六	07:10	07:21	07:29	07:43	07:56	—	08:25	—	—	08:50	09:07	09:20
109		07:20	07:31	07:39	—	—	—	08:20	—	—	—	—	09:05

時刻表／南下		南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中	彰化	雲林	嘉義	台南	左營
車次	行駛日												
145		16:20	16:31	16:39	—	—	—	17:20	—	—	—	—	18:05
1541	五、日	16:25	16:36	16:46	17:01	17:12	17:25	17:42	—	—	—	—	18:45
663		16:35	16:46	16:55	17:10	17:22	—	17:48	—	—	18:14	18:33	18:45
1241	一～五、日	16:40	16:51	16:59	—	—	—	17:40	—	—	—	18:18	18:30
845		17:00	17:11	17:19	17:34	17:47	17:58	18:17	18:30	18:41	18:55	19:13	19:25
667		17:10	17:21	17:29	17:43	17:56	—	18:25	—	—	18:50	19:07	19:20
149		17:20	17:31	17:39	—	—	—	18:20	—	—	—	—	19:05
1545	五	17:25	17:36	17:46	18:01	18:12	18:25	18:42	—	—	—	—	19:45
669		17:35	17:46	17:55	18:10	18:22	—	18:48	—	—	19:14	19:33	19:45
1245	五、日	17:40	17:51	17:59	—	—	—	18:40	—	—	—	19:18	19:30
849		18:00	18:11	18:19	18:34	18:47	18:58	19:17	19:30	19:41	19:55	20:13	20:25
673		18:10	18:21	18:29	18:43	18:56	—	19:25	—	—	19:50	20:07	20:20
153		18:20	18:31	18:39	—	—	—	19:20	—	—	—	—	20:05

*紅框內時刻表，係該班次抵達(離開)台中高鐵站的時間，敬請參加人員參閱。