

## iawaya mudulrama kana kadadawakan

harem kani siyakay sazu lra izu na pa'ilringan kana padadawakan, sazu kana kemazu na 'emaremeremeng na traatrekelan na tiyam, marayas muvasuk kazu zi semasirep kana kadadawakan kema na ngai, ulra papida na hayyu maranger za tremulretrulr zatu kadadikayan za tu ikasaayhu, zi maruwa pakadalikedik kema zi, maw na patalram semirep kana kadadawakan taw kazalramaw nina kinsas, nu mudulram ziya za padawak zi maranger lra za remetra' mu, pasalaw kakuwalengan remetra' inia na padadawak.

sazu na marekamelrimelri a padadawak, kamawan kana anvēitaming, K taming, hongcong, paypan, na palingangaling kana tranguru' na yawtowan, tama, mavēi, zi na hayloin, nani na padawak maresaresan peniya, nu ngawngaway ta patalram semirep mu, salaw ta dalikedik zi semangal ata piniangeran i savak zi sazu ta piniangeran kamawan za uri wadaway ta, kema ta mapu'angeanger, maw mu, nu malremes ziya izu na padawak mu, payas muteluk atu zazek, inian za kezag, 'azi maranger kikarun, nu 'azi semirep masalr mu, 'azi muwai dalikedik, maw izu na magiyan lra.

nani na padawak mu, salaw remanak zata zazek, pakakuwaatreng kanatu inudawayan nanta zazek, parualruwanay nu sawariyan ta lra semirep kana K taming 'azi lra pakaseput kana tu isi', na patrev mu tu ranakaw ata singkēce, 'azi ta lra pakakuda kanata piniangeran, penungaw mupangdas, 'azi pakadikedikes zatu piniangeran kamawan za kinger elra za lrengaw zi muvavasuk zi venaavutrong lra. mazalram kanani ulra tu kuwatrengan nani mu, maw mu nu uriraretra' kanini na padadawak, marepazangal remetra' kana tamaku, nu remetra' 'azi semirep kana mavēi, hayloing, maherareher peniya tu zazek mukukutr, kiraarutreng, pureungeungetr pureuleule', semeneng salaw kana pazangal remetra'. say nu muimeng lra nu mupatreran mu, 'azi pakaretra' kanizu na padawak.

nani na kadadawakan mu, salaw pazangal atu trima', nu uri aekan ta kinasayawariyan aruwa makapida kuzulr palru kana pida kuzawan paisu, inta na zuma lra na 'azi mikaazu mu, 'azi ta pakatrima'. maw izu na kazuwan lra na kemazu pakalikudan lra mu mutrima' lra tu 'uma, tu ruma' tu pinizuwa, inian lra za karaemaemana, maw izu na ma'araw lra kana trau, trematrakaw za eman ziya, nu melri mu tu naniwananay lra tu zazek tu tratrima' kana padadawak.

'azi ta kalre'ayan melak za padawak ikakuwa mianger, inia na padadawak mu, kaulra i trapingiran kaninu, pawnung ulra lra muwasavakan lra i takesiyan. nani na menaniwan kana padadawak ulra na pakalranganay kana temakakesi zantu ka'emilringan, kezekezengaw pasirep mekan. nu manadam lra mutu pakarunan lra, paraveli meniwan kana padadawak veray kana zuma natu lralrang, zi iawaya mkuwa patalrama, zi iawaya temamakuwa zatu ivaveray patamaku na trau. zi maw na akanen lra ,na 'a'awan lra, alra mu kaulra pina'uriyan za padawak, masalra ku ziya marengay, iawa mudalrep mudulrama kana padadawak.



105 年全國語文競賽原住民族語朗讀【知本卑南語】 高中學生組 編號 4 號  
別碰毒品

現今社會充滿了毒品的誘惑，許多的夜店、酒吧經常發生客人吸食毒品的消息，也有部分的藝人以增加靈感、可以提神為理由，嘗試吸毒遭到警方查獲，一旦染上毒癮想要戒除，是一件非常困難的事情。

毒品的種類很多，例如：安非他命、K他命、紅中、白板、搖頭丸、大麻、嗎啡、海洛因等，這些毒品的共同特性，就是一開始吸食時感覺身心愉快、精神百倍、讓人充滿希望、並產生幻覺，但是一旦毒性消失，頓時感覺心情低落、全身無力、不想工作，只有再次吸食，才能維持身心的愉快感覺，因此就上癮了。

這些毒品對我們的身體有很大的影響，會毀壞我們的身體器官，例如：長期吸食K他命會造成小便失禁，更嚴重的是會破壞我們的神經中樞，無法集中精神，產生幻覺、幻聽，無法控制自己有暴力傾向。明知道這些壞處，但要戒除，比戒菸還困難，例如：一旦停止吸食嗎啡、海洛因，會全身發抖、打冷顫、身體捲曲、抽筋、流鼻涕眼淚，所以很難戒除。甚至有的人進出監獄多次，還是戒不掉。

這些毒品都很貴，一天的費用可能要幾千元到幾萬元，不是一般人所能負擔的，所以，很多人吸食到最後都傾家蕩產，有的因此就淪為小偷、強盜或出賣自己的肉體。

不要以為毒品很難取得，其實毒品就在你身邊，而且現在已經入侵到學校，這些毒販有的是利用學生的好奇心，引誘他們吸食，上癮後就變成他們的下線，替毒販賣毒品給其他同學，所以絕對不能好奇的嘗試，也不要隨意抽他人給的香菸，或者食品飲料，裡面可能摻有毒品，再說一次，千萬別碰毒品。