

## 衛生福利部國民健康署連結網址

1. 預防熱傷害傳播專區：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>
2. 熱傷害新聞稿
  - (1) 夏日炎炎 6 大高危險群慎防熱傷害  
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7430>
  - (2) 提防高溫熱傷害 心臟急救搶時間  
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7595>
  - (3) 報您防中暑五撇步 趁暑假運動，舒服享受夏日排汗  
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7602>
  - (4) 艷陽高照，注意防曬保護眼睛！  
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7643>
  - (5) 炎炎夏日需防曬 精心挑選好清涼！  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1405&pid=8830>
  - (6) 熱翻！炎炎日頭下戶外工作，學會 5 招好自保  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1405&pid=8947>
  - (7) 預防熱傷害！保持涼爽、補充水分、提高警覺  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=10757>
  - (8) 切勿獨留小孩於車內 保幼 3 招預防熱傷害！  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=11113>
  - (9) 戶外活動五裝備 從頭到腳預防熱傷害！  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=11266>
  - (10) 涼快也防熱傷害 國健署教你挑中防曬好夥伴  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=11383>
3. 「高溫?熱傷害?你需要知道的事!」手冊  
[https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=21968](https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=21968)
4. 「熱傷害自我保護」懶人包  
[http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=61001](http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=61001)
5. 「熱傷害急救 5 步驟」懶人包  
[https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=61006](https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=61006)