



家料餚謠 敬邀爸媽參與烹調



親愛的201爸媽：

猜想您正困惑著孩子們一個月前為什麼像個小记者般好奇地追問您許多成長故事與難忘的回憶？而段考結束後，又要馬上參加一個叫做什麼「家料餚謠」的營隊？到底「家料餚謠」要為孩子加什麼料？爸媽可以在哪些時段參與呢？

家料餚謠·高中生提案歷程實踐工作坊

● 時間：106年元月21日(六)8:00-17:00 ● 地點：壽山高中四樓階梯教室

14:00 家長座談

活動發起人／景美女中李佩蓉老師親自與爸媽聊整個課程構想、將訓練您的孩子哪些能力？如何導引？爸媽可以如何成為助力？……更重要的，也藉此機會與您聊聊跟「半大不小」的孩子到底怎麼說話？這一點，在座爸媽、老師想必各有感受、心得！

15:00 成果發表

邀請您來到現場、入座觀眾席，欣賞孩子也許還稚嫩、卻足夠認真專業的樣子。

課程表

其他時段課程也都歡迎
自由到場觀課或參與互動喔！

時間	活動內容	主持人/講者
8:00-8:30	報到	陳琬蓉老師
8:30-9:30	【故事力】從發掘素材到文學創作	李佩蓉老師
9:30-10:30	【提案力】讓點子成真	游雅茜老師
	【簡報力】點亮簡報的魔法	茅雅媛老師
10:30-11:00	【統整力】條理表述與有效交流	李佩蓉老師/小組導師
11:00-12:00	提案優化1：點子烹調	李佩蓉老師/小組導師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	【口說力】語調設計與觀眾意識	王靖心老師/李佩蓉老師
14:00-15:00	提案優化2：聲情悅響	小組導師
	【家長座談】如何跟愈長愈大的孩子好好說話？	李佩蓉老師
15:00-17:00	【成果發表】誠懇說你的故事	暢談國文團隊



家料餚謠 敬邀爸媽參與烹調



「家料餚謠」工作坊是導師陳明緻老師與「暢談國文團隊」被201孩子的學習熱忱動容，為他們量身訂做的一場關於「感受·思辨·表達」的實驗性專業增能教學工作坊。希望透過「歷程感受式」的專題作業型態，帶孩子們「玩真的」，在升高三前共同完成一部他們自己多年後想起來還是會覺得驕傲的作品，讓孩子在未來長大之後，面對各種挑戰與難關，可以有一個足夠清晰的「曾經認真做到過」的回憶可以提取。

高中，是孩子成年之前的最後一個階段，面對孩子「轉大人」，爸媽孩子都需要花一些時間試探、學習新的親子對話語調，故而「家料餚謠」也為這個理由而創建，期待提供爸媽一個提取於日常、卻有別於日常的更詩意、更浪漫的親子對話理由，讓爸媽、孩子都自然而然開展、享受更深度的對話，讓親子關係逐步轉化、晉級為更舒適自在的「孩子長大後」的彼此支持、陪伴版本。

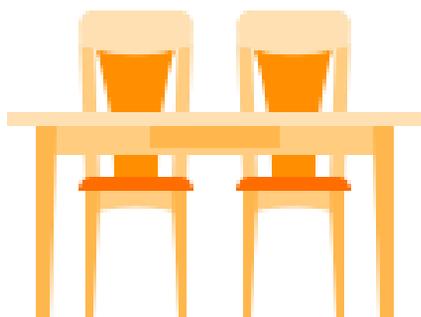
人生中有許多看似尋常的的瑣事，一旦被溫柔地觀察，細緻地回憶，在孩子主動邀請您而產生的精心時刻裡挖掘出更深一層的意義，以溫馨的對話打開孩子對您的認識，它們將變得更有意義。從最有味道與情意的「飲食」與「音樂」談起，爸媽說故事、孩子聽故事、寫故事，經歷了換位思考與感同身受，不同世代的青春繁華、年少痴狂有了更深度的遇見，多麼令人期待的爸爸媽媽們鍾愛的「佳餚」與「歌謠」，和兩代的青春一起搖一搖！

最後，十分感謝您在各種情況下（炒菜、聚餐、開車、看電視……）被孩子們突襲訪問，並回應了孩子們的渴求，分享了許多豐富精彩、情感深刻的答案，成為系列課程的重要創作基石。好奇孩子們會把爸媽的故事怎麼料理，成果發表時端上什麼菜嗎？21日親臨現場就知道嘍！敬祝

心情好

暢談國文團隊 敬上

2017.1.17



期待您的蒞臨！

【家料饒謠·高中生提案歷程實踐工作坊·成果發表】參與回條（皆可複選）

我是201 號 (學生姓名) _____ 的家長 (家長姓名) _____ ，

14:00【家長座談】想聊聊！ 15:00【成果發表】要看看！

其他課程感覺也很棒耶！我會提早到場，參與其他課程

實在太可惜了！當天已安排了活動錯過了……

請給「家料饒謠」一句話(祝福、期許、建議、提問、想像……，或者就只是畫一個笑臉)



【家料饒謠·高中生提案歷程實踐工作坊·成果發表】參與回條（皆可複選）

我是201 號 (學生姓名) _____ 的家長 (家長姓名) _____ ，

14:00【家長座談】想聊聊！ 15:00【成果發表】要看看！

其他課程感覺也很棒耶！我會提早到場，參與其他課程

實在太可惜了！當天已安排了活動錯過了……

請給「家料饒謠」一句話(祝福、期許、建議、提問、想像……，或者就只是畫一個笑臉)



【家料饒謠·高中生提案歷程實踐工作坊·成果發表】參與回條（皆可複選）

我是201 號 (學生姓名) _____ 的家長 (家長姓名) _____ ，

14:00【家長座談】想聊聊！ 15:00【成果發表】要看看！

其他課程感覺也很棒耶！我會提早到場，參與其他課程

實在太可惜了！當天已安排了活動錯過了……

請給「家料饒謠」一句話(祝福、期許、建議、提問、想像……，或者就只是畫一個笑臉)

