

108 年度北二區十二年國教體育素養導向轉化實作教學

暨體育教師增能研習實施計畫

壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署 108 年 5 月 24 日臺教國署高字第 1080053058 號函辦理。

貳、目的：

推動高中新課程之實施，強化教師專業，建構區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統，提昇教師專業成長成效。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國立竹山高級中學(普通型高級中等學校體育學科中心)
- 三、協辦單位：國立新竹高級中學

肆、辦理內容

- 一、參加對象：北二區桃園、新竹、苗栗縣(市)公私立高中以及高級職業學校（設有綜合高中或普通科）之體育教師(請108年度尚未派員參加本中心辦理領綱研習之學校務必派員參加)，每校1-2人。
- 二、研習時間：108 年 11 月 29 日(五)
- 三、研習地點：新竹高中綜合教室、重訓室
- 四、研習內容：

時間	分鐘	研習內容	主持人	研習方式
08：30～08：50	20	報到	新竹高中綜合教室	
08：50～09：00	10	開幕式	國立新竹高中 李明昭校長	
09：00～10：30	90	素養導向轉化實作教學(一)	臺北市立景美女子高級中學 田珮甄老師	講述實作
10：30～10：40	10	休息		
10：40～12：10	90	素養導向轉化實作教學(二)	臺北市立景美女子高級中學 田珮甄老師	講述實作
12：10～13：30	80	休息	綜合教室	
13：30～13：40	10	講師介紹	國立新竹高中 李明昭校長	
13：40～15：10	90	核心肌群	Rrt 健身體適能空間 彭士豪 教練	講述實作
15：10～15：20	10	休息		
15：20～16：50	90	器械運用	Rrt 健身體適能空間 劉佳鎧 教練	講述實作
16：50～17：10	20	綜合座談	國立新竹高中 李明昭校長	

五、報名方式：

- (一)請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<http://www2.inservice.edu.tw> 研習代碼：2744547

(二)報名日期：即日起至 11/28 日(四)截止。

六、研習時數：全程參加者核予 8 小時研習時數。

七、其他事項：

(一)參加研習人員請各校准予公(差)假登記與課務派代，差旅費由各服務單位依規定支給。用餐請註明葷(素)。

(二)為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯。操作課程請備好更換衣物。

(三)聯絡人：國立新竹高中翁瀚嘉組長。聯絡電話：03-5736666-102,
體育學科中心曾嘉政先生。聯絡電話：049-2643344*294。

伍、本計畫陳校長核定後實施，修訂時亦同。