壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 一、學校衛生政策 |
| **活動名稱** | 1. 學校衛生委員會、健康促進委員會議 |
| **活動內容** | 1. 學校衛生委員會議  2. 五星級廁所計畫  3. 學校衛生委員會組織分工  4. 各行政處室及導師配合事項 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 一、學校衛生政策 |
| **活動名稱** | 2. 學校行事曆規劃健康促進相關活動 |
| **活動內容** | 107年  8月 22、23日 新生訓練宣導資源回收  8月28日 教務會議、領域會議、各組織會議  8月31日 開學週 公告掃區分配  11月14日 高一食品衛生安全宣導講座  11月14日 高一正確用藥專題演講  12月 菸害檳榔防治教育  108年  3月 愛滋宣導關懷月  4月 環保教育宣導、回收宣導  4月1日 107學年度健康活力班開課  4月14日 園遊會設置環保宣導攤位  5月11日 漂流木公園淨灘活動  5月 戒菸教育實施  5月 宣導登革熱防治觀念  5月19日 教育會考全校大掃除  6/1~6/29 校園智慧節電活動競賽  6月29日 全校大掃除 |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 1. 新建廁所，改善校園廁所環境 |
| **活動內容** | 1. 教學大樓老舊廁所翻新  2. 寬敞舒適且明亮的如廁環境，並提供衛生紙使用 |
| **照片佐證** | D:\衛生組照片\100學年度\五星級廁所1010320\DSCN1745.JPG |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 2. 增置無障礙廁所 |
| **活動內容** | 1. 新教學大樓皆設置無障礙廁所  2. 舊大樓增置無障礙廁所空間 |
| **照片佐證** | C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6211.jpg |
| C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6213.jpg |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 3. 校園無障礙空間 |
| **活動內容** | 1. 第二、第三、資源大樓皆設置無障礙電梯  2. 舊大樓轉角增設無障礙坡道 |
| **照片佐證** |  |
| C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6212.jpg |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 4. 大型電子看板及跑馬燈 |
| **活動內容** | 1. 以電子方式宣導各項衛生保健措施。  2. 政令宣導清晰明瞭，有效達到宣傳效果。 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 5. 廁所清潔 |
| **活動內容** | 1. 打掃廁所班級實施廁所佈置計劃。  2. 結合健康促進議題宣導。  3. 每月進行評比，以維持廁所環境優良品質。 |
| **照片佐證** | D:\衛生組照片\100學年度\五星級廁所1010320\DSCN1742.JPG |
| D:\10101衛生組\五星級\新增資料夾\DSCN4984.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 6. 水質安全 |
| **活動內容** | 1. 飲水機定期維護保養，以提供師生優質飲用水質。  2. 定期清洗水塔，維持用水品質。 |
| **照片佐證** |  |
| G:\DCIM\100NIKON\DSCN9533.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 7. 清除登革熱孳生源 |
| **活動內容** | 1.107年5月學校委外消毒廠商進行全校性登革熱防治消毒工作  2.針對校園內易孳生蚊蟲區域定期實施清理工作  3.若有師生反應蚊蟲問題，即刻協請廠商處理。 |
| **照片佐證** | C:\Users\user\AppData\Local\Temp\Rar$DRa8180.20955\桃園市立壽山高中\施工照片\IMG_0470.JPGC:\Users\user\AppData\Local\Temp\Rar$DRa8180.39188\桃園市立壽山高中\施工照片\IMG_0474.JPG |
| C:\Users\user\AppData\Local\Temp\Rar$DRa8180.22431\桃園市立壽山高中\施工照片\IMG_0455.JPGC:\Users\user\AppData\Local\Temp\Rar$DRa8180.29360\桃園市立壽山高中\施工照片\IMG_0469.JPGC:\Users\user\AppData\Local\Temp\Rar$DRa8180.18281\桃園市立壽山高中\施工照片\IMG_0434.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 8. 衛生教育宣導 |
| **活動內容** | 1. 校園內各處公布欄進行衛生宣導  2. 設置正確用藥宣導專欄  3. 將宣導資訊公告於校園網頁，供師生參閱。 |
| **照片佐證** | C:\Users\Admin\Desktop\午餐訪視\午餐照片\DSCN5951.JPG |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 9. 衛生保健政令宣導 |
| **活動內容** | 1. 利用布條及海報進行衛生宣導 |
| **照片佐證** | C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN5510.jpg |
| G:\DCIM\100NIKON\DSCN9537.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 10. 校園內活動看板宣導衛生新知 |
| **活動內容** | 1. 製作校園內活動看板進行宣導  2. 健康中心、健護課程配合使用 |
| **照片佐證** | C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6216.jpgC:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6217.jpg |
| C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6218.jpgC:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6220.jpg |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 11. 積極推行資源回收 |
| **活動內容** | 1. 資源回收廠商於每週三、六到校收取資源回收物品。  2. 於新生訓練時進行學校資源回收物品教育，落實校內環保工作。  3. 將資源回收資金運用在環境教育。 |
| **照片佐證** | DSCN0059.JPG |
| C:\Users\Admin\Desktop\10301衛生組\活動照片\0825環境教育演講\RSCN1111.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 12. 運動設施及空間 |
| **活動內容** | 1.提供寬敞優質運動環境，增進師生健康空間，並定期維護。  2. 籃球場(設有夜間照明)、排球場、羽球場、桌球室、田徑場、柔道場、TRX活動教室、活動中心等運動空間。 |
| **照片佐證** | G:\DCIM\100NIKON\DSCN9535.JPG |
| C:\Users\Admin\Desktop\健康活力班\照片\DSCN5566.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 13. 午餐供餐環境 |
| **活動內容** | 1. 提供蒸飯箱讓學生方便使用  2. 目前有三家合於標準的午餐廠商供學生選擇用餐。  3. 提供午餐日誌讓學生反應每日午餐問題。 |
| **照片佐證** |  |
| D:\10102衛生組\午餐\午餐訪視\午餐送餐照片\DSCN5751.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 三、學校社會環境 |
| **活動名稱** | 1. 整潔活動 |
| **活動內容** | 1. 早上8:55~9:10 下午3:50~4:00 進行每日打掃工作，維護校園環境。  2. 每週進行整潔競賽，每日公告各班缺失狀況。 |
| **照片佐證** | D:\10102衛生組\環保志工\DSCN5109.JPG |
| H:\DCIM\111NIKON\DSCN2852.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 二、學校物質環境 |
| **活動名稱** | 2. 培養學生品格教育 |
| **活動內容** | 1. 推動品格教育講座 |
| **照片佐證** | S:\活動相片區\103學年度\03學務處\1205飢餓晚會\1421216854194.jpg |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 三、學校社會環境 |
| **活動名稱** | 3. 衛生糾察及環保志工社 |
| **活動內容** | 1. 建立整潔評分制度，整潔評分員由高一、高二學生組成，由學生自發性的要求校園環境，並從中學習負責任的態度。  2. 設立環保志工社團，透過服務學習，使學生體會環境教育之熱忱與態度。 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 三、學校社會環境 |
| **活動名稱** | 4. 洗車募款活動 |
| **活動內容** | 1. 學生自主性服務社會  2. 藉由公益活動增進學生關懷社會議題 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 四、社區關係 |
| **活動名稱** | 1. 正確用藥講座 |
| **活動內容** | 1. 邀請社區藥師蒞校演講 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 四、社區關係 |
| **活動名稱** | 1. 正確用藥講座 |
| **活動內容** | 1. 宣導正確用藥及反毒教育 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 四、社區關係 |
| **活動名稱** | 2.學校活動融入健康議題 |
| **活動內容** | 1. 正確用藥 2. 捐血活動  3. 資源回收 4. 服務學習 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 四、社區關係 |
| **活動名稱** | 3. 社區環境清潔 |
| **活動內容** | 1. 環保志工社至社區維護環境  2. 中正公園打掃活動 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 1. 健康與護理課程 |
| **活動內容** | 1. 正確用藥 2. 性教育  3. 潔牙教育 4. CPR急救訓練 |
| **照片佐證** | CIMG0728H:\DCIM\102NIKON\DSCN9973.JPG |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 2. 專題演講 |
| **活動內容** | 1. 正確用藥 2. 資源回收  3. 愛滋防治 4. 食品安全 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 3. 各項運動競賽 |
| **活動內容** | 1. 班際拔河比賽、排球比賽、籃球比賽  2. 全校運動會 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 4. 體育課程 |
| **活動內容** | 1. 體適能訓練、測驗  2. 心肺耐力、肌力、肌耐力、身體質量測量 |
| **照片佐證** | D:\衛生組照片\100學年度\體育課--體適能\CIMG2055.JPG |
| D:\衛生組照片\100學年度\體育課--體適能\CIMG2047.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 5. 健康活力班 |
| **活動內容** | 1. BMI數值偏高的同學，由健康中心和體育教師共同規劃課程  2. 利用活力班課程，希望學生達到健康體位效果 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 6. 學生體育性社團 |
| **活動內容** | 1. 成立籃球、排球、桌球、木球、柔道……等運動性社團  2. 多元選修課程路跑活動 |
| **照片佐證** |  |
| D:\衛生組照片\98學年度\體育班免試入學術科測驗\IMG_5747.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 7. 教職員健康性社團 |
| **活動內容** | 1. 教師籃球社團、排球社團  2. 教師體適能運動社團 |
| **照片佐證** | D:\衛生組照片\100學年度\教職員工運動\DSCN2037.JPG |
| D:\衛生組照片\100學年度\教職員工運動\DSCN1787.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 8. 戒菸教育 |
| **活動內容** | 1. 長庚醫院協助執行戒菸教育  2. 開設戒菸班輔導吸菸同學 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 五、健康教學與活動 |
| **活動名稱** | 9. CPR課程 |
| **活動內容** | 1. 健護課程教導CPR初級檢定 |
| **照片佐證** |  |
|  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 六、健康服務 |
| **活動名稱** | 1. 師生健康檢查 |
| **活動內容** | 1. 每年入學新生辦理健康檢查 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 六、健康服務 |
| **活動名稱** | 1. 師生健康檢查 |
| **活動內容** | 1. 每年提供教職員免費健康檢查 |
| **照片佐證** | H:\DCIM\102NIKON\DSCN9995.JPG |
| H:\DCIM\102NIKON\DSCN9987.JPG |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 六、健康服務 |
| **活動名稱** | 2. 學生健康檢查資料分析與統計 |
| **活動內容** | 1. 了解並分析學生健康狀況  2. 每年針對學生健康情形給予適當協助與宣導 |
| **照片佐證** |  |
|  |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 六、健康服務 |
| **活動名稱** | 3. 學生體檢異常通知 |
| **活動內容** | 1. 針對體檢異常同學情況通知家長，並附回條。  2. 請同學至醫院或診所複診。 |
| **照片佐證** | C:\Users\user\Desktop\49279.jpg |
| C:\Users\user\Desktop\49281.jpg |

壽山高中107學年度 健康促進成果報告

|  |  |
| --- | --- |
| **六大範疇** | 六、健康服務 |
| **活動名稱** | 4. 訂定緊急傷病處理要點 |
| **活動內容** | 1. 訂定學生及教職員工緊急傷病處理流程。  2. 由行政會議通過。 |
| **照片佐證** |  |
| C:\Users\Admin\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSCN6226.jpg |