

Caka samaanay a malemeday a 'orip

Caka samaanay a malemeday a 'orip Kantangay ko caay ka samaan a tamdaw, nikawrira caayay ka samaan a tamdaw i iraay ko i faloco' ay niira a malemeday a 'orip a lemed. “ malemeday a 'orip ” caay ko masamaanay a demak, matiya o cecay a radiw anoca cecay mirenafan. Ano salipahak anosa midemak to cecay tatayalen i o “ malemeday a 'orip ” kora, ano iraay ko miming a rahker i o “ malemeday ” kora. 'alomanay a tamdaw i lapakoyoc sa ko 'orip, talapatapatay sa a mikilem, ano sahci^ en i ira i piripa' ato nika moho^ ita a makilim ko sakalemed no 'orip.

Matekesay masolinga'ay o saka lemed caay ko hahaenen, nawhani ira i nika cango' ot ko sakalemed hananay. O lalahcien koni a demak ano masamaanto ko ^poc no demak? Lipahak ano saan a milahci o malemeday koni.

Malemeday a 'orip i kahemekan, caay kafana' nai cowa a matama^ no niyah ko saka lemed? Ano sahchien i “ o tatapangan no saka lemed ko 'orip ”, demaken radiwen ko kaolahan no niyah, falahen ko mirawraway i harateng, talaen ko misa' icelan a demak ma' araw ita ko malemeday ko 'orip.

O nian a malemeday a 'orip i, palada' en ko tao, hay mafana' cangra to nika olah iso i cangraan, ta 'aloman 'aloman ko malemeday ko 'orip a tamdaw. Yo palada' i raheker ko faloco' oni i malosalemed haca ko 'orip. Orasaka, Akaka 'idi a mipadang palada' to tao.

O fangcalay a harateng i o lalangatan to saka lemed no 'orip, ano i cowacowato i, ya lipahak, tawa iso i, paifana' en ko malitemohay iso a tamdaw. Ano cecayto ko pamotekan i, sa' icel han a pasi pamotekan, ira i tatihi o mamarawis iso ko malemeday a 'orip.

Talapatapatay a mikilim to samalemed no 'orip, o nipi falic no niyah to 'orip ko nga'ay ta lonok sa ko malemeday a 'orip a miraod.

Caka samaanay a tamdaw i, satadamaan sa ko harateng, onini ko saka lipahak a malemed ko 'orip niira. Itini i nika to' as no 'orip, matiya o madakaway to tamina i riyar, matiiya haca ci sapikpikay a ma^ fer i kakarayan. Sikol hanaca watato ko nilahcian, o mirefongay aca to malemeday a 'orip.

106 年全國語文競賽原住民族語朗讀【秀姑巒阿美語】 高中學生組 編號 2 號

平凡的幸福

做一個平凡的人很簡單，但是再平凡的人，他的內心深處都會有一個追求幸福的夢想。「幸福」也許是一件很簡單的小事，可能是一首歌，也可能是一幅畫。滿懷感激地去做一件讓自己愉快的事，那淡淡的、小小的滿足，就叫做「幸福」。許多人窮其一生，苦苦尋找幸福，其實幸福就在腳下，只要彎腰，就可以拾取。

昂貴的、完美的事物不一定是幸福，有時幸福是殘缺不完整的。但只要你認為這件事值得去做，無論結果如何，在過程中是幸福的，因為幸福就是過程中的樂趣。幸福的感覺很微妙，甚至有時候自己都不知道是怎麼得來的。但其實，「生活就是一切幸福的泉源」，做自己喜歡的事、唱自己喜歡聽的歌，拋去一切煩惱，讓喧鬧的心靈留一片空白，種上心靈的樹苗，澆水、施肥，看著樹苗慢慢長大，就是幸福。

幸福是需要分享的，把自己的幸福告訴別人，讓他們知道你深愛著他們，讓更多的人感受幸福。分享之後，心靈上愉悅而滿足，是更大的幸福。因此，時時刻刻都要記得幫助他人、分享幸福。

良好的心態是決定是否幸福的重要因素，無論何時、無論何地，將你的幸福、你的快樂、你的微笑，告訴每一個你所見到的人。只要你擁有一個目標，並為這個目標而努力不懈，幸福就在身邊，伸手就能獲得。苦苦尋找幸福，不如就讓自己變得更好，讓幸福來找自己。

一個平凡的人，只有內心不平凡，他才會感到幸福與快樂。在生活中成長，搭乘幸福的小船，航行在愛的海洋中；擺動快樂的翅膀，飛翔在美麗的天空裡。一次不經意的回頭，忽然發現自己的心靈深處已是春暖花開、陽光明媚。原來，自己真的置身在幸福之中。