

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心

我與夢想的距離-公開觀課

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 111 年 7 月 13 日臺教國署高字第 1110083375 號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 111 學年度工作計畫。

貳、目的

落實十二年國民基本教育課程綱要總綱，持續提升教學品質及學生學習成效，形塑同儕共學之教學文化，實施公開授課，並進行專業回饋。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、協辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。
- 三、承辦單位：臺中市立東山高級中學。

肆、參加對象：

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。
- 二、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生。

伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：111 年 12 月 9 日（星期五）上午 8:40-10:40。
- 二、研習方式：混成研習（實體或線上，擇一參加）。
 - （一）實體地點：臺中市立東山高級中學（台中市北屯區景賢六路 200 號）。
 - （二）線上方式：Google Meet 線上會議。
- 三、研習人數：
 - （一）實體人數：5 人
 - （二）線上人數：250 人。

陸、課程內容

- 一、教學領域：普通型高中生涯規劃科
- 二、上課年級：高一
- 三、課程介紹：多元探索個人喜愛的學群，以心智圖像連結未來可能的目標，勾勒前往夢想之路徑。

四、研習流程：

時間	主題/內容	主講人	地點
08:40-09:10 (30分鐘)	實體/線上報到	學科中心工作人員	線上：Google Meet 實體：臺中市立東山高級中學
09:10-10:00 (50分鐘)	觀課- 我與夢想的距離	蘇桂慧輔導主任 臺中市立東山高級中學	
10:00-10:10 (10分鐘)	休息/轉場	學科中心工作人員	
10:10-10:40 (30分鐘)	說、議課	蘇桂慧輔導主任 臺中市立東山高級中學	

柒、報名時間

報名時間：即日起至 111 年 11 月 30 日（星期三）或額滿為止。

捌、報名方式

參加方式	您的身分別	報名方式	報名連結
實體	僅開放高中職教師	實體參加人數只開放 5 個名額，請連結表單報名，額滿表單自動關閉。	https://forms.gle/tjhUsSBYwFGjHidL8  實體參加報名
線上	您是高中職教師	請登入全國教師在職進修資訊網報名	研習代碼：3607692
	您是師培生	請連結網址或掃描 QR code 報名	https://forms.gle/NiAGtMTymdLDJqQ47  師培生線上參加報名

玖、注意事項

- 生涯規劃學科中心不支應研習者差旅費，不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師/學生辦理公(差)假，並協助課務處理。
- 防疫期間，研習當日請全程配戴口罩，並配合體溫量測及酒精消毒。

三、全程參與並填寫課堂觀課紀錄表（觀課者），始核予研習時數 1 小時。

四、研習聯絡人：謝凱玟專任助理 電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺：

<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>