壽山高中
新課綱彈性課程
盤點工作坊

彈性學習
目前規劃

壽山高中 108新課綱 班級課表

一年級

普科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	多元選修
第三節				團體活動1	彈性學習2
第四節				團體活動2	
第五節					
第六節			彈性學習3		

職科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	彈性學習2
第三節				團體活動1	
第四節				團體活動2	
第五節					
第六節					

說明

黃色：全校性
綠色：全年級性
橘色：視需求規劃

普科的多元選修

職科的彈性學習2

安排在同時段，
提供普科與職科
對話的空間

彈性學習3

預計為補強性選修

壽山高中 108新課綱 班級課表

普科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	
第三節				團體活動1	多元選修
第四節				團體活動2	彈性學習2
第五節					
第六節			彈性學習3		

二年級

職科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	
第三節				團體活動1	彈性學習2
第四節				團體活動2	
第五節					
第六節					

說明

黃色：全校性
綠色：全年級性
橘色：視需求規劃

普科的多元選修

職科的彈性學習2

安排在同時段，提供普科與職科對話的空間

彈性學習3

預計為補強性選修

壽山高中 108新課綱 班級課表

普科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	
第三節		生涯		團體活動1	彈性學習2
第四節				團體活動2	多元選修
第五節					
第六節			彈性學習3		

三年級

職科	一	二	三	四	五
第一節					
第二節				彈性學習1	
第三節				團體活動1	
第四節				團體活動2	彈性學習2
第五節					
第六節					

說明

黃色：全校性
綠色：全年級性
橘色：視需求規劃

普科的多元選修

職科的彈性學習2

安排在同時段，提供普科與職科對話的空間

三年級彈性學習2

因應學生升學準備，規劃由生涯開課。

彈性學習3

預計為補強性選修

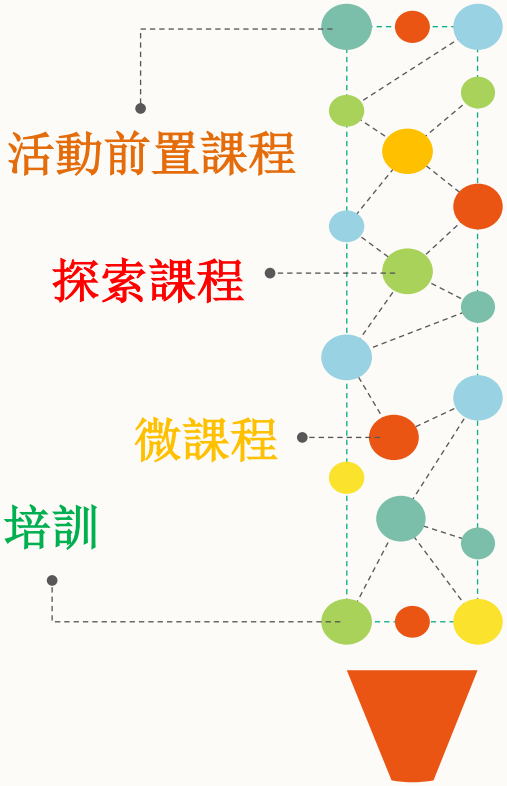
二、分類

	高一上					高一下				
教務處	萬聖節活動 - 4	學科能力競賽(校內) - 2	日本教育旅行 - 35	英語文競賽(校外) - 8	日本高岡接待 - 5	寒假營隊	美國達拉斯來訪 - 4	美國小天使培訓	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽培訓
	日本小天使培訓	國語文競賽培訓 - 10	專長班成發 - 30	日檢班 - 30	多益班 - 30	英語歌唱比賽	英語文競賽 - 2	英語文競賽培訓 - 10		
	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽 市賽 - 4	國語文競賽 全國 - 8	學科能力競賽(校外) - 8						
學務處	新生始業輔導	公民訓練(前置) - 4	教室布置比賽	運動會	木瓜尪橘子	友善校園週	儀隊高中職博會	兒童營隊(烘培社)	儀隊元旦表演	淨灘
	敬師活動	社團評鑑	韓國聖光來訪	韓國小天使培訓	消防演練 - 1	社團成果發表 - 4	韓國教育旅行	園遊會	4Q培訓 - 12	飢餓12
	4Q培訓 - 12	友善校園週	交通安全宣導	管樂培訓		愛心洗車	班際競賽一拔河 - 4	司儀培訓	節能競賽	
	幹部訓練									
	朝會跑步									
輔導室	學習策略講座 - 2	學習達人工作坊 - 8	學群講座1 - 2	友誼週 - 4	警專警大講座	性別平等週會演講	學群講座5+職涯講座1 - 4	學群講座6+職涯講座2 - 4	大學博覽會 - 4	高三學長姐入高一班級座談 - 1
	陸專講座	生命教育週會演講	身心障礙宣導月一海報及影片心得心得寫作比賽	招生宣導志工培訓 - 5	學業成就測驗 - 3	辦家家遊桌遊活動比賽 - 4				

	高二上					高二下				
教務處	出訪美國達拉斯 35	萬聖節活動 - 4	學科能力競賽(校內) - 2	日本教育旅行 - 35	英語文競賽(校外) - 8	寒假營隊	美國達拉斯來訪 - 4	美國小天使培訓	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽培訓 - 10
	日本高岡接待 - 5	日本小天使培訓	國語文競賽培訓 - 10	日檢班 - 30	多益班 - 30	英語文競賽 - 2	英語文競賽培訓 - 10			
	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽 市賽 - 4	國語文競賽 全國 - 8	學科能力競賽(校外) - 8						
學務處	教室布置比賽	運動會	木瓜尪橘子	敬師活動	社團評鑑	儀隊高中職博會	儀隊元旦表演	校外教學一畢旅(前置) - 4	兒童營隊(烘培社)	淨灘
	韓國聖光來訪	韓國小天使培訓	消防演練 - 1	4Q培訓 - 12	友善校園週	社團成果發表 - 4	韓國教育旅行	園遊會	4Q培訓 - 12	飢餓12
	交通安全宣導	管樂培訓				愛心洗車	班際競賽一排球 - 4	打靶(前置) - 4	節能競賽	友善校園週
	幹部訓練									
	朝會跑步									
輔導室	學群講座1 - 2	策略聯盟學校大學參訪 - 8	友誼週 - 4	學群講座2 - 2	警專警大講座	學群講座4	性別平等週會演講	學群講座5+職涯講座1	學群講座6+職涯講座2	大學博覽會 - 4
	陸專講座	生命教育週會演講	扮家家遊桌遊活動與海報比賽	學群講座3 - 2	身心障礙宣導月一海報及影片心得心得寫作比賽	大學參訪 - 2				

	高三上					高三下				
教務處	萬聖節活動 - 4	學科能力競賽(校內) - 2	日本教育旅行 - 35	英語文競賽(校外) - 8	日本高岡接待 - 5	寒假營隊	美國達拉斯來訪 - 4	美國小天使培訓	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽培訓 - 10
	日本小天使培訓	學科能力競賽(校外) - 8	國語文競賽培訓 - 10	日檢班 - 30	多益班 - 30	英語文競賽培訓 - 10				
	國語文競賽 校內 - 2	國語文競賽 市賽 - 4	國語文競賽 全國 - 8							
學務處	教室布置比賽	運動會	木瓜尪橘子	敬師活動	韓國聖光來訪	淨灘	韓國教育旅行	園遊會	4Q培訓 - 12	飢餓12
	韓國小天使培訓	消防演練 - 1	4Q培訓 - 12	友善校園週	交通安全宣導	愛心洗車	節能競賽	友善校園週	畢業典禮 - 4	兒童營隊(烘培社)
	幹部訓練									
輔導室	學群講座1 - 2	策略聯盟學校大學參訪 - 8	友誼週 - 4	學群講座2 - 2	警專警大講座	繁星與個申選填志願說明會 - 3	高三普科模擬面試 - 8	畢業生指考選填志願說明會 - 2	高三同學備審資料工作坊 - 4	職科破百誓師活動
	陸專講座	普科破百誓師	學群講座3 - 2	身心障礙宣導月一海報及影片心得心得寫作比賽	學群講座4 - 2	選填志願個別晤談1 - 2	大學博覽會 - 4	高三學長姐入高一班級座談 - 1	職科模擬面試 - 8	選填志願個別晤談2 - 2
						畢業生指考選填志願說明(個別) - 2				

高二上				
教室布置比賽	運動會	木瓜尬橘子	敬師活動	社團評鑑
韓國聖光來訪	韓國小天使培訓	消防演練 - 1	4Q培訓 - 12	友善校園週
交通安全宣導	管樂培訓			
學群講座 1 - 2	策略聯盟學校大學參訪 - 8	友誼週 - 4	學群講座 2 - 2	警專警大講座
陸專講座	生命教育週會演講	扮家家遊桌遊活動與海報比賽	學群講座 3 - 2	身心障礙宣導月－海報及影片心得心得寫作比賽



課綱規範

總綱規定-彈性學習(p.14.19.23.26)

- 依據學校條件與學生需求，可做為學生**自主學習**、**選手培訓**、**充實（增廣）/補強性教學**(高一二只能1節)及**學校特色活動**等之運用。
- 學校特色活動：依據學生興趣與身心發展階段、學校背景與現況、 家長期望、社區資源辦理的例行性或獨創性活動。

配套措施—課程規劃與實施要點(草案)

- 普通型、綜合型高級中等學校，學生於修業年限內，其自主學習應至少十八節，並應安排於一至二學期內實施。

- 選手培訓：得安排教師就代表學校參加競賽之選手，實施培訓。

配套措施—課程規劃與實施要點(草案)

- 充實(增廣)性教學

1.應規劃多元學習活動或課程，供學生依個人意願自由選擇，拓展學生 學習面向，促進學生適性發展。

2.一年級、二年級，每週至多一節；三年級，不受每週一節之限制。

3.技術型高級中等學校須採計學分者，依「高級中等學校學生學習評量 辦法」規定辦理。

配套措施—課程規劃與實施要點(草案)

- 補強性教學

1.教師應依學生學習落差情形，則其需補強科目或單元，規劃教學活動或課程。

2.教師應依學生學習表現予以建議，或學生依個人意願自由參加。

3.**一年級、二年級，每週至多一節**；三年級，不受每週一節之限制。

4.技術型高級中等學校須採計學分者，依「高級中等學校學生學習評量 辦法」規定辦理。

總綱規定-團體活動(p.38)

- 本課程在高級中等學校每週教學節數以 2-3 節為原則。其中班級活動1 節列為教師基本節數。
- 各校可因應實際需求，於團體活動課程安排班級活動、社團活動、學生自治會活動、學生服務學習活動及週會或講座，惟**社團活動每學年不得低於24 節**。
- 學校宜以三年整體規劃、逐年實施為原則，一學年或一學期之總節數配合實際教學需要，彈性安排各項活動，不受每週1 節或每週班級活動、社團活動各1 節之限制。

配套措施—課程規劃與實施要點(草案)

- 學校特色活動：學校辦理例行性、獨創性活動或服務學習，應納入學校課程計畫；其內容包含活動名稱、辦理方式、時間期程、預期效益 及其他相關規定。

※彈性學習時間需在週間35節內。

※彈性學習時間如為全學期授課，則需完成教學大綱，納入課程計畫中。

盤點與定位

定位：麗山彈性學習的階層(示例)

高一 試探・奠基

- 了解自己
- 奠基能力
- 開拓視野
- 自主學習

高二 產出・服務

- 自主學習
- 成果發表
- 服務學習
- 深耕發展

高三 充實・預備

- 充實加強
- 大學預備
- 深耕實踐
- 自主學習

一、各處室、學科活動盤點

教務處

【活動】
【年段】
【節數】

學務處

圖書館

輔導室

學科活動

二、分類

表一

高一上	高一下	高二上	高二下	高三上	高三下
名稱-節數					

三、分類：彈性學習

表二

將【表一】屬於彈性學習的內容歸類至此，不屬於的仍放在【表一】

	高一上		高一下		高二上		高二下		高三上		高三下	
	全年級	個別性	全年級	個別性	全年級	個別性	全年級	個別性	全年級	個別性	全年級	個別性
活動的前置課程												
探索學習												
微課程												
培訓												
自主學習												

四、彈性學習規劃

表三

將【表二】再次分類，並檢視節數是否符合。

年級	總節數	充實/補強	其他	節數小計	全年級活動
一上	54	補強 - 18		36	
一下	54	補強 - 18		36	
二上	54	補強 - 18		36	
二下	54	補強 - 18		36	
三上	54	補強 - 18	生涯 - 18	18	
三下	54	補強 - 18	生涯 - 18	18	

五、分類：團體活動

表四

將【表一】剩餘，且屬於團體活動的項目歸類於此。

年級	節數	社團活動	節數小計	班級活動、專題講座、相關活動及服務學習等
一上	36	12	24	
一下	36	12	24	
二上	36	12	24	
二下	36	12	24	
三上	36	12	24	
三下	36	12	24	