

O kalotamdaway a lihaday

Malahoday a malakalotamdaway a tamdaw, nikaorira ano makalotamdaway aca a tamdaw i, ilaay to ko sapilihadayaw a harateng i kemod no faloco' ningra. O lihaday haananay i, anca o malahoday mimingay a demak, anca o fangcalay a radiw aca, anca o makapahay a conga aca, anca oya tano miawidayay a faloco' a mitayal to sakalipahakaw no niyah to a demak, oyaanan masamadahay, mimingay a mapaloay a faloco' a: ca. Adihay ko marorayay to na' oripan a mi' a' araw to lihaday a tamdaw, soelinay i, i tihi aca no talipaan ko lihaday, loho han, makamet to.

O 'atekakay a losidan, fangcalay a demak o lihadayay to kiraan sa, cowa ka tatodong kora sowal, anca ilaay ko mangelo' ay mangocihay kiya. Ano o dademadema: ken aca a 'inolong ako sa kiso, ano samaan to ko masaheci' ay i 'ikol i, o lihaday to koni narakatan, o lihaday to koya kalipahakan i narakatan.

macedem ko pitinako to lihaday, anca cowa ka fana' ko niyah to masamaanay ko kaila no lihaday? O soelinay i, " O nemnem to no kalolihaday ko 'orip ", matayal to kaolahan no niyah a demak, miradiw to kaolahan no niyah a mitengil a radiw, fereten ko kalorawraw, pa' osawen to cecay a defak koya 'araw' away a faloco', palomaen to cengo no kilang no faloco', a pananom, a patai', minengneng to kata' angay no cengo no kilang, o lihaday to kora.

O mapapafatifatis ko lihaday hananay, pakafana' en ko tao to lihaday no niyah, mapakafana' cangra to tadaolah iso i cangraan, mapatinako to lihaday ko alomalomanay a tamdaw. Mapafatis to i, malipahak ko faloco' a mapalo, o sata' angayay to a lihaday koya. Mansa, ano hacowacowa to paifaloco' en to ko sapidamaaw to cimaximaan, pafatis to lihadayay.

O sapisetek to kasilihaday anca cowa a tadamaanay a lalengatan ko cisidaitay a faloco', ano hacowacowa to, i cowacowa to, pasowalen koya namalitemohay ho iso a tamdaw to kalihadayan iso, o kahemekan iso, o sedi no miso. Ano ila ho ko masetekay iso a pasecokan i, ira, caka toka' a pakini tona pasecokan a misa'icel, i tihiay to ko lihaday, kawih han ko kamay, matama to. Rorayen ko tiring a mikilim to lihaday, ka o pakanga' ayen to ko niyah ko matatodongay, papi' arawen ko lihaday to niyahan.

O makalotamdaway a tamdaw, ano ila ko makalotamdaway a faloca', nga ila ko matinakoay ira a lihaday ato lipahak. Lomahad i ka' ori' oripan, mikalic to malihaday a tamina, parakat i siolahay a riyariyalan, mipikpik to lipahakay a 'opih, maefer i makapahay a kakaraayan. Kinacecay caka i haratengay a misi' ikol a mimeraw, cekok sa manengneng ko macelakay: to a falo i dihekoay a kacanglahan, matediay: to a cidal to i sakemoday no faloco' no niyah, o hatini: ay ha, o soelinay to i kalihadayanay: to koni a tireng.

106 年全國語文競賽原住民族語朗讀【馬蘭阿美語】 高中學生組 編號 3 號
平凡的幸福

做一個平凡的人很簡單，但是再平凡的人，他的內心深處都會有一個追求幸福的夢想。「幸福」也許是一件很簡單的小事，可能是一首歌，也可能是一幅畫。滿懷感激地去做一件讓自己愉快的事，那淡淡的、小小的滿足，就叫做「幸福」。許多人窮其一生，苦苦尋找幸福，其實幸福就在腳下，只要彎腰，就可以拾取。

昂貴的、完美的事物不一定是幸福，有時幸福是殘缺不完整的。但只要你認為這件事值得去做，無論結果如何，在過程中是幸福的，因為幸福就是過程中的樂趣。幸福的感覺很微妙，甚至有時候自己都不知道是怎麼得來的。但其實，「生活就是一切幸福的泉源」，做自己喜歡的事、唱自己喜歡聽的歌，拋去一切煩惱，讓喧鬧的心靈留一片空白，種上心靈的樹苗，澆水、施肥，看著樹苗慢慢長大，就是幸福。

幸福是需要分享的，把自己的幸福告訴別人，讓他們知道你深愛著他們，讓更多的人感受幸福。分享之後，心靈上愉悅而滿足，是更大的幸福。因此，時時刻刻都要記得幫助他人、分享幸福。

良好的心態是決定是否幸福的重要因素，無論何時、無論何地，將你的幸福、你的快樂、你的微笑，告訴每一個你所見到的人。只要你擁有一個目標，並為這個目標而努力不懈，幸福就在身邊，伸手就能獲得。苦苦尋找幸福，不如就讓自己變得更好，讓幸福來找自己。

一個平凡的人，只有內心不平凡，他才會感到幸福與快樂。在生活中成長，搭乘幸福的小船，航行在愛的海洋中；擺動快樂的翅膀，飛翔在美麗的天空裡。一次不經意的回頭，忽然發現自己的心靈深處已是春暖花開、陽光明媚。原來，自己真的置身在幸福之中。