



# 橋頌

第二十一期



發行者：桃園市立壽山高級中學  
 校址：33352桃園市龜山區大同路23號  
 電話：03-3501778  
 傳真：03-3297861  
 網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw  
 發行人：徐宗盛  
 編輯群：曾國棟、陳運欽  
 印刷：神才印刷事業股份有限公司

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橋所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橋頌〉表彰橋子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝刻棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橋頌〉為名，象徵壽山人有為有守！

## 桃園市英語比賽 英語演講高中職組 榮獲全市第一名佳績

315班 鄧靖樺

非常榮幸能代表學校參加桃園市英文演講比賽，起初知道自己的弱點，所以很緊張怕會跟不上老師的進度。但是老師非常有耐心的批改我的文章，讓我的作文有了起色。原本對自己口說非常自信，在經過訓練後才了解自己的不足，便加以補足。

整個比賽準備中，讓最傷腦筋的應該就是背稿了！我們必須熟練被三篇長長的演講，經過努力後才免搶拍稿背熟，但在模擬演講的時候卻常忘詞或出錯，所以那時候壓力真的非常大。但是為了不讓老師失望，比賽前幾天我連搭公車，上課，洗澡都在默背。幸好比賽當天，皇天不負苦心人，我不平順地完成了演講。

比賽前我從來就沒想過可以獲得第一名這樣的佳績！但這場比賽對我來說不僅僅是一個升學備審資料的加分條件，更是一堂寶貴的課程。「You reap what you saw」，經過付出後，所學的都對我的面試及談吐有很大的幫助！

It is my pleasure to participate on behalf of the school for the whole city speech contest. I felt quite nervous in the first training class. Thanks for my teacher's help, my writing skills gets better gradually. Originally, I was confident in my English speaking, yet I understood my defects via the training classes. However, I spared no effort to improve my shortages, and I got the good outcome eventually. Thank you so much, Jas!



類別	名次	班級 座號	姓名	作品名稱
小說組	第一名	301 40	蕭宇翔	格格不入
	第二名		從缺	
	第三名	114 28	蘇筱媛	對奕
	佳作	305 39	黃子鑑	有鬼
	佳作	102 09	范沛澤	圓桌下的憂鬱
散文組	第一名	301 40	蕭宇翔	勇敢孤獨
	第二名	201 05	江亭萱	外公
	第三名	201 04	朱菁芳	沉默的力量
	佳作	202 24	謝沂潔	最好的時光
	佳作	106 38	黃鈺程	童年時光
佳作	201 24	銀瑩	最好的時光	

類別	名次	班級 座號	姓名	作品名稱
新詩組	第一名	301 40	蕭宇翔	願·與不願
	第二名	201 23	黃慧心	拍賣會
	第三名	305 31	呂宗軒	彼岸花
	第三名	105 31	許瀾瀾	我的書桌
	佳作	108 09	卓芝瑜	致·青春
	佳作	208 17	楊孟瑄	鼠
	佳作	206 09	施章峯	親情
封面組	第一名	11309	周珮恩	
	第二名	11406	呂雁悠	
	第三名	11409	姜佩函	
	佳作	11314	張瑋蓉	
	佳作	11319	陳品瑄	
佳作	11413	張馨云		

## 體育班全中運成績

狂賀~本校體育班全國中等學校運動會榮獲佳

- 柔道高中男生團體總錦標第四名
- 桌球高中男生團體第四名
- 姚來興 高男角力希羅式-66kg冠軍《二連霸》
- 王龍騰 高男柔道-90kg冠軍《二連霸》
- 林聖倫 高男舉重105kg冠軍《二連霸》
- 廖敏帆 高男柔道-55kg亞軍
- 李卉芯 高女柔道-48kg亞軍
- 鍾家菁 高女柔道-52kg亞軍
- 王紫翎 高女舉重70kg第四名
- 王好 高女柔道-63kg第五名
- 林辰翰 高男舉重-62kg第五名
- 吳馨平 高女柔道-45kg第六名
- 林宜蓁 高女柔道-52kg第七名
- 王淳甄 高女柔道-57kg第七名
- 林永晉 高男柔道-73kg第八名
- 許欽裕 高男角力自由式-66kg第八名



## 壽山高中106學年度職科繁星大放異彩

106學年度科技校院繁星計畫聯合推薦甄選入學4月20日放榜，本校今年大放異彩，成績閃亮，11名推薦學生成績優異錄取科技大學，是桃園市上榜國立科技大學最亮眼學校，其中錄取國立大專校院共計3名，分別為國立臺灣科技大學、國立澎湖科技大學、國立屏東大學。

實習處主任蔣宇立表示學生的繁星成績亮麗，來自壽山高中非常重視職科學習理論及實務，今年錄取的學生中-廣設科學生許雅淳，國中會考成績可上桃園市公立高中前三志願，因為興趣選擇壽山高中廣設科，父母也很支持這樣的決定，經過三年的努力錄取國立臺灣科技大學，證明選擇壽山高中廣設科是明智的選擇。許雅淳同學表示當初僅憑著一顆喜歡畫畫的心進到廣告設計科，父母也很支持她發展興趣、專長，在校成績一直維持在全科第一，他表示並不是為了參加繁星才這麼努力，而是單純做好學生的本分，好不容易進到心中理想的壽山高中，不能鬆懈。加上老師們的用心教導、同學間相互切磋，更激勵她繼續向前。許雅淳同學認為「保持初心很重要，喜歡畫圖足夠成為努力向前的動力，不要忘記最純粹最根本的自己，朝著正確的方向前進，最後一定會有所收穫」。

校長徐宗盛表示壽山高中的職業類科不論是廣告設計科、應用外語科、國際貿易科都是桃園市立高中的唯一也是北桃園學生的第一志願，今年更增置iMac電腦教室、虛擬攝影棚、語言教室、國貿體驗教室等專業教室，下學年也新聘外籍教師參與教學、選聘業師到校指導，讓往年有4成以上達國立科大錄取率的職科，不止升學績效非常高，更是培育職業技藝的搖籃，歡迎有興趣的國中生成夠選擇就讀壽山高中。



## 錄取國立臺灣科技大學

推薦序	班級	科別	學生姓名	分發結果
1	314	廣設科	許雅淳	國立台灣科技大學不分系
2	315	應外科	賴宜琳	文藻外語大學-國際事務系
3	312	國貿科	李思蒂	國立屏東大學-國際貿易學系
4	311	國貿科	林佳樺	國立澎湖科技大學-海洋遊憩系
5	315	應外科	陳政儀	文藻外語大學-法語文系
6	314	廣設科	王吟嫻	中國科技大學-視覺傳達設計系
7	311	國貿科	許琬琪	朝陽科技大學-銀髮產業管理系
8	315	應外科	公續蓉	中華醫事科技大學-語言治療系
9	313	廣設科	林琬芸	樹德科技大學-生活產品設計系
10	314	廣設科	盧煥伶	台南應用科技大學-視覺傳達設計系
11	311	國貿科	許至瑜	明志科技大學-工業工程與管理系

# 國際交流 - 美國德州達拉斯高地公園高中師生蒞校參訪

實研組

## 前言

民國106年3月15日上午，來自美國德州達拉斯郡的「高地公園高中 (Highland Park High School)」師生再度來訪壽山高中。歡迎式中，首先由黃懷德主任、高地公園高中副校長Kelly Joan Moeller為歡迎會致詞，接著，美國同學與小天使們自我介紹，彼此都發現有許多共同的興趣，加上永同裕主任精彩又生動的英語簡報介紹，歡迎式的氣氛十分熱絡。

接下來的時間，壽山的小天使們帶領美國同學到不同的班級進行入班交流。有的班級設計關關活動，有的班級設計臺灣美食體驗，有的班級進行團康遊戲，最重要的，美國同學們都深刻體驗到了壽山同學們的活潑與熱情。

桃園市各所市立高中與美國達拉斯高地公園高中每年都會進行交流訪問的活動，希望有志進行國際交流的同學們，都能踴躍跨出你的一步，寫下這特別的回憶篇章。

## 學生心得

### 109 吳恩萱

在3月15日當天早上，我懷著既期待又緊張的心情迎接我的學伴，她叫Anna Chung，當我看見她，她臉上帶著大大的笑容並且和我打招呼，讓我感覺很親切，而我也回應她一個笑容並和她打招呼。

在歡迎儀式結束後，我帶她到我的班級109和我的同學們交流，我們舉辦自己動手製作鳳梨酥和體驗台灣在地小吃的活動。在活動進行中，我發現Anna製作鳳梨酥時，技巧很熟練，製作的成品也很精美，讓大家都十分驚訝。熟悉彼此之後，我們開始對Anna進行問一大堆問題，包括美國文化、美國日常生活、美國食物……等。

也正因為是和外國人交談，所以使用了我們平常很少有機會的英文做交談，雖然過程有點辛苦，需要比手畫腳才能使Anna了解我們的想法，但卻是個難得的經驗和美好回憶。

### 109 許郁晏

I'm really grateful for having this chance to make friends with foreigners. Because Dallas's enthusiasm, I can have wonderful memories. This is my first time to have a long-chatted with Americans and the reluctance of saying goodbye made me frustrated. I haven't had this feeling about the interaction with other country before. In short, I am really thankful to this activity.

### 204 郭妙如

很開心自己能夠在去年徵選上代表壽山高中出訪美國達拉斯，不管是去年9月在美國的行程，還是今年3月份以Host family的身分帶著美國學伴在自己的國家遊玩，都獲益良多。

小時候到現在學習英文已經7、8年的時間，我對於能夠順利使用自己一直很熱愛的第二個語言感到開心興奮，在接待美國學伴Audrey的7天當中，我的口語能力再次快速成長，還有許多發音不標準的部分，Audrey都會貼心的糾正我的發音！

比起當天接待的外交小天使，我很幸運能和Audrey密切相處了好幾天，讓我彷彿再次回到了美國，這個活動使我成長不少，讓我見識到了不同國家的不同文化，心態與眼界也更開闊了一些，而不侷限在許多小小事情和挫折上。感謝學校給我這個機會，讓我的高中生活有了不同的體驗！



Welcome Ceremony



In-class activities @201



Group photo



In-class activities @109

Cooking class - make scallion pancake



Exchange gifts



In-class activities @108



Taiwan tea arts experience



Group photo



Saying goodbye

# 105學年度高一英語歌唱比賽

## 比賽成績

名次	班級	歌名
特優	105	Steal My Girl / Bad Romance
優等	112	Price Tag
優等	115	The Lazy song
甲等	110	Waving flag
甲等	116	We can't stop
甲等	109	I'm yours
入選	114	The Fox
入選	106	Try+Try Everything
入選	113	Treat You Better
最佳流利獎	115	The Lazy song
最佳美聲獎	105	Steal My Girl / Bad Romance
最佳創意獎	105	Steal My Girl / Bad Romance
最佳指揮獎	114 丁宇勝	The Fox



優美歌聲環繞現場



英語歌唱比賽場面熱絡



校長公布獲獎班級



擁有最佳指揮的114



外籍老師Max進行賽後講評



112歌唱結合情境演出，表演生動活潑



第一名班級105與師長們合影

# 服務學習 - 第三屆龜山國小兒童營隊

## 頗獲好評

### 107 蘇悅慈

帶小孩是一個很棒的經驗，和他們聊天的過程中可以看出他們的純真和特色，但難免有一些小朋友很吵、愛玩，要顧好每一個人超難，如果下次有機會我還是會參加。

### 109 夏昱婷

很开心參加這次的活動，和很多活潑的小孩一起做可可球，非常有趣，還有他們天真可愛的一面，讓我的心都融化了~

### 107 謝汶庭

這次的活動超讚的，原本超怕來的小孩很皮，結果幾乎都是超乖的，雖然有幾個有一點皮，但其實他們是很可愛的，他們在寫卡片時每個都好有創意而且繪畫技術也很好，玩遊戲時也很活潑，看到他們滿滿的笑容，我也很开心，活動結束時我還有一點傷心，期待下次再看到他們。

### 303 李慧茹

這次的營隊對平常很少與小孩接觸的我來說是一項極大的挑戰，我與我的夥伴用心的想了一套新遊戲給小孩們開關，帶著既期待又害怕被孩子們嗆的心情上營，在這兩天學會了如何更佳的與小孩們相處，看著他們的笑容，總覺得一切辛苦都值得了！

### 212 鍾婉晴

這次是我第2次參加營隊了，而且是以活動長的名義參加，從去年第2屆就感受到這是一個很好的營隊，能讓小朋友在假日2天不在家裡滑手機，來到壽山讓我們帶領他們上課，玩團康遊戲，看到小朋友們的笑容跟家長們的回饋就覺得累也是值得的。



環保議題之大風吹活動



美術課程請小朋友設計母親節卡片



徐宗盛校長關心烘焙課程學習情形



營隊全體工作人員與參與學員之合影

### 輔導室大學博覽會 親職座談

#### 校園園遊會—輔導室辦理的知性之旅活動

4月15日校園園遊會當日，本校輔導室舉辦了一系列的知性探索活動，內容包含了50所大學共同參展的大學博覽會，每校提供20分鐘精闢的大學系所簡介講座，同時約有100位家長共襄盛舉參與「在對孩子的愛裡，遇見真實的自己」主題的親職教育講座。

親職講座邀請陳鴻彬老師親臨現場與家長近距離分享親職教養資訊，大學博覽會的摸彩活動讓不少同學抱走許多精美禮物，感謝同學及家長們的參與和支持，讓此次輔導室所辦理的活動都能順利舉辦完畢，也希望所有參與的家長與學生們都能有所收穫，滿載而歸。



大學講座

同學認真造訪大學攤位

同學開心抱走禮物

親職講座



60所大專院校進本校設攤

大學博覽會闖關摸彩

校長及會長頒發各設攤大學感謝狀

### 多元選修第二外語舞蹈表演



校長致詞



韓文班與義大利文班準備演出



德文班PPAP



韓文班PPAP

### 國際攤位「環遊世界」異國服飾體驗



異國服飾穿著體驗



「環遊世界」國際教育攤位外觀



學生與家長全家福合影留念



### 廣告設計科【第六屆壽山設計主題展】

#### 廣設科第六屆主題展「創藝馬戲」榮譽榜

本校廣設科於106年04月15日開展，舉辦第六屆壽山設計主題展，展期為106年04月15日(六)至05月05日(五)，策展楊朝勝老師表示本次展覽主題為「馬戲團」，展覽名稱定為「創藝馬戲」，馬戲團的英文「Circus」，源自拉丁文「圓圈」，指圓形露天競技場。馬戲團擁有許多不同的設計元素與藝術形態，融合了視覺上的舞台展示設計、服裝、道具、影像等，運用特技、舞蹈、音樂、燈光等，透過表演藝術的形式，以達到娛樂觀眾為目的。此次主題展以「創藝馬戲」作為主題，期盼同學們運用發揮天馬行空的想像力，展現活潑生動的創造力，激盪出魔幻視覺的藝術創作能力，呈現出一種前衛十足、富有創意的奇幻作品。

包裝設計課程指導老師陳品妙表示：「商品包裝的優秀直接影響產品的銷售，如何吸引消費者的目光以產生特殊的感覺，一個有吸引力的特殊包裝設計是關鍵的因素。此次，包裝設計類作品結合主題「創藝馬戲」，以馬戲團為發想，針對種類繁多的商品屬性、產品功能，從盒形結構到視覺設計，結合特殊的造型，重新設計市面上商品的包裝。」

實習處主任蔣宇立表示，本次展出一、二年級學生作品有「包裝設計」、「表現技法」、「電腦繪圖」、「基本設計」及「繪畫基礎」，學生作品內容多元豐富且創意十足，由於廣設科老師教學嚴謹及課程創新，學生成果豐碩。

徐宗盛校長表示，壽山中廣設科是「桃園公立高中職唯一有廣設科」的學校，學生都是選填志願進來的，大多數學生是沒有繪畫基礎，透過校內老師對於基礎課程紮實的訓練，加上廣設科師資過去曾待業界經驗融入教學，讓學生能展現出超水準的表現。

	一年級		二年級		
	基本設計	繪畫基礎	表現技法	電腦繪圖	包裝設計
金橋獎	11336 鄭明德	11336 鄭明德	21432 羅云君	21328 謝雅琪	21422 黃羽儀 21423 楊詠淇
銀橋獎	11319 陳品瑄	11311 邱子矜	21404 王靖	21325 趙炫容	21325 趙炫容 21328 謝雅琪
	11329 簡綾蓉	11321 程可蜜	21327 謝籽庭	21327 謝籽庭	21306 周姿佑 21327 謝籽庭
銅橋獎	11301 方湘禎	11329 簡綾蓉	21406 吳宣榕	21327 張晏松	21304 吳昀晴 21319 楊正昀
	11315 梁筑鈞	11410 柯欣廷	21417 張致遠	21406 吳宣榕	21320 楊舒雯 21321 溫婉寧
	11321 程可蜜	11414 梁宇琦	21433 王柏威	21428 薛佳瑩	21408 周昕儀 21425 趙妍
橙橋獎 (佳作)	11308 李亭瑄	11301 方湘禎	21315 游子薇	21306 周姿佑	21316 黃子容 21337 張晏松
	11311 邱子矜	11308 李亭瑄	21325 趙炫容	21326 蔡宜芳	21317 黃沛君 21318 黃雪慧
	11318 陳玗雯	11310 林宇端	21328 謝雅琪	21335 呂宏緯	21409 林怡萱 21414 孫麗媛
	11410 柯欣廷	11315 梁筑鈞	21412 林麗巧	21409 林怡萱	21410 林芳汝 21428 鍾佳瑩
	11417 陳姿吟	11319 陳品瑄	21413 邱郁婷	21412 林麗巧	21417 鄭洵馨 21429 鍾依庭
	11432 卓韻邦	11326 賴柏棠	21429 鍾依庭	21414 孫麗媛	21435 呂宏緯 21436 段惟中
		11419 陳麗如			



# 用愛洗車 壽高150名學子投入公益

本校150位學生於4月9日的上午聚集於桃園市蘆竹區特力家居前的廣場「用愛洗車」，為真善美社會福利基金會進行公益募款，總共洗了352台車，募款總額逾五萬元。

本次活動是由壽山高中志願服務社號召校內150位熱心同學投入，社長溫婉亭表示，本次活動開放網路報名後三天內就已招額滿。活動前夕，真善美社會福利基金會在校內召開行前說明會時除了指導同學洗車的技巧之外，也提到現階段桃園地區供水有許些的吃緊，同學在洗車時必須使用小量的水來完成洗車的工作，讓整個活動在執行上比以往更具有挑戰力。

真善美社會資源處長陳冠名先生表示，「用愛洗車，公益募款活動」已經邁入第四年了，每年桃園地區約有3至4所高中學子投入本次活動，對於學生們願意投入公益，以及特力家居提供場地及贊助洗車水源，甚感謝意。

洗車活動從上午10時至下午5時，活動開始前壽山高中徐宗盛校長即在現場為壽高的學生們加油打氣，肯定學生們能夠利用假日無私的付出與參與這麼有意義的活動。參與活動的學生田芷瑄表示，整天活動下來臉被曬的紅通通的，很多善心人士來參與今天的活動，讓他覺得社會還是很溫暖的，想到本次活動所募款項能幫助老慈兒興建一個溫暖的家就覺得非常地有意義。

志願服務社幹部許姿汶表示，本次洗車活動分成沖水組、泡沫組、擦車組等共9組，活動現場中每位同學都非常的賣力，能夠透過愛心洗車活動來投入公益，讓他體現到助人為快樂之本的道理，他覺得本次的活動很成功，對於真善美社會福利基金會及所有有參加的老師和工作人員們表達謝意。

## 心得感想

101 侯筑菀

原本以為會是一個輕鬆的志工服務，結果當天才過不到一半，臉上的妝就已經花了，腳底板也疼痛不已，回家後更是黑了一大圈。不過在這一天的時光中，感受到濃濃的人情味，也刷新了我人生的洗車紀錄，雖然疲勞滿身，不過真實的成就感與踏實感才真正讓我體會到，做愛心不是只是口頭說說。

202 張儀君

從沒想過靠著我們高中生小小的力量，能讓那麼多人願意為了老慈兒付出愛心，這次的洗車募款活動讓我瞭解即使是微小的一己之力，也可以化成大大的愛心去幫助別人，而那種幫助人的快樂是這麼的美好，看著最終洗車的數量有種感動的成就感。

203 沈沛瑜

我們班上午被分配到沖水組，剛好熱熱的天氣有水比較清涼一些，我覺得透過這次活動除了可以幫助老慈兒，讓他們可以有一個家，也讓我們有一個洗車的經驗，當我在幫忙洗車時，有時會看到車內的人對我們微微笑，甚至拿起手機拍照，連車裡的小孩也會很興奮地跟我們揮揮手，當我們在馬路旁，頂著大太陽開車，也有遇到路人朝我們走來說辛苦了，這一句話讓我們更有動力繼續奮力地喊，為了老慈兒們。

203 林沛璇

之前就參加過洗車活動，雖然每次活動完都很累，還會曬黑，但是看到大家一起把車洗乾淨，還覺得很有成就感。炎熱的夏日，可以為需要的人洗車，還能把洗車的錢捐給基金會，幫助老慈兒重建家園，真的非常一舉兩得呢!!!

110 傅連珍

一開始對於這個活動覺得就單單只是一個洗車活動，但是活動當天除了超級累之外，還有一種在為社會做事、在幫助別人的感覺，雖然很熱，還曬傷，不過在完成這項活動後卻覺得很值得。

216 邱苡羽

這次洗車的事前準備花了很多時間，不管是拍照，發傳單還是分組，但是結果還不錯，就覺得一切都值得了！洗車當天還好是晴天，所以有洗很多車，也因為太陽實在太大，又加上忘記擦防曬，所以手和臉都被曬傷，雖然過程很辛苦也很累，但活動是順利完成就覺得成就感特別大。

116 劉倩妘

參加這個活動讓我心情很好，因為可以幫助到需要的人。雖然洗車那天幾乎站了一整天腳很酸，還曬了一整天太陽整個臉和腳都曬傷了，紅了好幾天。但我卻覺得非常值得，也有很多有愛心的人來給我們洗車，幫助人的感覺真好。



壽山高中校長徐宗盛為壽高學生們加油勉勵 品給真善美基金會 擦車組協助擦拭車輛 用愛洗車勇士們大合照

# 世界關懷 壽山高中三百多名學子體驗齊飢

桃園市立壽山高中300多位學生，4月20日在校園內響應參與學校所辦理的飢餓體驗DIY營隊活動，本次營隊的主題為「壽高齊飢」，學生們一起體驗度過飢餓12小時不進食固體食物，透過影片欣賞與學生經驗的分享，讓參與學生對於許多國際議題更加了解並更具世界觀。

壽山高中辦理飢餓體驗活動今年已經邁入第四屆了，早上朝會升旗時間參與學生集合於活動中心內一起宣誓：願意以飢己、人滿己溺的精神，體驗飢餓並感受飢餓，也會盡力向身邊的人傳達飢餓活動的理念，以愛回應身旁的人...揭開活動序幕。

會場中徐宗勝校長也勉勵學生，飢餓體驗就是要學生體驗飢餓，然後能夠感同身受去思考當今全世界的戰爭、難民、貧窮、飢荒、水資源等國際議題，飢餓活動禁食結束後應該用少量清淡、有營養的食物，逐漸恢復進食，而非暴飲暴食，平常更應珍惜與愛惜食物，養成良好飲食習慣。

中午期間，參與飢餓體驗的學生集合於活動中心內觀賞了幾部相關的影片，許姿汶同學表示，最令其印象深刻的是一部「肯亞婦女取水路」這一部，早期肯亞婦女必須走上七小時的路到河邊取水，取得的河水並不乾淨會使他們生病甚至死亡，乾淨的水資源改善了當地居民的生活，親人與朋友相處的時間也變多了。

學童可以上學、接受教育，對未來有更多的期許。

傍晚時，鄰近的幸福國中與龜山國中的學生們也共襄盛舉，在壽高的活動中心內參與飢餓體驗的晚會活動。會場中邀請了世界展望會的專員與同學們分享了糧食危機、難民關懷與脆弱國家援助的講座。在講座後，溫婉亭同學表示，非洲地區部分國家糧食短缺與兒童營養不良，敘利亞內戰衝突中造成難民流離失所的議題讓她最有感受，身處幸福台灣的我們應該更加知足與惜福。

晚會活動在壽山高中校內舞蹈性與歌唱性的社團表演活動中進入高潮，校內的Dance club、韓國流行舞蹈、戲劇、烏克蘭麗、熱音與吉他社同學們賣力的演出後贏得現場師生們的齊聲歡呼。學生們在分享時間時分享了自身飢餓後的宣言，有學生表示餓了12小時雖然體力與精神有點下滑，但身旁有這麼多同學一起陪伴體驗飢餓，讓自己在高中生涯中留下一個很特別、很美好的回憶。

也有學生表示這個活動，讓他覺得很熱血、很有意義、也很新鮮，讓他在高中生涯中多了一件比讀書更有意思的回憶。活動最後大家齊唱飢餓的主題曲「最亮的星光」，與會學生都深刻的感受到飢餓十二想傳達的理念：「犧牲」與「同理」，最後，活動在呼喊「壽高齊飢」的口號下畫上完美的句點。

216 胥筱婷

經歷過這次活動後，心中稍微有些感觸。對於衣食無憂的我們來說，參加飢餓12又是一個體驗，可是對於非洲偏遠落後的地方來說，這卻是正在真實上演的情況。因為這個活動，我決定要好好珍惜自己所擁有的。

216 黃齡葦

飢餓12對我來說是一個很有意義的活動，讓我能親身體驗那種感覺。也讓我知道了我們有多幸福，每天都有乾淨的水以及富裕的食物。甚至有些人還浪費食物。真希望有一天能去非洲，並且幫助他們。

203 吳霏

之前就想像參加飢餓的活動了，這次終於參加了，本來覺得我會餓到受不了的，但好像還好，只是下午上課時有點煩躁的感覺。以為結束時跟猛吃，但我沒吃什麼，很沒有胃口，我已經開始期待飢餓30了，想快點體驗。

110 賴穎廷

這次的飢餓活動真的很「飢餓」，原本想說早上吃飽一點，應該不會餓這麼快，但沒想到第二節體育課下課就開始餓了，那些難民眼看著饑餓的人要一邊飢餓一邊工作，真的很不簡單，餓了12個小時讓我知道了要好好珍惜食物。



幸福國中與龜山國中學生晚會後合影 林羽瀟蒞臨本校分享餐食議題 活動後飢餓勇士們合影 飢餓勇士們參與宣誓 徐宗盛校長為飢餓勇士們打氣加油 飢餓主題曲-最亮的星光教唱

207 廖佳玲

很難的有這個機會參加這樣的活動，能者多勞，有能力就應該去幫助有需要的人，也許只是一個小舉動，也能成為他人人生中的轉捩點，幫助他人的同時，也讓自己的高中生活增添一些色彩。

206 唐子翎

結束後吃的第一餐是多麼珍惜，其實餓肚子沒有那麼痛苦，但也只有12小時，可是那些居住在戰火、貧窮的孩子們，不知道是多少12小時，我們台灣真的太幸福了，希望參加飢餓12能夠幫助那些孩子們。

215 顏鈺軒

對於參加飢餓12真的是個非常好的經驗，也可以說是因為我是個很愛吃的人，所以要我餓12小時根本是不可能，雖然這次我們在飢餓12時有許多沒參加的同學都拿餐盒一直來鬧，但我們還是很有力撐過12小時沒吃東西只喝東西，有時真的一度快覺得自己快餓死掉，不過成功後很有成就感。

112 洪辰獻

經過了這次得體驗，我不僅僅只是感受到飢餓的痛苦，我還了解到了，他們需要什麼樣的幫助。雖然我不能飛到他們的國家，直接用自己的雙手服務，但我還有很多的方式，例如：存錢、捐錢/把舊衣物捐出去/好好珍惜現在所能擁有的事物，小小的我，也是能為世界付出的。

106 陳怡瑩

第一次參加飢餓12，覺得很感觸也很深，透過飢餓體驗親身了解到飢餓的感覺是什麼，以及讓我意識到，比起那些每天與戰爭生活，糧食飲水匱乏的國家、人們，我真的很非常的幸福，也時提醒著我要知足且珍惜並在將來回饋給父母、社會甚至國家。

109 許賢愷

參加這次活動之後，才發覺自己已經很幸福了，在世界的某些角落，有許多人是在極度飢餓的狀態下進入睡眠的，我們有著如此富足的資源，應當心存感激我們餓的一時，但對於非洲的那些人可能是餓一輩子，所以要好好珍惜現在的我們所擁有一切，別輕易被挫折打敗，堅持到底。

201 彭緯婷

飢餓12體驗活動是個意義非凡的事，我們參與這個活動不過是餓了12小時嘻嘻哈哈帶過，和真正面臨飢荒而面臨營養不良的可憐孩童大不相同，面對這樣天壤之別，我們相比之下真的是幸福滿滿，也讓我更加珍惜自己所擁有一切，且更懂得能吃就是福的道理。



戲劇社的演出讓大家認識飢餓 熱音社的節目high翻全場飢餓勇士 Dance club社的表演讓學生活晚會活動中學生專心聆聽講座 記飢餓