

中暑與熱衰竭

(一) 症狀相異處

中暑	熱衰竭
發作快	發作慢
不排汗、體溫高達 41℃	大量出汗、體溫正常
皮膚乾而發紅	臉色蒼白、皮膚濕冷
失去知覺，甚至死亡	會暈倒，很少失去知覺

(二) 處理方法

中暑	熱衰竭
陰涼處休息	陰涼處休息
仰臥、墊高頭肩部	平躺、腳部抬高
頭冷敷，全身用溫水或酒精擦拭以降低體溫	喝鹽水、保暖
一定要送醫	嚴重患者，須送醫