



橋頌

第五期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橋所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橘頌〉表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝剝棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橘頌〉為名，象徵壽山人有為有守！



發行者：桃園縣立壽山高級中學
校址：33352桃園縣龜山鄉大同路23號
電話：03-3501778
傳真：03-3297861
網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw
發行人：陳勝利
編輯群：張景惠、蔣宇立、謝宜潔
印刷：神才印刷事業股份有限公司

壽山高中學測創佳績 繁星推薦榜單最耀眼

101學年度大學繁星推薦榜單於今日(3/9)揭曉，今年桃園縣各縣立高中整體表現亮麗，其中甫擁有第一屆畢業生的壽山高中成績尤其亮眼，勇奪全國之冠。

壽山高中於三年前成立，是一個社區型的高中，當初學校的最低錄取分數也僅PR65，但是今年的繁星推薦是全國錄取人數最多的學校，共計有68個人錄取，其中有40個學生登上國立大學。

其中值得一提的是，錄取國立臺灣大學的干佳琪同學，她在校表現謙恭有禮、服務熱心、品學兼優，更難得的是能兼顧社團活動與學業。

干佳琪同學表示：高一時參加學校的志願服務社，曾到小學協助學生進行閱讀教育推廣，在服務過程中深深體會到「兒童族群」與「老人族群」是一個非常需要關懷與協助的團體，因此奠定了她報名社會工作學系的決心，如今在繁星推薦中能金榜題名，實令全校師生為她感到欣喜與驕傲。

另外是錄取國立政治大學的楊蕙如同學，她對政治大學情有獨鍾，她的在校成績是全校前1%，當初師長鼓勵她填寫臺灣大學，但她依然不為所動，將政大列為第一志願。再者楊同學她的家境雖然不寬裕，無力參加額外的補習，但卻沒有影響她的學習，她除了不斷要求自己更要上層樓外，並配合學校教師的指導按部就班的進行課業複習，秉持著有始有終的精神，終能金榜題名。

壽山高中校長陳勝利表示，壽山高中是一間嶄新的學校，有優質的師資、家長的支持及良好的讀書風氣。今天能有如此亮眼的成績表現，在於學校規劃完善的升學輔導措施及提供良好的讀書環境，家長會也積極的全力支持與配合，更難得的是，教師個個擁有教育熱情、年輕有活力，平時盡心盡力教學、關心學生；放學後常可看到許多教師在辦公室裡為學生個別指導學習及解惑。在全體親、師、生的共同努力下，營造了一個溫馨、向上、向善的學習氛圍，使學生成績相較於入學時，有大幅度的提昇，因此，學生今年學測成績表現亮眼，繁星推薦締造佳績，勇奪全國之冠！

壽山高中今年繁星推薦表現亮眼，全校師生除歡欣祝福高三同學外，也鼓勵學弟妹們要以學長姊為學習的典範，要繼續保持優質，追求自我實現與卓越，年年都能為壽山高中寫下輝煌校史的新頁！！

壽山高中創校第一屆畢業生繁星成績亮眼，一口氣上榜68人！居全桃園公立學校之冠！

101學年度繁星推薦昨天放榜，壽山高中一口氣上榜68人，成績亮眼。第一年參加大學學測的壽山高中，就有一般生錄取台灣大學、成功大學、交通大學及政治大學等國內一流大學。此外，中央大學1、中正大學2、中山大學1及中興大學1等中字輩國立大學上榜人數也高達5人；其他如臺北大學、海洋大學、台灣師範大學、高雄師範大學、彰化師範大學、臺北教育大學、臺中教育大學、臺南大學等國立大學上榜人數，總計有40人。其他如臺北醫學大學、高雄醫學大學、中原、元智、淡江、長庚、輔仁、東吳及東海等一流私立大學，亦高達28人上榜。壽山高中的繁星推薦成績，令人刮目相看。壽山高中校長陳勝利表示，壽山高中能有如此亮眼的成績表現，在於所有老師平時盡心盡力教導、關心學生；放學後仍可看到許多教師在辦公室裡個別指導學生學習及解惑；學校夜間也開放個人專屬的K書中心，在老師的共同陪同下，安心自習努力上進。壽山高中就是在全體師生共同努力下，營造一個溫馨、向上、向善的學習氛圍，學生成績相較入學時，有大幅度的提昇，使原本國中入學基測PR平均65的孩子，經過三年師生一起努力之後，大學學測的表現卻比平均PR75的學生表現更佳。壽山高中在取得學測成績後，校方也提早作業，特地邀請教育部顧問蔡國秀老師(前臺北市立內湖高中)蒞校，多次指導學生家長及學生如何選擇志願，學校老師也參考學生學測成績、協助孩子分析理想校系、分析其自身實力以及各大學入學條件，由教務處、輔導處及導師通力合作，個別與學生、家長晤談，找出學生最有勝算的校系，才有今天亮眼的成績表現。

達拉斯郡交換學生來訪，深耕教育國際化

桃園縣政府所屬六所高中(壽山、平鎮、永豐、南崁、大溪、大園)聯合接待美國德州達拉斯郡高地高中(Highland Park High School)，到臺灣來從事國際交流見習活動。桃園縣與達拉斯郡締結為姐妹縣市，因此秉持著互助互惠原則辦理高中學生互訪活動。本活動是持續去年10月份訪問達拉斯的Outbound活動、至今年友好關係三月份的Inbound活動，接待外籍師生參訪，一連串有關的系列活動都是聯繫中外國家情感的橋樑，且深深蘊涵著地球村的深遠意義，顯現出此非凡活動的重要性。

這次活動由壽山高中承辦，其他五所縣立高中協辦，每個學校負責兩天的活動日。壽山校長陳勝利表示，雖然這個季節天氣寒冷，但是台灣人的熱情必能溫暖賓客的心。高地高中Edna表示，老師、學生都是第一次訪台，各個都興奮萬分，期待嘗試不同文化的學習，也感謝所有學校的付出，使這次參訪能夠成行。

今(3/16)日高地高中6位學生及2位隨團指導老師來到壽山高中參與楚漢相爭象棋大戰、各式春捲和捲餅作法、剪紙藝術體驗；教育局林逸青局長也到場歡迎並參與活動。林局長表示，未來桃園縣將持續深化進行跨國間的教學合作、老師及學生的交流，增進跨文化的學習經驗，更規劃結合非營利組織利用寒、暑假期間規劃國際間教育志工服務工作，學習與他國人、他文化進行深度交流、分享和合作的能力，以加速桃園縣教育國際化的腳步。

此外各校戶外教學活動都有精彩的節目，例如：大溪高中帶領參觀美華國小陀螺展演、河畔森林BBQ；永豐高中、南崁高中的尋寶大賽、五福宮導覽；壽山高中的鶯歌陶器之訪。平常上課日亦有精彩的課程教授，例如：大園高中的民俗活動、華語教學、台灣小吃介紹、中國結及燈籠之製作；平鎮高中的棒球班、美術班、中式料理；永豐高中的劍道、擊劍及射箭體驗。課程的多元設計讓外國師生數為觀止，大加讚美，直呼過癮，”Wonderful?”、”Perfect?!”

同年齡在不同國度成長，有更多可以觀摩之處與彼此學習優點的地方，欣賞民風異俗，切磋生活上的學習。壽山高中主任陳家祥表示：美國高中生的獨立自主很快就能適應環境，他們最大的特色是勇於表達的精神。藉此交流的機會，可以讓臺灣學生更上一層樓，擴大國際視野並與全球多元化的教育接軌。

高地高中隨團教師Jay表示，他觀察到台灣教育的課程訓練很紮實，尤其是體育課，是值得美國學習的地方，而他發現到台灣學生花在課業時間遠比美國的長，也讓他思考是否美國也不斷提倡應拉長學生的在校時間的說法，是否對學生有益？對於這點，壽山高中蔣宇立主任表示，台灣學生在學校所花在課業上的時間很長，課外活動的時間自然相對減少。壽山高中耿尚瑜組長認為，學生在課內/課外活動所花時間與比例的不同是由於文化及環境的需要產生之差異，而這些差異之處也使得雙方師生的交流更互動有趣。



木瓜尬子籌備心得

對於進入班聯這一年半我學到不少事物，雖然有時會感到非常辛苦和疲累，但我們還是堅持下來了！再辦了這麼多場的活動後(送舊、新生訓練、迎新、木瓜尬橘子)，每場活動雖然沒有那麼完美，但我們都盡力的辦每場活動，所以收穫也不少，班聯也在這之中不斷的進步。我很開心這一年半在班聯的日子，也希望班聯能不斷進步。

而在木瓜尬橘子籌備的幾個月裡，因為時間緊迫，所以許多人犧牲自己假日的時間來校製作。在這籌備中我幫美宣做場佈，而且還因為場佈，不只假日要來，放學甚至要留到九點，雖然很累，但在做完的那一剎那，自己都會很佩服自己。

在時間的短促下知道辦一場活動真的很不容易，可是大家還是很盡力的想把這場活動辦好，雖然活動不如預期的順利，但我們沒有放棄。很感謝班聯的同伴們，大家辛苦了！207周亦潔

現在高二了，我很開心我還在班聯，我很愛大家，雖然主席嘴巴很壞，但她是最辛苦的，其他的成員也都表現得很棒，大家都很為班聯拼命。加入班聯會，我成長了很多，我本來不太敢在很多人面前說話，但每次還是被強迫說話，心裡不甘願，但我知道他們是為我好，想讓我有更多表達的機會，很感謝大家，壽山班聯是最棒的！211周志鴻

為了這個活動我們花了非常多的心血，從場佈到舞蹈的教學還有主持人的排練都需要犧牲上課時間，午休時間，在短短一、兩個禮拜裡盡力去完成，尤其主持人為了配合「聖誕驚魂夜」的主題，我還喬裝成「木乃伊」的模樣，貼貼補補的真是辛苦，甚至還有人借我的衛生紙去廁所~被嚇到的人，恭喜你度過了聖誕「驚」魂夜！！

最後，感謝大家熱情的參與這次的活動，班聯會深深地感謝您，也別忘了12月請繼續支持壽山的傳統--木瓜尬橘子！208呂忠憲



一個晚會從無到有，所耗費的時間簡直不可計算，本來連企畫書都不會交到後來的不被退貨；本來的體力不好到一天之內可以到五樓衝八次甚至一節課來回衝三次；本來的幾罐噴膠、金粉和保麗龍也靠著幾位廣設科同學和班聯會成員花了無數時間製作才變成如此美麗的佈景。

雖然大家看到的都是木瓜尬橘子幕前呈現的表演或者是佈景，但在這背後班聯和組長、主任們所付出的努力也是不容被省略的。

忘了一連幾天沒吃中餐、沒午休，甚至放學留校，可以睡到假日的中午卻早早搭車來學校，只為了那三小時的晚會，不敢說這晚會人人滿意，至少我們問心無愧，因為我們都已經百分之百的盡力了，而我們學到的經驗也是怎麼樣都換不到的。

我們和大家一樣都只是高中生而已，但我們卻會為了辦一個讓大家覺得好玩的晚會，付出了非常多的時間、努力還有耐力，所以請大家以後都要繼續支持壽山的傳統-木瓜尬橘子晚會，班聯會越做越好的！

在這裡謝謝來參加晚會的同學們，有你們，我們的努力才沒有付諸流水。

也感謝廣設科的組長、主任、有幫忙場佈的同學們。

感謝所有表演的班級、社團的配合，有你們，晚會才能成功。

感謝這一路上幫忙我們很多，最辛苦的主任和組長，一切美好的成果都是屬於我們一同創造的。

感謝可愛的班聯高一們，你們的配合讓高二們都感到很欣慰。

感謝所有叫我加油的朋友們，每一句加油都是我的動力，是！真！的！

最感謝的當然是我的壽山班聯夥伴們，沒有你們，我將身在何處呢？

我們一起加油，繼續把班聯撐下來，多辛苦就算只有我們自己懂，但至少我知道，有你們會懂。203翁子晴

很累，每一個人都很累，辦一場活動真的很不簡單，從一開始的嘴巴說說到實際去做，更別說那些突如其來的狀況了，好幾個月前就開始籌備又或者是每天中午不斷的開會甚至放學，原來很多事情，不是說了就算，很多自以為妥當的事情，其實很容易就被推翻或者是打斷，所以我們得不斷的重來，大家內心的壓力都投注在這場活動上，甚至當情緒表露在外，但當燈光一亮，看到自己與大家一點一滴建造出來的成果，那種成就感是什麼都比不上的，我們的汗水也都再那一剎那灑成感動。202李岱樺

進入班聯會不僅在這裡認識與我有共同目標的同學，也結交其他學校自治組織的同伴，學會和夥伴們共同舉辦一場場的活動，籌辦活動中難免有爭吵或是意見分歧的時候，這時，互相傾聽能讓我們更成長，再苦再累，互相體諒能讓我們一起共度難關。從高一到現今，不曾後悔進入班聯，這是我另一個家。

而在木瓜尬橘子的晚會籌備，對我來說是個珍貴的學習機會，像是除了幫忙場地布置外，我主要的工作就是當串場主持人，雖然只表演了一小段，可是事前的準備一點都不馬虎。從想台詞到實際演練，我們不斷地從錯誤中修正，一遍遍重複就是為了有最精采的表現，果然一出場就吸引大家的注意。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，事前的努力換取大家的眼光，這就是最值得的回報。202鍾雲儒

從事前的規劃、籌備，直到真正動手去做之後，我才發現根本沒有想像中容易。每天中午都必須開會、每一天都有進度要走，用假日來幫忙做場佈、找廠商接洽、預演、貼海報.....，每個人都繃緊神經忙碌著，卻澆不熄我們滿腔的熱情。

還記得晚會前一天，高二的夥伴們留在學校和組長主任開會，再三確認自己當天的工作，但計畫總趕不上變化，值得開心的是晚會還是順利圓滿的落幕~聽到大家如此熱情的尖聲叫，事前不忙到多晚、多累都值得了。

感謝來參加晚會的每個同學、謝謝組長主任們，謝謝班聯可愛的小高一們，還有謝謝高二們的夥伴，我們做到了203李芳瑜

當主持人很开心，雖然沒有很完美，但是這是一個很難得的經驗，大家在木瓜尬橘子那天都認不出我來(狼人)，每個人看到我都是愣住的臉，太好笑了！

這次的經驗，算是我人生第一次主持這麼大場的活動，覺得表現得並沒有很好，但以後就知道該怎麼做，不會不知所措了。而當副機動的過程中，除了做該做的之外，「主動」其實是最重要的，每次的付出，都是經驗的累積，讓我待在班聯會學到了讀書之外學不到的東西。209林思伽

第一次有了當主持人的經驗，從衣服到化妝，一手包辦，練習口吻，走台步，動作表現，許多都是以前從未體驗的。從活動開始到結束，策畫、執行、布置、收拾，能參與其中的感覺真好，這樣有我參與的木瓜尬橘子就有那麼一次了。真開心有加入其中~從開始到結束都是個十分浩大的工程，也考驗了大家的團隊精神，即使中間發生不少突發狀況，但大家也是平安度過了，活動也順利結束，木瓜尬橘子如此特別的活動，我能有一份貢獻，實在太好了！203陳怡靜



木瓜尬橘子的事前準備，現在想起來就很辛勞，背景的製作就令人印象深刻，每天午休都要忙著做場佈??，但最後成過出來就很欣慰，覺得這一切付出都是值得的，木瓜尬橘子的成功，是給我們最大的一個肯定，也給學弟妹一個很好的成果。210呂念虎

去年8月接幹後，一連串活動不斷湧現，新訓、送舊、迎新、運動會、晚會，晚會大概最令人難以忘懷吧！

無止盡開會、無止盡跑班、無止盡影印資料、無止盡更改主持稿、無止盡影排背稿、無止盡跑台北租衣服還衣服、無止盡場佈、無止盡疲憊??等，太多突發狀況實在令人手足無措，畢竟我們也只是學生，即使我們有滿腔熱血、滿腔寄託、滿腔意見、滿腔苦水，說給誰聽?一味埋頭苦幹，一味付出所有就為了這天。

籌備一場活動真的很不容易，活動前活動中活動後太多事了!會出錯、會忘記、會疲憊、會懶散、會憤怒、會難過，但我們都走過來了!

雖然批評聲浪從不間斷，那又如何?至少我們問心無愧!

謝謝高二互相包容，因為我們了解所以體諒，因為我們有著一樣的堅持、一樣的目標，感謝有你們這一年多來的陪伴!

我從不後悔加入班聯，雖然為了班聯，失去了不少東西，但這一切真的值得，

剩最後三場活動了!二屆班聯愛你們這群guys! Fighting! 206李明真

木瓜尬橘子的每一份工作、每一個任務都很重要，缺一不可，不論是總籌、音控、燈光、主持人甚至是催場都很辛苦，而我除了通知表演班級、帶HIGH氣氛外，還要上台表演，真是個大忙人。=)

當天班聯會的舞蹈看似簡單，但事實上需要花點時間來練習，我們除了利用午休時間之外，假日也要不斷地練習在練習，不論多麼地累、多麼辛苦，就是餓了要要把最好的表演呈現在大家的眼前。

儘管活動過程中出現一些失誤，但還是很感謝當天所參與的人，也謝謝可愛的小高一們這麼努力的幫忙。木瓜尬橘子終於告一段落了，也謝謝班聯的各位夥伴們，我們好棒！! 208吳時維

山名人演講【熱愛生命感恩巡迴講座】

講題：【最後一堂生命的課-相信生命價值的奇蹟】

2012/3/7

講者：蕭建華 先生

再苦，都要笑給愛你的人看！

老天爺給了我悲傷的旋律，我卻為它譜上快樂的音符。

雖然在這一本書中，您看到的是別人的故事，我也無意要大家拿別人的悲苦來安慰自己，但是看到別人的悲苦，我們是不是應該想想自己的幸福？面對看似無盡的苦難折磨，我選擇坦然面對、勇敢承受，如果我可以，您為什麼不可以？——蕭建華

本書所有版稅收入全數投入周大觀文教基金會下設之「蕭建華熱愛生命基金」，用以協助身罹重病，但一心向學的青年學子。

作者簡介

蕭建華

- ◎1966年2月27日出生，因家境清寒，3歲被送至孤兒院，直到11歲被一對退伍老兵、布農族夫妻收養，才知道有種人叫爸爸媽媽、有個地方叫做「家」。
- ◎就讀南投中興國中二年級，因養父病逝，生活困頓，年少失學，為了生活，他送報紙、當學徒；17歲做黑手，扛下家計，直到當兵退伍，多年支撐家計。養母病逝後，他開始走自己的人生，半工半讀，28歲考上台南一中補校，36歲以第一名畢業於成功大學夜間部中文系。
- ◎生命無常，才華洋溢的他罹患「漸凍人」怪病，導致四肢無力，萎縮重殘，論及婚嫁的女友薛慧鈴不離不棄陪伴在身邊，讓他有了360度的轉變，不再去想自己失去的有多少，而是努力去想現在擁有的。
- ◎想在還能開口說話時，以自己走過的路，給人們一點對生命價值的啟發，熱愛生命並惜福感恩，迄今已與全國218所各級學校分享「挑戰漸凍」的故事，也為全國20多萬位師生「講出堅強」，如果有一個人因為他而改變負面的觀念，就是自己生命殘存價值的發光。
- ◎成功大學鳳凰文學散文獎及最佳演員獎、周大觀文教基金會第11屆全球熱愛生命獎章得主。

講綱：

生命有什麼道理？一樣的生命本質，為什麼有著截然不同的際遇？是誰在決定幸或不幸？又是誰在決定幸福要去敲誰的門？是天？常常羨慕別人的幸福？常常哀嘆自己的悲苦？在來去之間，活著是為了什麼？存在的價值是什麼？幸福似乎很遙遠？快樂好像一直遠在天邊？面對無可選擇的時候，你真的沒有更好的選擇嗎？每天醒來，就有無數的問號在你腦海盤旋，你都找到答案了嗎？別急，在為生命找到出口之前，我們先一起來聽一個平凡但卻精彩無比的生命故事！



蕭建華·人生經驗分享心得

這是我第一次看見漸凍人——蕭建華，在他身上我看見了樂觀、陽光、幸福、溫暖和愛，我真的發自內心的覺得他很偉大，很想給他一個擁抱，很想為他流下驕傲的淚珠，最後給他一個感動的掌聲，我們應該要向他學習勇敢的精神。

蕭建華是一個很努力的人，從小就懂得幫忙分擔家計，所以國中畢業後沒有繼續念書，但他一心的夢想就是讀書，因為讀書沒有做苦力累，因為能讀書就是種幸福，在他的小小夢想裡我就看見了他很惜福、知福，這種人卻還淪落了悲慘的命運，但他卻沒有因此被老天爺的考驗打敗，他很明確自己的路在哪裡，他很樂觀的面對人生，很努力的活下去，也許他有很多事沒辦法做，但他還是笑笑的去看待這些事情，光是這樣，我就覺得他十分偉大。

在他的人生道路裡我可能看見了很多「絕路」，如果我被迫停止升學會怎樣？如果我實現夢想卻又得知自己的存活時間剩不久會怎樣？如果我看開了卻又遇上無情的祝福之災又該怎麼辦？我很想知道我是否會像他一樣堅強、振作，還是結束自己會好過一點？我們都不曾想過這些問題，因為我們沒有他那麼悲慘；我們都沒有想過別人的不方便，所以不知感恩、珍惜，但是如果我們再多一點同理心，我想人生的滋味會更豐富些。

「上帝替你關了一扇門，就會幫你開另一扇窗」，老天爺其實也沒那麼不公平，祂讓我們看見不一樣的幸福和未來，讓我們學著在逆境中成長，最後蛻變成美麗的蝴蝶，凡事以樂觀的心情去看待每一件事情，就能看到更光明的未來。



漸凍鬥士 分享生命熱情

「生命無常(多倫多)的蕭建華，因患漸凍人怪病，導致四肢無力，萎縮重殘，論及婚嫁的女友薛慧鈴不離不棄陪伴在身邊，讓他有了360度的轉變，不再去想自己失去的有多少，而是努力去想現在擁有的。」

蕭建華先生，原籍安徽，1966年2月27日出生，因家境清寒，3歲被送至孤兒院，直到11歲被一對退伍老兵、布農族夫妻收養，才知道有種人叫爸爸媽媽、有個地方叫做「家」。

蕭建華先生，原籍安徽，1966年2月27日出生，因家境清寒，3歲被送至孤兒院，直到11歲被一對退伍老兵、布農族夫妻收養，才知道有種人叫爸爸媽媽、有個地方叫做「家」。

周春明簡介

今年52歲的周春明，多年前是水電工頭，失業的他成了一名計程車司機，並成功的擁有了自己的車隊。今天的他為多家大老闆、企管顧問業指名服務講課，從素人，知名企業，大專校園到台灣政府欽點上臺分享，人生的起落，不就是自我激勵，才邁向另一個高峰！



【康溪丹桃源中山】五校熱音社聯展

活動時間：2012/2/26(日)
活動地點：河岸留言西門紅樓展演館
聯合展演學校：壽山高中、師大附中、丹鳳高中、安康高中、大溪高中



志願服務社

沈郁汝

志願服務社以服務學習為理念，希望可以帶領壽山高中的學生找到自己的生命價值，培養良好的品格，並讓校園充滿關懷。上學期志願服務社的同學聆聽了伊甸基金會的志工到海外服務的經驗，對志工服務有了雛形的概念。緊接著，大家參與彩虹天堂設計的一連串活動，包含認識自己、榮民醫院服務，還自己辦了小型的闖關遊戲，不僅學到如何發揚自己的優點，也學會團隊合作。今年志願服務社還會舉辦愛心二手義賣活動，並到火車站募發票，也會到鄰近的眷村故事館學習如何幫助社區保留文化。帶領這群孩子很有趣，常常迸出不同的火花，期許所有的社員能透過社團活動豐富自己生命的色彩！



愛，將懂得付出
心，是個無底洞
會付出的人才是真正懂愛
裝填多少全看自我的決定

志願服務社簡介：

志願服務社中，每位成員都有著服務他人的熱忱，在志願服務社裏可以鍛鍊與社會的交際能力，對社會做出部分貢獻並實際採取行動，我們曾到過幼稚園，榮民醫院做服務，亦到過火車站募發票，更於校園遊藝會舉辦二手義賣暨募捐發票……等等，將愛心傳播出去，這份對社會的關懷我們將繼續沿襲下去，成為壽山志願服務社的傳統，讓更多想回饋社會的同好能更了解「志願服務」！

參與社團心得：

志願服務社有著奇妙的魔力，用心參與社團的每個活動，都能使自己成長，甚至帶動別人一起成長，原先內向害羞的我們，在一次次企劃、舉辦社團活動的洗禮下，以及社團指導老師的支持協助，勇於站在前方承擔社務，與社會團體接洽，讓社員們能多元的獲得服務學習的機會，在志願服務社中，有更多能夠服務他人的機會，相信在志願服務社參與過的人，都能福慧俱增，更將擔任志工或散播善的能量，跟閱讀一樣變成終身習慣。

志願服務社 社長204張 琪 副社長204劉孟璇

五星級廁所綠化美化



高三學習輔導專欄

康乃爾筆記法介紹

專家最常推薦的「康乃爾筆記法」是由學者Walter Pauk在1950年所研發的筆記法，能幫助你在分秒必爭的大考衝刺階段，更有效率的學習!運用以下幾個步驟，能達成記錄(Record)、精簡(Reduce)、複誦(Recite)、回溯(Reflect)、複習(Review)之功能，並強化你的大腦長期記憶。

步驟一：課前準備空白筆記本，在筆記本左側畫一條直線，下方也畫一條直線，將上課重要內容或觀念記錄在直線右側(1)。寫完一個觀念或主題時，留幾行空白以便補充，也讓自己了解這裡是另一個主題或觀念的開始。

步驟二：課後趁記憶仍清晰時，盡快整理上

課筆記，在空白處將之前來不及寫的觀念或圖表補齊，並改正錯字。

步驟三：右邊筆記整理完成後，找出關鍵字、重要觀念、標題等寫在直線左邊(2)。這個步驟可以強化印象。

步驟四：蓋住右邊，憑著左邊欄的關鍵字、簡短標題等，複誦筆記內容，再對照筆記看自己的記憶是否完整。盡可能用這個方法複習幾次。

步驟五：將筆記的內容，消化整理後，用自己的語言，摘要寫在(3)。

康乃爾筆記法的(2)、(3)區塊是經過整理後的精華，日後複習時以這兩部分為主。

參考資料：陳家平(2012)。康乃爾筆記法5大功能。今周刊-榜首滿分筆記術，p12。

康乃爾筆記寫法示意(直式筆記)



桃園縣立壽山高級中學 100學年度赴國中端招生宣導時程表

編號	時間	宣導學校	宣導人員	宣導學生
1	11月30日(三) 14:10~14:30	文昌國中	陳勝利校長 陳家祥主任	108 02 王佳德 113 12 袁苑婷 110 39 黃季崧
2	12月13日(二) 7:40~7:55	大有國中	陳勝利校長 蔣宇立主任	102 27 李士閣 109 32 張本豫 113 11 金佳琳
3	12月22日(四) 8:00~8:15	中興國中	陳勝利校長 陳實慧主任	103 27 李曼學 112 22 鄭文欣 113 02 吳景軒
4	12月28日(三) 15:00~15:45	經國國中	陳勝利校長 莊文凱主任	111 42 簡群蔭 113 33 高庭俊
5	12月30日(五) 8:00~8:20	龜山國中	陳勝利校長 林啓文主任 張景惠主任	101 23 陶詠心 109 16 陳培端 110 08 林正平
6	1月16日(一) 14:05~14:45	大竹國中	劉碧琴科主任 許詩欣科主任	職群介紹
7	2月6日(一) 7:50~8:20	建國國中	陳勝利校長 莊文凱主任	101 01 丁悅安 102 12 陳姿穎 109 17 黃書宣
8	2月10日(五) 14:00~14:45	大崗國中	劉碧琴科主任 許詩欣科主任	職群介紹
9	2月17日(五) 14:05~14:50	慈文國中	陳勝利校長 陳實慧主任	101 09 沈綺鈺 101 20 陳 昕 101 36 蘇欣怡
10	2月20日(一) 8:15~8:30	自強國中	陳勝利校長 陳家祥主任	105 13 陳秀蕙 113 40 賴昌顯
11	2月24日(五) 7:40~8:20	會稽國中	陳勝利校長 蔣宇立主任	101 22 陳憲榮 109 35 陳志榮
12	2月29日(三) 9:05~9:50	鳳鳴國中	陳勝利校長 林啓文主任	101 21 陳曉暉 113 27 葉巧璇
13	3月12日(一) 7:40~8:15	幸福國中	陳勝利校長 張景惠主任	105 20 廖思雅 109 05 卓巧文
14	3月14日(三) 8:40~9:00	南崁國中	陳勝利校長 陳實慧主任	103 05 吳佩如 103 09 林崑濱 103 21 劉穎璇
15	3月23日(五) 8:00~8:30	大崗國中	陳勝利校長 蔣宇立主任	108 16 黃若綺 103 10 林聖涵 109 21 鄭佳玥

榮譽榜

校外獲獎統計表

100年全國語文競賽決賽-閩南語字音字形

第一名 101關紹芸

第五屆聯合盃全國作文大賽-全國總決賽

佳作 304江佩玟 307張家寧

2012桃園燈會花燈競賽-大型花燈國中組

第二名 114郭昱暄 114陳品潔 114郭庭瑄 114賴●媛
114許巧馨 114吳宛蒨 114林昱君 114李雨庭

2012桃園燈會花燈競賽-小型花燈國中組

第二名 113巫雅琪 113高煒茹 114陳怡均

2012桃園燈會花燈競賽-小型花燈國中組

佳作 113吳宜軒 113游婷安 114褚 薇

2012全國高中職創意專題競賽-創意廣告影片組

佳作 114張奕傑 114林柏宏 114葉勁傑 114高嘉琪 114陳孟竺 114

第三屆發現開南之美-開南大學攝影比賽高中組

佳作 114張奕傑 114林柏宏 114葉勁傑

身心障礙宣導月-海報設計比賽得獎名單

班級	姓名	名次
113	劉家寧	第一名
113	張富美	第二名
113	黃靖雯	第二名
114	簡利倫	第三名
114	葉勁傑	第三名
113	陳瑞綺	第三名
113	舒子馨	佳作
113	劉承育	佳作
114	謝佩珊	佳作
114	郭文婷	佳作
113	黃毓茹	佳作
114	簡婉君	佳作

身心障礙宣導月-特殊教育影片欣賞心得比賽得獎名單

班級	姓名	名次
201	方紹安	第一名
201	李明真	第二名
201	董思雯	第二名
201	林禮文	第三名
206	黃翊慈	第三名
209	雷季勳	第三名
209	鄭若澗	佳作
209	呂至陽	佳作



第一名11339劉家寧



第二名11315張富美



第二名11326黃靖雯

桃園縣立壽山高級中學 100學年度赴國中端設攤宣導時程表

編號	時間	宣導學校	宣導人員	設攤學生
1	101.2.11(六) 9:00-13:30	桃園啟智學校	資料組長 特教助理員	無
2	101.2.16(四) 8:30-12:00(上)	光明國中	設備組長 教學組長	10604 林怡璇 11115 郭育涵
3	101.2.16(四) 12:00-15:05(下)	光明國中	設備組長 生輔組長	10604 林怡璇 11115 郭育涵
4	101.2.16(四) 8:30-12:00(上)	青溪國中	採編組長 輔導組長	10341 劉柏俊 11227 蘇致暄
5	101.2.16(四) 12:00-16:00(下)	青溪國中	試務組長 採編組長	10341 劉柏俊 11227 蘇致暄
6	101.2.17(五) 8:30-12:00(上)	青溪國中	讀服組長 註冊組長	10210 郭丙彤 10221 蔣心亞
7	101.2.17(五) 12:00-16:00(下)	青溪國中	訓育組長 就業組長	10210 郭丙彤 10221 蔣心亞
8	101.3.2(五) 8:30-12:00	建國國中	訓育組長 就業組長	11332 周駿揚 10933 梁信鈞
9	101.3.3(六) 10:00-12:00	幸福國中	資訊組長 輔導組長	10520 廖思雅 10905 卓巧文
10	101.3.3(六) 10:00-13:00	大崗國中	試務組長 實研組長	10310 林聖涵 11216 楊詠婷
11	101.3.6(二) 9:00-15:00	福豐國中	實習組長 實輔主任	職群宣導
12	101.3.10(六) 10:00-12:00	福豐國中	讀服組長 生輔組長	11125 廖怡靜 11136 陳宏廷
13	101.3.10(六) 9:00-11:00	同德國中	資料組長 教學組長	11023 何佳綺 10113 林煥恩
14	101.3.10(六) 8:30-10:00	大竹國中	廣設科主任 國資科主任	11202 王曉晴 11210 陳玉雲
15	101.3.10(六) 10:00-12:00	桃園國中	採編組長 資訊組長	10108 沈佩鳳 10109 沈綺鈺
16	101.3.28(三) 13:00-16:00	內壢國中	註冊組長 就業組長	段考
17	101.4.28(六) 10:00-12:00	經國國中	實研組長	11142 簡群蔭 11220 劉修珊

