

拒絕當紅眼族

(一) 什麼是流行性結膜炎：

流行性結膜炎大部份是由病毒所感染，其症狀除了眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感，病程約七至十天。病程約七至十天，具有很強的傳染性。因為眼睛會因發炎而紅紅的而被稱為「紅眼症」

(二) *拒絕當紅眼族「三不」「三要」

「不」可用手揉眼睛：

手常常接觸物品，難免有病菌，平時就不可以以用手揉眼睛；若已感染結膜炎，更不可以揉眼睛，以免傳染別人或自我傳染。

「不」與別人共用毛巾或手帕：

當然也不可以和紅眼族共用洗澡水或洗臉的水。

「不」到泳池或公共澡堂：

如果你感染結膜炎，不可到泳池。在眼睛分泌物較多的紅眼期，盡可能在家休息，不要上學或到補習（安親）班。

「要」勤洗手：

應養成經常洗手的習慣，儘量不要觸碰公共物件，如：電腦鍵盤、門把、電話等。

「要」就醫：

若出現眼睛紅、眼睛癢、眼睛痛或一直流眼淚等症狀，請至眼科門診治療。

「要」消毒：

紅眼族使用過的家具、課桌椅、門把，鍵盤、開關按鈕等處可用百分之六的漂白水加清水擦拭。毛巾及枕頭巾可用煮沸消毒。

