



# 橋頌

第十四期



壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發出力量，黃色散發出光芒，因此，橋頌所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橋頌〉表彰橋子「蘇世獨立，橫而不流今」以高尚的人格超越流俗，「曾扶剝棘，圓果擇今」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橋頌〉為名，象徵壽山人有為有守！

發行者：桃園市立壽山高級中學  
 校址：33352桃園市龜山區大同路23號  
 電話：03-3501778  
 傳真：03-3297861  
 網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw  
 發行人：陳勝利  
 編輯群：永同裕、柯孟君  
 印刷：神才印刷事業股份有限公司

## 壽比南山喜洋洋，山高水長慶五五 傑出校友表揚大會

壽山自民國49年設置文昌國中龜山分校，至今已邁入第55年，累積了四萬多位初、國中及補校校友。雖然民國98年配合縣府教育政策，但改制為高中並不代表與過去的分離。在教育主管機關、區公所、家長會、校友會的支持與牽成下，眾人孜孜不倦地戮力建設壽山高中並藉由校友會的成立，成功凝聚力量，爭取認同，使廣大的校友群，也能繼續支持著高中成長茁壯，鼓勵著高中的未來發展。改制第一年即榮獲教育部評選為優質化高中，緊接著通過全國第一批優質學校認證，第一、二屆畢業生大學繁星推薦連續二年勇奪全國第一。學生因自身能力的提升，變得更有自信，舉凡國際交流、服務學習等，總見自發學習與分享的例子。各體育團隊也有優異的成績。棒球隊雖然沒有練習場地，但也不負龜山優秀的傳統，及地方父老的期盼，成軍三年有成，已打入高中聯賽前八名，並拿下了太魯閣盃的冠軍。柔道隊更連三年獲得中正盃團體第一名；拔河隊也不遑多讓，遠征荷蘭、美國參加世界盃大賽。今年，壽山高中55歲了，歡迎、也感謝校友們能齊聚一堂，敘舊之餘，繼續支持學校永續之經營與發展！



副校長傅元湘致詞



退休師長與校友會理事長切蛋糕



糾察暨儀隊開場表演



台灣華歌爾捐資助學



傑出校友



熱心服務學習表蒙

### 科技校院繁星計畫榜單

序號	學校名稱	校系名稱	姓名
1	國立臺灣科技大學	(不分系)	何凱嫻
2	國立臺北商業大學	原國立臺北商業技術學院-財政稅務系	林雅翎
3	樹德科技大學	視覺傳達設計系	楊宛霖
4	文藻外語大學	應用華語文系	李郁慧
5	崑山科技大學	空間設計系	王筱琪
6	文藻外語大學	法語文系	王千尹
7	中國科技大學	行銷與流通管理系臺北校區	邱湘云



高三統測破百誓師天燈祈福



統測倒數100，追分成功



### 【升大學】104年繁星推薦入學成績斐然，再創佳績！

普通科繁星錄取人數達75人，其中錄取公立學校共有38人。

序號	學校名稱	校系名稱	姓名	序號	學校名稱	校系名稱	姓名	序號	學校名稱	校系名稱	姓名
1	國立臺灣大學	哲學系	何京哲	26	國立嘉義大學	農藝學系	陳彥白	51	亞洲大學	數位媒體設計學系數位動畫設計組	林心儒
2	國立臺灣師範大學	人類發展與家庭學系家庭生活教育組	呂思靜	27	國立嘉義大學	土木與水資源工程學系	劉奕廷	52	東吳大學	日本語文學系	陳瑜柔
3	國立成功大學	經濟學系	薛雯馨	28	國立暨南國際大學	觀光休閒與餐旅管理學系餐旅管理組	蘇沛翎	53	東海大學	企業管理學系(行銷與數位經營組)	孫婉甄
4	國立交通大學	人文社會學系	呂學森	29	國立臺北教育大學	數學暨資訊教育學系數學組	王詩慧	54	東海大學	政治學系政治理論組	陳貞雅
5	國立政治大學	公共行政學系	林尚璇	30	國立臺中教育大學	英語學系	郭慈沂	55	東海大學	應用物理學系材料及奈米科技組	陳天霖
6	國立臺北大學	財政學系	林呈蒲	31	國立臺東大學	幼兒教育學系	溫梓渝	56	長庚大學	職能治療學系	陶柏諭
7	臺北市立大學	心理與諮商學系	吳懿方	32	國立臺東大學	華語文學系	陳平鑫	57	長庚大學	觀光與餐飲管理學系	王怡文
8	國立高雄師範大學	英語學系	陳映均	33	國立臺南大學	應用數學系	莊昀庭	58	真理大學	運動與資訊傳播學系(台北校區)	楊冬梅
9	國立彰化師範大學	國文學系	陳雅芳	34	國立臺灣海洋大學	機械與機電工程學系	曹晉誠	59	高雄醫學大學	生物科技學系	劉蔚庭
10	國立中山大學	政治經濟學系	曾訓睿	35	國立臺灣海洋大學	環境生物與漁業科學學系	宋岳峰	60	淡江大學	企業管理學系	黃品慈
11	國立中央大學	機械工程學系光機電工程組	江浩沅	36	國立臺灣藝術大學	電影學系	戴得勻	61	淡江大學	土木工程學系工程設施組	楊子源
12	國立中正大學	歷史學系	黃好靈	37	國立聯合大學	財務金融學系	黃詩芸	62	淡江大學	航空太空工程學系	楊西岳
13	國立中興大學	動物科學系	鄧宇婷	38	國立體育大學	運動保健學系	蔡潔宜	63	逢甲大學	化學工程學系	吳明哲
14	國立宜蘭大學	外國語文學系	龐玉雯	39	大同大學	電機工程學系電機與系統組	蔡宗翰	64	逢甲大學	會計學系	林睿泰
15	國立宜蘭大學	機械與機電工程學系	王弘文	40	中山醫學大學	視光學系	許慧瑜	65	逢甲大學	化學工程學系	蕭謝晨
16	國立宜蘭大學	園藝學系	劉文	41	中原大學	企業管理學系工商管理組	洪麗菱	66	義守大學	生物科技學系	倪以真
17	國立宜蘭大學	電子工程學系	謝柏良	42	中原大學	化學系材料化學組	黃嘉貞	67	實踐大學	企業管理學系(臺北校區)	曾雯婕
18	國立東華大學	公共行政學系	呂心淳	43	中原大學	心理學系	高璟雯	68	臺北醫學大學	護理學系	張羽雯
19	國立屏東大學	教育心理與輔導學系	顏秀文	44	中原大學	環境工程學系	施亞庭	69	輔仁大學	經濟學系	李俊凱
20	國立高雄大學	金融管理學系	賴昀昀	45	中國文化大學	經濟學系	陳嘉怡	70	輔仁大學	化學系	陳怡靜
21	國立新竹教育大學	環境與文化資源學系	賴奕涵	46	中國文化大學	日本語文學系	黃科沅	71	銘傳大學	商業設計學系(桃園校區)	游知穎
22	國立嘉義大學	數位學習設計與管理學系	江浩楠	47	中國文化大學	電機工程學系	李峻璋	72	銘傳大學	資訊傳播工程學系(桃園校區)	劉敏臻
23	國立嘉義大學	應用歷史學系	黃翔	48	元智大學	管理學院學士班(主修：企業管理)	廖麗暉	73	銘傳大學	生物科技學系(桃園校區)	楊再柔
24	國立嘉義大學	電子物理學系	呂悅如	49	元智大學	資訊傳播學系科技組	廖靖宇	74	靜宜大學	會計學系	吳雨軒
25	國立嘉義大學	木質材料與設計學系	林漢權	50	世新大學	公共關係暨廣告學系	賴冠好	75	靜宜大學	中國文學系	吳姿萱

# 壽山薪火，源遠流傳

## 恭賀當選傑出校友

為表揚本校畢業校友(包含初級中學、國民中學及高中階段)，讚許傑出校友於各行各業之傑出表現，樹立學弟学妹良好學習楷模，充分展現壽山優質精神。於產業界、行政界、學術界、慈善界及其他，共計五大類別內有顯著貢獻者，獲選成為本校55週年校慶傑出校友共13位，特於本校55週年校慶活動時，公開頒獎，並將個別表現及其成就，刊登於校慶特刊，存乎全校師生共同紀念及嘉勉。

### 教育學術類



**范普華**  
民國64年畢業  
壽山國中第5屆  
元智大學EMBA碩士  
教育局小教科  
檢用校長



**劉孝漢**  
民國66年畢業  
壽山國中第7屆  
國立陽明大學生命科學  
院微生物及免疫學博士  
現任壽山大學生物科技  
系助理教授



**葉怡成**  
民國67年畢業  
壽山國中第8屆  
國立成功大學土木工程  
研究所博士班  
淡江大學土木工程系教授



**許苑玲**  
民國70年畢業  
壽山國中第11屆  
台灣師範大學教育  
研究所  
追隨國民中小學  
校長



**趙澄君**  
75年~81年任職  
於壽山國中  
國立臺灣師範大學  
教育研究所  
北市關渡國中校長



**沈亞丘**  
79年~81年任職於壽  
山國中  
開南公共事務管理碩士  
南沃國中校長



**余麗華**  
87年任職於壽山國中  
國立台灣師大學校行政  
政碩士  
國中校長；大坂國中  
3年、龍興國中4年



**陳寶慧**  
96~101年任職於壽  
山國中、壽山高中  
國立中正大學成人及  
繼續教育研究所  
桃園市立幸福國中校  
長



**陳家祥**  
97~100年任職於壽  
山國中、壽山高中  
國立臺灣師範大學教育  
研究所碩士  
桃園市立大有國民中  
學校長



**林雨暘**  
民國69年畢業  
壽山國中第10屆  
益壽茶莊負責人  
101年全歐東方美人茶  
評鑑比賽榮獲頭等獎



**袁維政**  
民國69年畢業  
壽山國中第10屆  
清華大學EMBA15  
長久維建築機構執行



**呂芳昇**  
民國78年畢業  
壽山國中第19屆  
嘉義大學農學碩士  
綠築景觀有限公司公務  
部經理



**詹廣森**  
民國69年畢業  
壽山國中第10屆  
桃園縣龜山鄉體育  
會運動健身委員會  
桃園縣龜山義勇消  
防分隊幹事

### 工商企業類

### 社會服務類

## 55周年校慶系列活動花絮



紫錐花社愛心義賣活動



大學博覽會



同學熱烈提問



擺攤不馬虎



社團表演



國際教育體驗韓國服飾



Cosplay 任妳扮



精心佈置



大秀廚藝



搞生意比創意



創意園遊會

## 2015年紀念徽章入選作品

## 校慶特刊徵稿得獎名單



214盛婉怡  
橘寶男孩



214盛婉怡  
橘寶女孩



213許慈琨  
爽爽晒太阳



214劉佳蓉  
花花上學日



214劉佳蓉  
笑臉阿迪



214劉佳蓉  
DOUBLE橘



314吳承潔  
是小橘女孩耶



214劉懿芹  
跑吧橘子



205廖怡婷  
喊出壽山

### 園遊會

- 攤位設計獎 高一-113、112、114；高二-205、206
- 海報創意獎 高一-101、111；高二-213、214
- 攤位最佳人氣獎 高一-112、103、102；高二-208、210、205
- 園遊會總成績 高一-第一名113、第二名112、第三名114  
高二-第一名214、第二名205、第三名213

### 徵文得獎名單

- 第一名 306葉丙伶
- 第二名 214李沛萱
- 第三名 217朱志遠
- 佳作 201黃琪芳、215陳立慈、202林沛鈞  
118金維禧、103黃雅芹、217林克儒

### 徵圖得獎名單

- 第一名 214劉佳蓉
- 第二名 202謝承澍
- 第三名 215吳佩宜
- 佳作 210謝佳鈞、106王佳馨、108楊愛琪  
111林佳樺、103許芷蕙、106王士恩

# 壽山高中迎佳賓，高地高中真熱情

104年03月11日達拉斯高地高中來訪  
整理：沈郁汝組長

三月十一日，壽山外交小天使帶著緊張又興奮的心情站在校門口，準備迎接一個個被寄宿家庭送來的美國達拉斯高地高中學生。雖然高地高中學生下車時似乎都帶著倦容，但大家都被我們揮舞雙方小國旗時的熱情點燃了笑容。

歡迎會上，壽山棒球隊再次用戰舞熱絡了會場的氣氛，大家紛紛拿出相機和手機為氣宇軒昂的表演者留下記錄。精彩的表演結束後，壽山高中的校長、會長以及高地高中的老師為歡迎會致詞，並互贈禮品，期望雙方的情誼能越來越深厚。最後歡迎會在209李穎涵同學氣勢高昂的「龍的傳人」陶笛表演下圓滿落幕。

社團時間和中午班級時間，壽山外交小天使帶著美國學伴體驗自己的社團和班級生活。有些美國學生學了烏克麗麗、有些一起跳了Locking、有些和童軍社員一起團圓、有些和壽山學生一起唱K-pop、有些和外交小天使一起跳了小蘋果，有些還學了中文呢！豐富的體驗讓美國學生感受到了臺灣人的熱情。

下午的茶道、體育和美術課，大家也上得很起勁！中國茶道老師把場地佈置得美輪美奐，參與的師生也頓時變得很有氣質。體育課大家體驗了拔河、排球和安全飛盤式的躲避球，精神也好了起來。美術課每個人製作屬於自己的消印明信片，明信片上的風景剛好是從美術教室往外看出去的景色。專屬壽山的獨一無二體驗讓美國學生眼睛閃閃發亮。

課程體驗結束後，壽山祭出小橋和小瓜兩隻大玩偶來活絡氣氛，生動活潑的小橋和小瓜聚集了好多人氣。壽山的師生也在歡笑聲中送走了高地高中的師生。希望來年還有機會可以見到來自美國達拉斯的「老朋友」們！

中午Nina回到班上和我們一起吃飯，坐我旁邊的男生剛好進教室，Nina一轉頭看到他就說：「OH MY GOD! You are so handsome!」我聽到的時候超級驚訝，外國人真的是比較開放，這真的跟我們很不一樣，好直率啊。接著我們聊了文化的不同，她告訴我們沒有午休的習慣，而我們也很好奇她們學校的舞會，但她居然說：「Actually, I am not popular in my school. It's just because of my color, so I'm not invited to the party.」我聽到後真的覺得很難過，She is really a nice girl!!! 在這很強調不能種族歧視的世代中，很多地方還是存在歧視。我沒想到這種力量還是如此強烈，Nina真的很nice也很美，我不能了解她在學校因為她的膚色和頭髮要承受多大的壓力，我真覺得這種事不該發生的。

一天結束後，Nina真的很高興也很感動，一直跟我道謝，告訴我這是她覺得最棒的學校，沒有學校比得過我們，我很高興聽到她這麼說，也很開心自己能幫上她忙，雖然真的是很不捨她，但我跟她有了一個完美一天的回憶。



The welcome party for HPHS

## 交流學習心得

ACEFG  
二年五班溫孟潔

當日印象最深刻之事：當我們聊天時她和我談到種族的事情。

Nina來的這一天我期待很久，可惜一大早老卻不作美，下了傾盆大雨。雖然一大早不太順，但當我一看到Nina，bad mood真的就煙消雲散了！她是個外表很cool的女孩，她有一頭與眾不同的頭髮，對我們來說真的是很新鮮。第一節的歡迎會我和她初次認識，一開始Nina話不多，害我緊張了一下，後來發現她真的是一個很可愛的女生。第三、四節課我們一起去了熱音社，在去之前Nina就一直跟我說她非常期待去我們社團，她本來就會吉他和bass，也有自己的band！熱音社的大家都拿出了熱情招待她，high到不行，她還上台稍微介紹了美國rock music的歷史呢！真的深深感受到音樂無國界啊！課快結束時我們，還唱了大合唱給她，當時真的是有種說不上來的感動，這對我們社團來說真的是很難得又很棒的經驗！



Shou-shan's unique postcard

Tea ceremony-Oriental Beauty

Math class-Working together

Tug of War between SSSH & HPHS

Scout association-games with Shou-shan students

Having fun with Shou-shan mascots-Orange & Papaya

## 募萬雙鞋 傳愛非洲

## 募鞋志工心得分享

壽山除了學生課程學習外，也相當重視學生的品格培養，因此常由學校辦理各種服務學習活動，比如愛心洗車活動、掃街、到街上募集發票、到老人院關心老人、到南崁溪淨灘等等。在今年一月底，校內有高三3位同學，306王儷陵、307沈桓羽、308張子儀，在參加活動時，知道非洲肯亞有超過百萬名學童沒鞋可穿，泥土中的病菌「沙蚤」危害著學童的生命，在過年後自主發起「舊鞋、救命」的活動，希望能夠喚起大家的愛心，協助募集還可以穿的舊鞋送到非洲。一開始只有他們三個人，到後來有五六位同學加入，一共募集到了一萬多雙的舊鞋，甚至還登上了新聞媒體報導。這都是同學們自發性的志工服務，充分顯示出我們壽山的同學相當有愛心也具備有相當良好的組織能力，可以動員這麼多人來共襄盛舉。

**高三學長姐的投入：**【301石紫凝】一種責任吧.....像是每個人心中都有一把道德量規，而我的指針則是將其擺在義務上，不是懦弱而驕傲，是因為有愛。無論是對人、對事又或者擴張到萬物，皆以誠實的心去面对、寬待。所以理所當然，這活動我非參加不可，因為這是我行動散播理念的絕佳機會，希望從身旁事務的實踐開始做起，以達成自我實現。【306張韻庭】我覺得這個活動非常有意義，雖然常感覺累但是卻做得很快樂；我很享受跟同學們合力處理這些舊鞋的時候，也很開心。有機會能幫助遠在非洲的人民，如果下次還有活動，希望能再參加。【306李淑儀】很慶幸自己有參加這個活動，讓我瞭解到，對我們可能是炫富，或為了好看的鞋子，對別人來說卻是用來救命的。而講師也講了一句話，讓我印象深刻，他說：「我們不可以哭，因為他們並不知道自己很可憐，是從我們的角度來看，他們沒鞋穿才很可憐。」對我們來說穿鞋是再平凡不過的事了，但對他們來說卻是件難得的大事。【315王詩慶】藉由這個活動，我不僅僅學到了很多，還發現到台灣其實有很多的熱心人士。大家都願意付出時間、精力、物質，來幫助其他國家的貧困人民，只要想到拿到鞋子的小朋友的笑容，就會感覺一切的辛苦都不算什麼。非常感謝學校給我這個機會，不只是为了非洲的孩子們，更是為了整個社會，做出一點貢獻。如果之後還有機會可以參與這些活動，我相信我一定積極參加！



募得的近七千雙鞋堆滿整間教室。(記者鄭淑萍攝)

## 舊鞋救命送非洲 學生募了7千雙

【記者鄭淑萍/龜山報導】響應「舊鞋救命」計畫！桃園市立壽山高中學生透過校內與網路串聯，近七千雙鞋陸續從台灣各地寄來學校，學生們利用假日整理、分類、包裝後，將寄送到非洲肯亞、烏干達等國，讓當地的學生能有鞋子可穿。參與活動的學生們表示，民眾寄來的鞋子不乏名牌，許多甚至還沒穿過的鞋子，整理過程中，讓她們反思自己的生活，其實還過得挺幸福的。壽山高中高三學生王儷陵、張子儀、沈桓羽，從元月起於學校發起募鞋計畫，結合春節大掃除的傳統，發送傳單希望同學能找出一完好但穿不到一雙的舊鞋，到開學後就帶到學校捐出；學生們也透過臉書、學校網頁與舊鞋救命官網串聯，從這個月初起，開始陸續收到各地寄來的鞋子。許多學生也主動擔任「包裝鞋子志工」，昨天犧牲假日到學校整理、分類、包裝多達七千多雙的鞋子。王儷陵說，在肯亞、烏干達等國家，有許多人就因少了一雙鞋而受沙蚤病威脅，因為得了一雙鞋各式各樣都有，加上每雙鞋寄送成本至少也要廿元，志工必須透過選擇不適合防沙蚤的拖鞋、高跟鞋或是有破洞的鞋子，參與整理的學生說，雖然只是發給民眾捐出完好但穿不到的舊鞋，但近萬元且幾乎沒穿過的名牌運動鞋，有的連標籤都還在，而大部分的鞋子仍有六、七成新，訝異之餘也覺得自己還挺幸福的，異也覺得附上寫著「辛苦了」的紙條，讓他們的心也都暖了起來。

**高二同學們的投入：**【209何仁瀾】從一開始搬運，到後來拆箱、包裝，大家一起互相幫忙，過程雖然累但很值得也很具有意義，就如同學長所說的：「其實我們不是在捐鞋，而是要讓大家看見非洲這個地方。」【209林友燦】這次舊鞋救命志活動很有意義，了解非洲人民的生活，以及他們的生活環境的艱苦，甚至有生命危險。雖說有許多人很有愛心，捐了幾千雙的鞋子，而我們也盡力去處理、分類。而體悟最深的一件事是主辦方的困境，明明剩下的錢不多，卻依然沒有放棄，堅持要做好事，自己貼錢也要把裝鞋子的貨櫃送出去，好讓非洲人民免受疾病之苦痛，我認為這次志活動很有意義。【209李宇軒】在今天的活動中，我體會到了桃園的民眾的熱情及愛心，捐了超過7000雙的鞋子，這真是一個龐大的數字。鞋子的數量比我想像的更加驚人，這讓我們忙了兩天都沒有忙完，數量這麼多，非洲的人們一定會很開心的。在分類、搬運的過程中，雖然很累、手臂很酸，但是在看到我們裝箱、裝袋並跳起來後的成果，這讓我覺得非常的有成就感。【203林律尹】最初在還沒接觸這個活動時，我一直以為幫助那些非洲的人就是給他們很多的物質使他們滿足，其實我錯得很離譜，真正的幫助是使他們學會自救，只有自己能改變自己的未來。很感謝此次活動，它真正的意義完全使我对助人有了更上一層的了解。

**高一同學們的投入：**【105李品萱】這個活動雖然很繁雜要做的事很多，做起來也很累也很需要很多努力，但它卻很有意義。一方面讓大家學習不要浪費，一方面拯救非洲人的性命，即便辛苦，卻讓人很有成就感。【105廖允蕙】經過參與本活動，讓我成長了許多，其實我們現在的生活是非常的奢侈，不懂得滿足。我們淘汰不要的東西，對於這世上很多人卻是非常珍貴的！【114張曼華】這是一個有明確目標的活動，所以大家都很有動力。【105游奇哲】經過這次的活動，了解到如何辦理幫助別人，也知道了平常不需要的東西，對某些人來說卻是多麼珍貴。



堆積如山的愛心鞋

愛心鞋裝袋

裝袋後成箱

愛心鞋送上車

# 遇見、聽見、看見，陳彥博！



夢想 零極限

陳彥博與同學互動

- 203吳儀萱... 很謝謝彥博哥把他的經驗分享給我們，讓我們有了新的體悟，也知道對做事的堅持與態度。
- 212敖啓柔... 看完書，我認為陳彥博真是太強了，征服自然，挑戰極限。就算疲憊、痛苦也是勇敢撐下去。只為了自己的夢想。書中說如果成功只要多點努力，就不該有放棄的選項。相信自己，失敗也沒關西，都是在累積經驗。試過才知道是成功還是失敗！
- 114莊凱琪... 如果有夢想就要去實現，不管有多困難，只要一職堅持下去，總有一天一定可以成功，當我們完成夢想後，一切的辛苦都是值得的！
- 303張雅筑... 彥博哥哥的精神很值得我們去學習，尤其是那遇到困難永不退縮的毅力，更令大家感佩，在人生的旅途中我們會遇到很多困境，要如何去克服正是現在應該學習的重大課題，希望在不久的將來我也能像彥博哥哥一樣踏上自我理想往夢想旅途邁進！
- 315陳儀珊... 看完彥博哥哥的書籍後，讓身為統測準考生的我有很大的感觸，難對人性及比賽的抉擇，得癌症後的心情調適，在極地跑步所需的金錢贊助，也沒有因為變故而放棄跑步，反而是腳踏實地一步步地跑向自己的夢想，也希望未來彥博哥哥能夠出更多書，讓我們能夠繼續支持台灣之光。

- 215鄧雅文... 讀完陳彥博的書和聽完他的演講，我對一些事情的看法就沒那麼悲觀，因為上帝開了你一扇窗就會幫你開啓另一道門，所以我更努力去活每一天，因為每一天都有希望。
- 202石語婕... 很感謝你駕臨我們學校演講，第一次聽聞您的挑戰歷程就非常崇拜如此毅力的運動家，非常激動人心，也啟發了我！我很喜歡這場演講！
- 117張政皓... 陳彥博真的很強，他那種堅持到底，努力不懈的精神值得我去學習，為了夢想，不顧什麼，都想去完成，這種態度，我一定要學習。
- 117江丞鋒... 陳彥博真的很厲害，我要學習他堅持到底的心，為了自己的夢想而不斷努力向前進，遇到困難絕則也不會輕易地倒下，真是太感動了，一定要好好學習。
- 117莊鈞傑... 彥博每天很累都在跑，真的很辛苦，希望他繼續加油！
- 117游騰軍... 他的演講讓我學習到很多，我會學習他堅持到底的心態。
- 117李昆妮... 他的演講內容讓身為練體育的我觸感很深，他堅持住完成他的夢想讓我很佩服，他的書也很棒，很喜歡演講。



## 體育蒲公英計畫-校園座談會



體育運動界專家學者：桑茂森老師  
(國立體育大學男子籃球隊教練)



總統教育獎得獎主：李凱琳  
(2012年倫敦帕拉林匹克運動會柔道銀牌得主)  
患有家族遺傳的先天性視神經萎縮和輕度聽障，  
雙眼視力只有0.03，出身柔道世家，小學2年級開始練柔道。

## 走在體育這條路上，我們怎麼想

- 118鐘愛慧  
桑茂森老師現在是國立體育大學總教練，他在我們這個年紀時不愛讀書，常常到處打架鬧事，因此選轉了三所學校。畢業後去當兵，教官給了他很大的啟發，讓他的人生有了很大的轉折點。老師從頭學起讓我很佩服，從一個連運球上籃都不太行的人，變身為瓊斯盃國際男籃中華隊的代表，就像動漫裡灌籃高手的櫻木花道，一步一步慢慢來下了很多苦心，進步神速，最後成爲了一位很了不起的球員。老師分享許多他人一生中經歷的事，告訴我們當挫折來了怎麼辦，聽完那麼多，瞬間有種熱血的心情，老師還不忘告訴我們讀書的重要性：讀對運動員來說是一件很重要的事，希望我們可以成爲一位文武雙全的人。
- 118陳羽萱  
籃球教練桑茂森，他從田徑轉到籃球，打球對他來說遇到很多困難和挫折，但他都克服了，我應該多向他學習，克服在拔河上的問題。另一位則是柔道選手李凱琳，她從出生就視神經萎縮，對她來說眼睜睜別再惡化就很好了，雖然她練柔道是因為家裡的關係，但她很努力甚至無懼視障打出了一片天，不會因為身體上有缺陷而放棄，雖然負面情緒和難過一定都會有，但一路走過來也不會放棄。我們這些身體健全的人，應該要更知足而珍惜自己，沒有身體上的障礙，去追逐自己的夢想，撐過了就是自己的，不論是哪一條路都要努力付出才有收穫。
- 118李侑軒  
兩位國際級的選手來學校演講，他們所說的大概都是精神上面的壓力，像桑茂森老師講堅持不放棄的精神，我們要有堅定的毅力，才能達到持續拼下去的心態。而李凱琳老師則是告訴我們一種「別人可以，我們一定也行」的精神。我認為每個人一定在人生中會遇到很多的挫折，但每個人的解決、突破的方式卻不相同，像許多人遇到困難都會選擇逃避或放棄，因此他們往往得不到成功的機會；反之，如果遇到難題時能以正面的心態去面對，並持之以恆的努力下去的話，成功的機率也會提升許多，所以努力不懈的精神是得勝者不可或缺的精神。我相信有了這種精神、態度，不管之後發生多少問題，都能一一解決，並且也會越來越對自己有信心，這樣遇到失敗也不會害怕或不知道怎麼解決了。
- 118羅杰倫  
桑茂森老師當初認爲學習並不是一件很重要的事，但他在大學時很努力的把課業讀好，他與我們說不管課業好或不好都要好好的讀書，不要放棄一切，總會有成功的機會。李凱琳則是一位視神經萎縮的選手，她那時在攝影機放了一句話就是：「別人可以，我也可以，別人不行，我還是可以。」這句話深深烙印在我的心裡，讓我知道我以後碰到困難不能逃避，要勇敢面對一切的事情。
- 118謝錦程  
很多人在成功之前都有一段很不好的過去，桑茂森教練高中時都在跟別人打架過活，整天都活在打架的生活中，但是能從不好的變成好的，這過程的確是不簡單，除了經過別人的開導與指引之外，自己的努力和堅持也是互缺一不可的。有這種成就，並非是一、兩天所造成的，是一天一天日積月累所造就他們的，我相信自己只要肯練、肯努力，並且一步一步慢慢來，一定會有成功的一天。

## 榮譽榜

- 2015 MyET全國高中職英語口說比賽 榮獲  
高職組北區冠軍：115游智棋、陳政儀、鄧靖樺、楊政偉、丁耀瑄  
高中組桃園市冠軍：201羅思媛、張詠雯、胡存雅、黃薇恩、謝品琦
- 2015龍華盃北區高中職英語口說競賽 榮獲  
第一名：210徐惜晟、215詹清波、216簡祥倫  
第二名：115陳政儀、115游智棋、210蔡依庭
- 桃園市104年度英語演講比賽 201張詠雯同學 榮獲高中職組優勝
- 第六屆全國高職學生網路文學獎  
全國第9名 109蕭宇翔 指導老師：林秀潔老師  
特優 315鄭宇捷 指導老師：陳秋美老師  
優選 112羅舒庭 指導老師：阮靜儀老師  
佳作 315黃有芳 指導老師：陳秋美老師
- 第二次中英文聽力測驗成績A等級同學：  
301馬詩閔、郭家均、游知穎、詹玉雯、石紫熾、何京岳、梁家榮；  
302洪郁芊、黃翎婷、吳玠林、黃兆睿、錢思宇；303王媛婷、陳宜均、楊以馨、向祖民；304胡瑞珊；304邱信儒；306杜逸萱、郭姿沂、溫琇婷、廖盈堯；309周曼如；315王千尹、王詩慶、李家菲。
- 103學年度高中籃球聯賽女子乙級 榮獲 北區複賽第二名、全國賽第七名  
指導老師：楊鳳凰老師、黃綺婷老師
- 104年度全國拔河錦標賽 榮獲 高中職男生組亞軍、高中職男女混合組亞軍、公開男子組季軍、公開男女混合組殿軍
- 104年度教育部體育署全國各級學校拔河比賽 榮獲 高中男生組冠軍  
指導老師：柯孟君老師、曾國棟老師
- 103學年度高中木棒聯賽 榮獲 第八名  
指導老師：林豪墩老師、江柏青老師、蔡奕巨老師
- 入選2015年世界青少年舉重錦標賽國家代表隊：舉重隊218 廖華梵 同學
- 103學年度全國中等學校運動會 柔道隊榮獲一銅、角力隊榮獲一銅、舉重隊榮獲一銀、桌球隊團體賽第六名、雙打殿軍。



女籃隊榮獲佳績