



橋頌

第二十三期



發行者：桃園市立壽山高級中等學校
 校址：33352桃園市龜山區大同路23號
 電話：03-3501778
 傳真：03-3297861
 網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw
 發行人：徐宗盛
 編輯群：曾國棟、陳運欽
 印刷：神才印刷事業股份有限公司

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發力量，黃色散發光芒，因此，橋所需承的份量不容小覷！屈原作〈橋頌〉表彰橋子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝刻棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橋頌〉為名，象徵壽山人有為有守！

「倒數70，奮力起始，一股氣勢，突破70」學測誓師祈福活動

106年11月8日為高三同學學測誓師祈福的活動日，活動在徐宗盛校長與家長會長謝淑貞會長對高三同學的祝福與勉勵中拉開序幕，校長與會長致贈象徵學業成就的「包高粽(中)」祝福，以及由廣設科同學設計專屬壽山高中的「追分成功」祝福車票贈送給每一位高三同學。校長與會長深切期盼同學全力以赴，也勉勵自己為壽山高中爭取榮譽。

接續高三教師們以感性話語與文字傳達給班級同學勉勵，場面溫馨，深深打動同學的心，在鐘新南老師與李瑞奇同學的「欠一個勇敢」的歌聲中，同學們拿到高一時寫的「給未來自己的一封信」，這是同學於高一時寫下對未來自我期許的心願，提醒著同學們莫忘初衷，奮力而為，許多同學收信後深深觸動並流下感動的眼淚。

「誓師祈福」活動隨著高三導師們的戰鼓聲中「倒數70，奮力起始，一股氣勢，突破70」進入活動高潮，從同學的神情看見對未來目標與拼盡全力的決心，感受身為壽山人的榮譽與驕傲，會後的合影中也紛紛綻放青春的笑容，呈現壽山學子的活力，期盼這樣的精神能在本次學測展現出來，表現更勝以往，「破釜沉舟，百尺竿頭」。



校長與會長致贈禮品



同學展信閱讀，開心不已

106學年度教師節敬師活動

今年的敬師活動包含宋脩儀式、謝師大聲公、畫我恩師、謝師傳情大卡，還有感恩擴音機。謝師「大聲公」是取「大聲說出來」閩南話譯音，讓學生們對師長的感謝勇敢表達出來；「畫我恩師」則是讓學生透過繪畫的手法描繪心目中的恩師模樣。

大聲公競賽

獎項	姓名
第一名	213 徐展惟
第二名	102 葉日琳 213 張婉芯
第四名	111 陳東振
第五名	109 劉碧琳
第六名	113 張于芯



畫我恩師競賽

獎項	姓名	姓名
最佳構圖獎	310 黃玥禎	103 林玟均
最佳色彩獎	105 謝語恩	113 王梓宣
最佳造型獎	205 李嘉尹	113 楊婉莉
最佳 KUSO 獎	207 黃亦儒	215 吳宣妮 113 許倫禎
最佳故事獎	208 蔡欣育	102 王名語 107 陳亞均



103班 林玟均

外表高大體格強健的班導，卻有一顆細膩有條理的心。在相處這幾個禮拜中發現他是一位自由卻不隨便，有原則卻不嚴厲的人。而意外發現他是一位「日本通」，沒想到他一位高高壯壯的男人竟然是旅遊達人呢！



103班林玟均

310班 黃玥禎

身為數專班的班導，對數學總為之瘋狂，利用作品頭髮部分以各種符號及公式呈現，其中包含Racky Chen (老師英文名字)，教師節快樂、310等字眼、獻給我們無私奉獻的導師-阿達



310班黃玥禎

親師座談會

106學年度第一學期親師座談會訂於106年9月22日晚間7點至9點召開，希望透過一年兩次的親師交流的機會，各班導師能與家長面對面討論班務狀況、班級經營理念，以及學生在校表現，直接溝通並凝聚合作共識。

本校徐宗盛校長一一到班級與家長分享本校近年來多元的辦學績效、優質的校風、亮麗的升學與競賽成果。藉此與家長溝通校務經營藍圖，讓家長掌握學校的發展優勢與特色，在800多位家長的參與之下，活動順利圓滿結束。



校長與一級主管巡視各班，與家長溝通校務概況

106年桃園市高中職學校「廉政微電影」頒獎

為推廣桃園市校園誠信與品格教育，深化本市青年學子正確廉政知能及品德，特舉辦廉政微電影徵集活動，此次活動是由桃園市教育局及政風處共同主辦並由壽山高中承辦，經學者專家評選出的優秀作品10月24日下午2點於本校演講廳辦理頒獎典禮。

本活動希望透過微電影創作方式將廉潔議題融入作品，將誠信與廉潔價值扎根於校園，以點(學生)線(校園)面(社會)方式擴散，達到深耕校園之目的。本次活動參賽件數有17件，最高獎金8萬元，十分具有吸引力，參賽作品內容精彩豐富，獲得評審高度肯定。優良作品將不定期透過機關、學校之視聽設備循環播放，以增進公務人員及市民廉潔素養，進而使廉能意識達到普及社會之效果。

這次微電影的徵集活動中，本校同學的成績斐然，榮獲第二名獎金五萬元(作品：「賄凌」)，第三名獎金三萬元(作品：「暴導新聞」)，以及佳作有4件，獎金各五千元(作品：「抉擇」、「讓惡遊戲」、「很崩很崩」、「職場現形記」)。

本校徐宗盛校長表示，透過微電影的呈現，讓學生們深刻的認識誠信廉能的真諦，從認識而認同並在身體力行中內化，也實踐壽山高中品格素養中把人做好的核心精神，本次參賽作品也確實發揮高度創意，從同學的角度，在真實的生活中，體悟並且實踐誠信的廉政價值。

本校廣告設計科老師陳品妙表示，透過這個活動，看見學生的主動犧牲奉獻的精神，晚上及假日經常到校拍攝、劇情討論、分組分工等，尤其是學生在工具裝備簡單的情形下，結合表演藝術課的學習基礎，善用資源進行創作值得肯定。最後感謝桃園市政府及廉政署舉辦這個活動，讓廉潔誠信種子，在學生心裡發芽。



106年全國商業類技藝競賽

勇奪1金手獎 3優勝 團體獎第五名 成績亮眼

商業廣告職種：謝玗庭、趙妘容(抽籤)

指導老師：楊朝勝老師

謝玗庭(金手獎)相信自己也相信老師

培訓期間，我覺得最寶貴的經驗是自我檢討這個過程。自己找出自己的缺點，會讓眼光越來越準確。考試的前一天晚上很緊張，幸好真的上場時冷靜下來了，考試的當下才發現，能夠用平常心面對真是一種優勢。在現場看到了很多非常厲害的人，也因為這樣，發現自己還有很多不足、需要學習的地方。雖然犧牲了很多的時間，但能夠開眼界還滿值得的。

真的超級謝謝廣設科的老師們！楊朝勝老師、我的導師廖綾跟怡文老師，給了我們好多實用的建議，如果沒有老師們我一定中途放棄，謝謝你們。

趙妘容(優勝)

第一次參加如此大型的比賽，跟來自各縣市的選手競爭，是很難得的經驗，賽後去看了展出的優秀作品，打擊到自身信心，深深感受到自己還有許多不足的地方，不過也慶幸自己沒有失常，回想當時比賽途中，聽著周圍麥克筆的嘲諷聲，空氣瀰漫著酒精味，使我產生在繪畫教室畫畫的錯覺，心情不由冷靜下來，時間也在自己的掌握中，這對比賽是再好不過了。

電腦繪圖職種：蔡宜芳(優勝) 指導老師：楊尚蓉老師

培訓的期間其實有點煎熬，過程中，我總會煩惱那些作品的缺點、放不下三年級的課業、晚上還要去補習等等，以至於讓我特別累，但還是很感謝尚蓉的建議與指導，從一開始的選手初選到培訓，尚蓉都會規劃好所有的時間，讓我能夠有效率地做好每一個作品。每一次完成的作品也不忘幫我檢討，使我能夠從缺點中學習，獲益良多。

我很開心我有一個那麼用心的指導老師，她真的是我前進的動力!!!謝謝尚蓉。

會計資訊職種：李宗璟—努力不一定會成功，但是，不努力就絕對不會成功

指導老師：徐曉珍老師

因為參加了技藝競賽，才能讓自己真正的體會，凡事努力並不一定會得到好的結果，雖然沒有得名很失落，但是，至少自己是全力以赴，這樣就足夠了。畢竟，「塞翁失馬，焉知非福」，是福是禍很難說的。

一開始，我從乙級檢定的題組開始做起，寫的過程中發現，至少有三分之一的分錄是我寫不出來的，一直到十月份，我才有能力將歷屆試題的分錄，全部完整的寫出，這段期間，就是不斷地將歷屆試題一直做，一直做，儘管身心很疲累也曾有想要放棄的念頭，但是，我並沒有選擇放棄。

棄，一直努力到比賽前一天。不管最後結果如何，我覺得參加技藝競賽，是一個收穫非常多的投資。

「曉珍老師，我很高興，我的高中三年，班導師是您，也很榮幸，自己能夠擔任老師您的選手，雖然只是一句謝謝，但是，這裡面包含著，我對老師您無限的尊敬與感謝，曉珍老師，謝謝您，您辛苦了。」

商業簡報職種：王又沅—堅持很不容易，但堅持到最後你會發現很有意義。

指導老師：魏玉華老師

剛開始的練習碰到很大的挫折，練習第一個歷屆試題根本不知從何下手，只能翻翻歷屆作品檔案，模仿別人做一次，再重新用自己的方法表現出來。這一個月花了數百個小時不斷的嘗試與練習，即使名次不理想，但打擊不了我的信心，我對當初的決定沒有後悔，因為我得到了一項技能，參加技藝競賽是個很有意義的體驗與收穫。

謝謝出版社劉老師上課給我的開導、謝謝學姐陪我一起研究題目，也謝謝玉華老師擔任我的指導老師，並且選我當選手，常常還要陪我留校到八點半。做題組做到腦袋打結的時候老師能幫我解決我的疑難雜症。

職場英文：羅云彤(優勝)—就算再困難，都要告訴自己，我一定可以做到
指導老師：葉東鑫老師

有段時間很後悔參加技藝競賽的培訓，很想放棄、沮喪、失落，但後來想想，我有的是別人沒有的經驗跟訓練，也是因為我有能力才能走到這一步，於是從原本的害怕、膽怯，甚至是逃避，逐漸地轉變為一種動力與自信，也讓我了解到，要勇於面對自己的害怕，盡力去改善與練習。這場比賽訓練了自己的抗壓性跟時間管理能力，還有美工能力、口語表達能力、製作簡報的效率...等，還有太多太多，這些都比我拿到金手獎還來的重要。常告訴自己得失心是好的，但不要放得太重，也不要只想著成功，至少我已經盡最大的努力，不愧對自己，這才是最最重要的。

我覺得很開心也很榮幸能當Andy的培訓選手，雖然壓力不小，但老師都沒有給我施壓跟責罵，反而是一直鼓勵我、幫助我解決所有困難。非常謝謝老師不吝嗇的指導他所知道的所有技巧跟訣竅，真的很感謝老師。



語文競賽

每年各縣市都會為了年底的全國語文競賽在9-10月舉辦區賽，今年也不例外，壽山中校內選手選拔分上下學期舉行，每年在如火如荼中總能徵得梁山好漢與桃園市他校優秀的選手比試，且每每在校內國文老師的觀賽及培訓下奪得好成績，甚至進軍全國。我們覺得今年幾位高手跟大家分享他們寶貴的參賽心得！

榮譽榜

參賽項目	名次	獲獎學生
閩南語字音字形	第一名	202 關紹園
排灣族南排灣語系朗讀	第一名	203 馬煜璋
閩南語字音字形	第二名	202 熊翹婷
客家語朗讀	第二名	208 邱郁蕓
客家語字音字形	第三名	314 孫麗媛
客家語演說	第三名	215 吳宣妮
閩南語朗讀	第三名	208 李依璇
作文	第三名	213 簡嘉瑩
阿美族秀姑巒阿美語系朗讀	第三名	311 蘇欣俞
泰雅族賽考利克泰雅語系朗讀	第三名	205 吳綺蕓



202班 關紹園

第一次參加閩南語字音字形，真的很辛苦，因為使用羅馬拼音，與國語的注音符號截然不同，接觸的是完全陌生的東西，不過學了一陣子後，慢慢抓到了一些訣竅，便進步許多，不過學會跟學好是完全兩回事，俗話說：熟能生巧，所以需要累積大量的詞彙才有辦法反應得很快，分數才可以衝高，才有得獎的機會。讀熟之後需要靠題目來加強記憶，把錯的地方寫在便條紙上，隨時拿出來複習。前幾年競爭沒有很激烈，不過近年高中組的參賽選手因為都是國小中有得獎的一路上來，所以字的美醜也成了一大關鍵點，所以競爭變得異常激烈，前六名中每0.5分就差一個名次，所以不容許出任何的差池。參加比賽可以加強自我的耐心及定性，所以我真的從比賽中學到很多。

203班 馬煜璋

這次的桃園市語文競賽或是全國賽之前，我在國中、國小時已經參加了不少次，理論上來說是有經驗的，可是對於今年的我來說，卻非常緊張，可能因為：一是距離上一次參賽時間有兩年，再來二是高中課業相對於國中要重，練習唸稿的時間也變少，兩種因素慢慢讓我對以前最有自信的市賽，開始有了可能會輸的想法。然而，很幸運地，上天讓我拿到了市賽冠軍，心裡卻很擔心，因為到了全國賽，難度更高，自身的狀態必定要有調整。在全國賽前，我在行程表上做了些變化，每天在一小段空閒時間時，唸一下，讓自己對於朗讀稿再熟悉點，最後可能因為調整的起步稍晚，在全國賽雖沒辦法得名，但我覺得最重要的是過程，有努力過就好，名次其次，在最後我也要感謝參與到這次比賽的老師、同學們，你們辛苦了，期待下一次有機會再一同奮戰。

Trick or Treat? 不給糖就搗蛋

早在數世紀以前，凱爾特民族(包含蘇格蘭、愛爾蘭等地)便會在10月31日慶祝一個名為Samhain的節日。此時開始進入冬季、位處高緯度的蘇格蘭變得晝短夜長，在電燈還沒發明的時代，暗夜帶來了幽暗電影、民間瀰漫著鬼神吞噬白晝的耳語。傳說中，此時冥界與人間的界線變得模糊，於是大家開始裝神弄鬼、穿著奇裝異服希望能把孤魂野鬼嚇跑！更多當地的傳統是會在此時開始燃起家中的壁爐、點起燈籠，透過微光驅趕寒冬及漫長的黑夜。

搭配西洋萬聖節，教務處也舉辦了年度的萬聖節「鬼話連篇」英語關關活動！透過遊戲式的關關創造學生英語口說的機會、建立團隊精神並展現創意，為高中生活留下有趣的回憶！

活動當天，壽山高中校園裡出現許多可愛又可怕的小妖魔鬼怪橫行，用英文向關主老師們問問「不給糖就搗蛋」！最終，由壽山高中臉書粉絲票選出的前三名小組分別為第一名110班「吸血鬼的誘惑」小隊；第二名112班「孤魂野鬼」小隊以及第三名113班「113-1」小隊！



2017韓國聖光高校師生蒞臨本校參訪接待

入班體驗交流心得

112班 徐靜琳

我覺得這個活動很棒，可以跟其他國家的人互動，我們班跳交際舞來歡迎他們，還有一些遊戲多和他們互動，很好玩、很有趣。可以藉由這次的活動，更能了解彼此國家的文化、生活。這是我第一次和外國人接觸，我們不懂他們的語言，他們也不懂我們的語言所以是用英文對話，覺得很好玩！希望下次還有這個機會！

204班 劉詠瑜

這是第一次我和韓國人近距離交流真的很緊張，以為他們會害羞跟我們講話，但是事實上他們很大方而且超有禮貌的！雖然籌畫班上活動很辛苦，但是真的學會很多，知道自己英文哪裡不足，主持一場活動的經驗不夠，這次的活動真的很值得。

115班 陳受澤

班上幾乎每個人都很期待他們的光臨，也很多人其實早就準備已久，但還是過程中出了許多差錯，使得他們有些尷尬，再加上語言上的差異產生的隔閡而更加難堪，幸虧他們的熱情及部分同學的迷戀表現稍微化解了一點。所以如果能在課程上或在其他活動上增加些異國的文化、知識，相信能在相似於此活動上的交流有顯著的效果。

106班 楊芯鎔

這次能跟韓國同學們一起上課，是很新奇的體驗！他們有的會說中文，很厲害！大家相處的氣氛很融洽，希望明年我學好韓文，去當接待小天使。就能跟他們有更多相處的時間！

212班 李佩樺

很榮幸有這個機會能夠跟韓國的學生做交流，一般去韓國都只是了解他們當地流行文化，很少機會能深入他們的校園生活，雖然語言不通但靠著幾句英文跟肢體語言也讓我更了解韓國，班上負責交流的同學也都準備的很好讓活動很有趣，希望之後還有機會接待他們。

205班 李仲婷

因為當天下雨，所以活動突然終止，但這讓我發現韓國男生都是暖男，有的人把襯衫脫掉為女生遮雨，有的拿包或手遞，這種貼心的小動作我認爲是值得學習的。→跟韓國人一樣~3

215班 曾翹涵

我們很开心有這次的活動，也在這一次的活動中可以把這些年所學的英文發揮出來，也認識了許多韓國人，這次的活動收穫很多！

Homestay接待交流心得

212班 陳品璇

很开心再一次的擔任韓國小天使，和我的同學們一起度過了美好的時光，一開始拿到報名表，我非常期待他們來到的那天，因為去年和他們約好今年要再見，先不管有沒有選上，我就去挑選禮物了！我找了我去年的好夥伴兼好同學，一起去買要送給他們的禮物，我們先是選購了觀光客最愛，「台灣鳳梨酥」還有我個人超級喜歡的「方塊酥」。

公布小天使名單後，我想了一下，要送什麼能留下回憶又不會像食物一樣吃完就沒的好東西，最後，我選擇了我一眼就看中的娃娃鑰匙圈，真的很可愛，而且很適合我的韓國夥伴，畢竟我們去年就認識，禮物當然要有心意。

Homestay當天晚上，我跟學伴一起去逛夜市還有完成他們去年沒能去遊樂場的遺憾，我們在遊戲場pk，玩得很開心，也還好我有事先做功課，夜市介紹的美食他們也都非常喜歡，尤其是「雞肉飯」他們表示非常喜歡，總算是讓他們見識到不一樣的台灣美食，我覺得很开心！

也因為這個機會，我認識了更多韓國的朋友，明年相約韓國見。希望這段友誼能長存！

101班 周真宇

這是我第一次參與有關國際交流的活動，也是第一次從「交流」，並非是出國的方式了解其他國家。

一開始，見到自己學伴時，免不了就是有點緊張，畢竟文化背景、擅長語言都不相同，且又是個從未見過的陌生人。還好，我早已做好準備，這都是預料中的事，我試著跟學伴聊天，但此刻發現我一直以來自家的英文都忘了，剩下幾個基本的簡單詞彙，我了解到了我的英語能力實在待加強啊！我們聊著各國的文化、家庭背景和興趣嗜好，這是第一次與不同國家的人們深交，真的很特別，完全跟臺灣人做朋友的感覺不一樣。我也詢問了我一直以來對韓國的疑問，而學伴也問著有關臺灣的所有。

到了晚上homestay，是最印象深刻的。讓僅僅認識不到一天的學伴們住進家裡，實在是興奮又期待阿！我買了珍珠奶茶，帶他們去臺灣知名商店一全聯，甚至帶他們去了最貼近臺灣人的地方—公園，看著他們臉上不可思議的表情，述說了一切，我知道他們很喜歡！

兩天一夜非常短，但受益良多，我了解了韓國文化、如何與異國文化相處、如何介紹分享臺灣，這一些都是難得的經驗。同時，我也非常謝謝學校願意給我接待這次的活動，讓我更了解自己。最後，祝福韓國的新朋友們，一同努力，朝向夢想。期待明年與你們再相見！



歡迎會現場



兩校校長互贈紀念品



烘焙課程



入班體驗交流



臺日交流 穩固情誼

本校已連續六年接待日本姐妹校富山縣高岡商業高校的訪問活動。12月6日上午約250名高岡商業高校師生，在校長宮岸毅先生的率領下抵達本校，受到徐宗盛校長及全校師生熱烈的歡迎。學生從校門口起一直到活動中心夾道歡迎日師生，場面壯觀溫馨。在歡迎式中，兩校校長互換紀念品，象徵情誼歷久彌新。之後雙方學生進行社團交流，本校學生使出渾身解數，讓日方學生能一起融入精心安排的活動。午餐時間日方學生更進入各班級教室，進行餐敘與交流，本校幾乎全體學生都能親身參與，與日方學生近距離互動。最後在簡單隆重的歡送會後，雙方互道珍重，相約明年再見。

本校徐宗盛校長表示，國際交流活動本是學校亮點之一，更是能契合在地紮根、全球探索校本特色之具體活動。目前除現有兩個姐妹校外，還會再繼續致力拓展；高岡商業高校是壽山高中的第一個姐妹校，互訪交流穩定、熱絡，兩校師生都獲益良多。徐校長更進一步指出，壽山高中今年剛成立日文實驗班，這次交流活動幾乎全班參加，更別具意義，期待日文實驗班在不久的將來，能扮演日本文化交流領頭羊的角色。

本校學生吳宣妮代表致詞，她說一個月剛參加日本教育旅行拜訪高岡商業高校，現在能擔任接待小天使感到非常榮幸。高岡商業高校學生代表木谷裕斗致詞時也表示，今年11月和壽山高中來訪的同學一起參加合唱比賽，印象深刻；此刻親身來到台灣，再次交流與互動，意義非凡。



日本教育旅行心得

215班 侯育瑾

能夠參加學校所舉辦的日本教育旅行真是一件超棒的事！我本身就非常喜歡日本這個國家，之前去了一次就覺得無法忘懷，沒想到這次能夠和朋友們一起去真的是開心到無法想像了，雖然這次坐電車真的有點累的……但不但要提著我超重的行李下車還坐上我最怕的電扶梯！但是沒想到我都克服了！而且能夠搭日本電車火車和DR真的是很棒的體驗，而且看到的風景也超美！這次去日本我抱著很free很隨性的style去！告訴自己出國別緊張！但就因為太隨性了……所以導致有一天睡太晚……讓導遊Kimi衝進來叫我們！真的是有夠羞憤……是這次去日本的黑歷史！

在城市探索中，我也學習到了好多！雖然我是一個很沒用的組員，因為都讓小組長一個人在帶路，而且看到東西就一直逛一直買！讓小組長非常無言……所以我真的感到非常抱歉！不過我從中真的獲得很多！日本人真的禮貌的太超過了！不但有禮貌服務態度好到讓人沒話說！我們去夾娃娃發現日本的瓜子真的非常老實！跟台灣無法比較啊！

還有這次去拜訪姐妹學校也讓我認識到日本的高中生的校園生活與環境，還有他們的上課課程是我們台灣學生所沒做到的！而探訪姐妹校讓我印象最深刻的就是——我入班體驗的英文課有位ALT外師真的又高又帥人又好，我選特地衝到職員室和他拍照，希望能再去找他，除了這個讓我印象深刻之外就是Homestay體驗了！我真的很愛我的學伴，她不但可愛又美更美更人超好的！他們家好到我無話可說！乾淨整潔到比飯店還好，他的家人也對我們好到太超過了！讓我們受寵若驚！我會寄信還有禮物給他們的！我也想回去找他們，真的無法忘懷，他們家真的是我在動漫看到的那種傳統日本家庭，他們家我真的非常喜歡。

還有一件讓我印象深刻的就是我們住的紳士Ana Crown Plaza 飯店有一位櫃檯帥哥，他的服務態度超級好！我們房卡一直鎖在房間然後又出狀況！但他還是笑臉迎人！他的笑容真的很有魅力，下次我要再去這家飯店找他。

這7天6夜的日本教育旅行說長不長說短不短！我真的很收穫很多！如果下次還有機會我一定再參加的！如果這次我沒有好好認真體會日本，真的不知道日本原來比台灣繁榮多少倍！人的素質和整個環境和規矩真的都比台灣好！所以我覺得身為台灣人的我實在不能再自甘墮落了！一定要努力振作好好學習！雖然這是一件不容易的事但我還是會盡量做到的！這次的日本教育旅行我很感謝辛苦賺錢的父母讓我去日本，還讓我帶不少零錢去日本。還有辛苦的導遊Kimi和陪伴照顧我們的校長會長主任和老師們！也很感謝我們這組辛苦的小組長和陪伴我的組員們！



文化節發表會・コーラスフェスティバル



授業體驗



授業體驗

高一公民訓練



102班 歐芳綺

這次的公訓是在開學後沒幾個月就舉辦的，過程中有吵鬧，有歡笑，不過最重要的還是凝聚班上向心力的好的開始，班上會為了表演騰出時間一起練習，雖然沒拿到精神總錦標，但在我心中102班是最好的，這次的公訓也讓我更懂得寬恕及退讓還有保持耐心。

110班 洪家志

透過這一次的公民訓練，讓我們班更團結，也多虧有這一次的公民訓練，讓我們多多認識彼此，也慶幸能待在110！

114班 張欣怡

參加了公訓晚會的表演，我們熱情投注在練舞當中，因為這個活動讓班上同學的關係團結在一起，想呈現出最好的表演讓大家驚豔。晚會的情風雨澆不熄我們心中的熱情，一切成果在那晚展現出來，整顆心到最後一刻仍然激動的懸在那呢，至今依舊歷歷在目。

112班 林芷瑛

印象最深刻的是苦澀的3公里路跑了吧！但如果我要我再跑一次，我肯定是笑著跑完了！每跑一步就會浮現公訓的美好回憶，大家相互扶持到了終點，玩遊戲而慢慢培養出的默契和團結，為了表演盡心盡力，晚會的瘋狂、有哭、有笑，只能說：「112我愛你們！」

101班 劉宛玟

公民訓練是我剛上高中的第一個班級大活動。從原本跟朋友沒有很熟，藉由這次的機會，在籌備表演的期間彼此都打開心房，瞬間都變成好似認識許久一樣。在這兩天一夜的挑戰中，體會到了許多事情都是要靠團結合作的力量來完成，感受到每個人想要得到精神總錦標的野心、為了團隊而團結的向心力，一同完成目標。公訓過後也真的集中了許多班級的向心力，真是一場非常有意義且非凡的活動。

108班 黃筵懿

經過這次的公民訓練，我學到了很多事情，在這兩天跟著隊輔和8班一起合作闖關，在這過程中學到了團隊合作，也一起進行了野炊，合力煮菜、升火，一起享受了成果，更在營火晚會時完成了練習很久的表演，一起嗨了兩天，隊輔雖然嚴厲，但也很用心的照顧我們，很開心和108一起參與公民訓練。

117班 陳昱鈞

這趟兩天一夜的公民訓練學到的東西是在一般日常生活中學不到的，像是利用五塊巧拼放在地上，每塊巧拼都要有腳或身上的任何部分碰到才行，否則巧拼會被沒收，這遊戲學會了團結、鼓勵、專注、思考，也謝謝學校安排這課程，這趟旅途也讓我們同學團結許多。

105班 張欣怡

高中的公訓感覺比國中的隔宿還更印象深刻，因為公訓的前天我們還測了100，導致我公訓第一天就不舒服到極致，但痛歸痛，為了我們的精神總錦標還是得撐下去，在分組活動時，就明顯看出班上哪些人是領導者與服從命令者等，也看得出大家的團結，總之這次的公訓對我來說是個又痛又累但卻有趣又難忘的一個回憶。



路跑活動



團隊活動



團隊活動



晚會活動



野炊活動



烤肉活動



頒獎活動



壽山高中106學年度運動會成績

創意進場

	第一名	第二名	第三名	優勝
高一	112班	114班	111班	113班、108班、115班
高二	213班	212班	201班	202班、210班、208班

精神總錦標

	第一名	第二名	第三名	優勝
高一	104班	111班	116班	108班、110班、112班
高二	204班	203班	202班	216班、208班、210班
高三	301班	312班	316班	311班、304班、306班



創意進場



錄取國立大學校友返校授獎



10人11腳



大隊接力



趣味競賽



頒獎活動



全國中正盃柔道錦標賽參賽心得

117班黃丞家

這次是高中第一次的比賽，第一場就遇到很強勁的對手，真是天助我也。一開始很怕他的丟體、釣袖，摔了兩分鐘後發現他也摔不太到我，只被摔到半勝而已，我覺得這場比賽我的搶手速度太慢了，抓握的位子不好，沒有確實的控制到對手，動作都做一半沒有持續，練習的聯絡也沒發揮出來。第二場對一個比較沒那麼強的黑帶，不過對方的力氣比我大很多，我一直被他給控制住，動作發揮不出來，應該要用速度去牽制他，讓他的力量沒地方發揮，就可以藉機找機會去攻擊。反摔的機會也沒好好把握。

第二天是高中團體賽，我對手的力量又比前一場的對手還大，這場有動起來去摔，帶動聯絡都有做出來，可是動作之間都太單一了，單一動作的破壞威脅性也不夠，在壓制的時候，手沒防守好差點被對手關節，幸好裁判剛好喊暫停，我才能逃過一劫，關節的防禦力還要加強。

這次比賽，我覺得回去要加強足技的動作跟動作的聯絡性，因為我的足技還不太熟練，比賽時都發揮不出來，然而足技又是牽制、摔倒對手重要的細節，所以想再加強！動作之間的連續性也不夠好，只有單一動作，所以回去還要把動作練扎實，增加有威力的動作。

謝謝兩位教練和老師平常辛苦的訓練我們、指導我比賽，雖然我這次輸了，但我下次會更進步的！也謝謝校長及學校師長們的支持，提供很多的資源給我們，讓我們無後顧之憂的去比賽，也感謝全部幫助過壽山高中柔道隊的人，因為有你們，我們才能有今日的成果。



第11屆亞洲盃室內拔河錦標賽 榮獲金牌



中華台北桃園市立壽山高中參加在泰國舉行的2017年第11屆亞洲盃室內拔河錦標賽男子600公斤組，打敗亞洲各強國，獲得金牌。

此次男生組賽事共有中華台北、中國、中國澳門、泰國、寮國、柬埔寨、馬來西亞、菲律賓、越南等九個國家參賽。本校拔河代表隊在預賽中，以A組總積分第一名進入四強，另外A組第二為泰國，B組第一為馬來西亞，B組第二為越南，在四強準決賽中，中華台北拔河代表隊對上越南隊獲勝，與泰國挺進冠亞軍賽，冠亞軍賽時戰術運用得宜與展現全隊最高默契勇奪金牌，並且達成預賽與決賽全勝最佳表現。

本校徐盛宗校長表示此次出賽的選手由高一、高二及高三組成，平時訓練需因應室內賽與室外賽在場地、技術與體能上的差別做調整，也就是室內賽與室外賽是同一批選手，這與國際賽其他國家有專屬室內選手及專屬室外選手有很大差別。另外這次出國比賽的學生有幾名是第一次出國比賽，要特別感謝桃園市壽山巖觀音寺與台灣華歌爾公司贊助，讓這些學生可以順利參賽同時拓展國際視野，是珍貴的參賽經驗，徐校長更肯定選手們能適應當地氣候、飲食習慣不同還能在賽程節奏快速的比賽有精彩表現。

