



# 橋頌

第三十六期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橘所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橋頌〉表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝刺棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橋頌〉為名，象徵壽山人有為有守！

搏·團



發行者：桃園市立壽山高級中等學校  
校址：33352桃園市龜山區大同路23號  
電話：03-3501778  
傳真：03-3297861  
網址：<http://www.sssh.tyc.edu.tw>  
發行人：黃華彩 校長  
編輯群：蔣宇立、陳明緻  
印刷：精華印刷品行



## 以最好的姿態，擺正自己，榮耀壽山

黃華彩 校長

112學年度開始，校長代表壽高全體師生歡迎高一新鮮人，加入壽山幸福橙堡！高中階段與國中階段有巨大的不同，除了課業的學習深度較國中增加一個檔次之外，如何選課、選組、自主學習等，都是高一新生必須要理解且執行的新模式；另外，校園生活的適應更是高一新生最重要的功課，校長認為「自主與自律」是高中階段最需要養成的態度，成為高中生的你們，開始享受部份的自由，包括：享受選課的自由，呼吸社團的自主氛圍，擁有課後時間的安排權利等；壽山高中的民主校風，多元社團，友善環境在在都鼓勵壽山的學生多元展能，壽山高中是桃園市最優質的社區型高中，在壽山你會看到學長姐奠積厚實的基礎，累積許多亮眼成果，包括：勇奪2022年德國紅點設計獎、2022年世界盃戶外拔河冠軍、繁星甄選錄取台大、全國自造之星競賽亞軍、全家料理王全國冠軍、桃園設計獎金獎、全國技藝競賽金手獎、特殊選才錄取中央中正等校、應屆畢業入選中華職棒首輪選秀等；在壽山高中校長及老師們會努力提供最佳的資源，讓你能夠盡情學習。

校長在此真誠的提供給你一個忠告，提醒壽高的孩子在享有自由的同時，務必學會自主跟自律，未來才能選擇自己的人生。校長期許大家，擺正自己的位置，擺正自己的態度，擺正自己的心，讓自己在壽山以最好的姿態，展現青春的活力，透過自律擺正自己在壽山高中的位置，創造壽山的榮耀，正如作家小野曾提過：「每一個未來都是對過去生活的檢驗，每一個現在都將成為不可逆轉的過去；未來過得怎樣，都取決於現在是怎樣狀態的你。」自主與自律可以讓你在擺正位置後，努力朝目標前進，不會讓你在面對未來慌張失措，在普世價值的洪流中載浮載沈，校長很希望十年後，

你可以跟現在的自己說謝謝，謝謝自己曾經這麼努力的學習跟生活，謝謝自己能夠讓十年後的你擁有選擇權而不是被選擇。

在壽山有許多以生命感動生命的故事，因為每一位老師都願意秉持專業知能，無私奉獻，投入教育的行列，正因為大家相信只要付出，就一定能夠讓孩子蛻變。未來，校長會延續壽山高中學生圖像及課綱精神，深化壽山校務發展的內涵，以關懷、溝通、信任為主軸，透過溫柔有效的溝通，由下而上形成共識，讓親師生通力合作，共同以學習者為中心，透過多元教學課程與活動，鼓勵學生適性發展，並與師生共同以做為「更好的自己」及「更溫暖的他人」為目標，共創學校願景，建立專屬壽山的品牌亮點。



◀ 前空桃園基地設施群文化教具箱設計文資教育推廣計劃，黃華彩校長帶領《追翼翔啟》作者蕭靖、李枷瑩與張善政市長、黑貓中隊飛官蔡盛雄合影

由壽山雙語班、理組生、應英科三位男孩組成壽mate團隊，勇奪2023全家料理王金牌與桃園跨校自主學習比賽特優



## 那些年～我們參加的社團

家長會長 洪志遠



各位老師、同學大家好：

新的學年開始了，家長會先預祝我們壽山高中的所有同學在這新的學年，課業上能獨佔鰲頭、夢想成真。也謝謝老師們不辭辛勞的付出與陪伴，家長會再一次的謝謝全校所有老師及同仁，謝謝你們。

社團，值得參加嗎？高一新生時看到熱舞社學長們(我是男校)的演出，我好想參加喔！可是家人希望我不要浪費時間玩社團，如果要參加，就找比較學術性的社團～但

我最後還是選擇加入熱舞社。

校園內的多樣社團活動，豐富了我們課餘生活，也為我們提供展示自我能力與創造力的舞台，不但能開闊眼界，還能提升個人的綜合素養，所以適度的社團活動不但可以起到課業生活上的潤滑劑，也可成為我們學生時期的調味劑喔！更有很多研究發現，學生在加入社團後，明顯的感覺自己的溝通能力、組織能力、表達能力、處事能力等，都有很大的進步，性格上也變得更加開朗樂觀。

「在校園內找樂子做」，這是在花蓮縣銅門國小看到的校訓，也祝福我們壽山高中的所有同學，都能找到你想要的社團，在高中這三年的社團活動中，好好玩，跟同學們一起付出，以後一起回憶。

祝福大家 心想事成



## 自律即自由 - 你有多自律就有多自由

學務主任 蔣宇立主任



自律即自由，這是康德的自由觀。「自律」是一種理性的象徵，自發地對自己的行為、情緒、決策等進行約束和管理的能力。沒有人現場監督的情況下，通過自己要求自己，變被動為主動。「自由」是指個體或群體在不受限制、干預或強制的情况下，能夠自主地無償權利、做出選擇和決策的狀態或能力。不應該侵犯他人的權利和自由，應該尊重他人的權利和人權。如何透過自律突破框架而獲得

真自由呢？以下三方面提供一些建議給同學們：

**一、品格：**自律和品格相互交織，塑造一個積極、堅定和優秀的自己。幾個方面提醒同學們：對自己的行為和決策負責、堅持不懈地追求自己的目標、重視真實和誠信、保持內在穩定與平靜、守時守信、勇於迎接挑戰、尊

重他人的權益、不斷提升自己的品質和素養、平衡生活並享受生活。

**二、學習：**自律是學習的基石，它可以幫助同學克服學習中的各種挑戰，保持動力和動力，實現更好的學習成果。幾個重要學習的方式提供同學們參考：制定學習計劃、保持學習的動力和熱情、學習管理時間和方法、注重複習和總結、主動積極參與課程及提問、保持好奇心、不斷追求新的知識和技能、充分爭取及善用學習資源。

**三、健康：**維護健康是個人責任的一部分，通過自律和良好的生活習慣，可以建立健康的生活方式，更好地面對學業和生活中的各種挑戰。高中三年健康上的建議提供給同學們：均衡飲食、適量運動、規律作息、適時紓壓、建立良好的人際關係、定期健康檢查、適度使用電子設備等。

透過自律，改變生活習慣和方式，持續精進及進步，就能真正擁有自由自在的生活，並享受生活中的美好。

陳妙筑

錄取校系：台大社會系

### 來自畢業學長姐的勉勵

若想要繁星升學，我覺得除了每次的段考都要認真準備外，平時成績的維持也是極為重要的，要把握易拿分的科目，盡量把分數拉高，堅持兩年半。當初是因為不想學測完還要處理一堆複雜的備審資料，所以才決定以繁星升學，幸好最後的付出沒有白費，高中三年的努力，讓當初會考成績只有1A4B的我得以如願以償進入夢想中的學校。

接下來我要和大家分享讀英文的方法，希望可以幫助到大家：

**1. 單字：**建議大家在背單字的時候搭配例句一起看，這樣可以比較清楚那個單字的用法，另外還可以自己準

備一本筆記本，把一些容易搞混的字或同義詞整理在一起，方便之後的複習。

**2. 文法：**仔細讀過文法規則以後，用題目來練習，這樣不僅可以確認自己是否真的了解還可以加深印象，最後，貼心提醒每天都一定要接觸英文，不論時間長短，我認為這是最基礎也是最重要的。

準備學測就像是一場馬拉松，不是比誰跑得快，而是比誰跑的遠，所以長時間的堅持就顯得極為重要。在這邊建議高二的同學在三段結束後可以陸陸續續開始規劃讀書進度，且暑假的兩個月一定要好好把握，好好利用。

洪芷瑩

錄取校系：成功大學測量與空間資訊學系

我是以5B++的成績進到壽山的，一開始進到壽山的時候我還不知道繁星到底是什麼東西，直到第一次段考成績出來後，看到我校排第二，那時候我才開始了解繁星這個制度，並以繁星當作我升學的目標，繁星就是以校內成績排名，專門給平常段考都不錯的人而大考不怎樣的人設計，不管是藝能科還是一般學科的成績都會

採計，因此兩邊的成績都不能放棄。

再來想跟大家分享讀數學的技巧，建議大家可以每天練習數學題目讓自己的基礎更穩固，高三便可以更快速的複習過去，把時間留給其他科目。至於遇到不會的題目要趕快去問老師，不要積到後面什麼都不會。

王馨卉

錄取校系：臺北市立大學心理與諮商學系

我是110學年度韓流社副社長王馨卉。

你們是否會常常因為要同時兼社團和課業，而抓不到平衡呢？這個問題可是伴隨我整個高中生涯！高一的第一次段考，我考了校排一，但這個名次，正是我所有壓力的來源。

在第二次段考前，我開始為木訥和課業兩頭轉，成績也很不爭氣地下滑，甚至被老師質疑，說我是因為玩社團成績才會掉。當時聽到我內心真的很氣憤，雖然不想坐以待斃卻又無能為力，但也這是這些質疑的聲音，成為我前進的動力。

其實韓流練社的時間真的不算短，一個禮拜平日都要練到晚上九點，假日則是要從早上九點到下午四五點，我通常都是用假日和補習後的時間（如果補習就不會練社）做真正的讀書，平常平日就是在練完社後完成日常作業和小考複習。除此之外，最重要的就是要隨時隨地的讀，不要妄想自己練完社後還會有精力去讀很多書，老師發下的作業，盡量能在兩天內就完成，不要拖到要繳交的期限才開始做，日積月累只會有越來越多的功課要做，到最後變成沒有時間好好讀書，學會利用時間是成功的關鍵。



## 學生會

我們是學生與學校間的橋樑，我們會舉辦各式活動，提供多元發展的舞台，豐富學生的學習經驗，更會代表全校學生出席各會議。歡迎加入學生會大家庭！（學生會非經由選社加入，需另外甄選）

## 社聯會

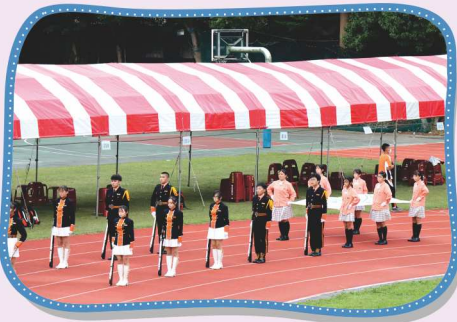
社聯會是社團和學校之間溝通的橋樑，替社團爭取權益。各類與社聯有關的事務都由社聯會包辦，目的在於協助社團處理事務。（社聯會成員為當學年度各社社長）

## 社團大事紀

第一屆社聯會 →



每年十二月的木瓜尬橘子



運動會、園遊會



社團總成果發表會

## 志願服務社

社會上有許多需要幫助的人，他們往往感到寂寞、孤獨。你是否願意伸出手、給予他們溫暖呢？志願服務社將會培養你服務和籌劃的能力！讓更多人能在你的幫助下活得更自信，感受到更多的愛。志願服務社誠摯邀請有愛心的你，一同加入我們的行列。



愛地球·與SDGs同在



用愛洗車公益募款活動



一起來獻愛

## 儀隊社



壽山儀隊成立於民國100年7月份，成立儀隊主要是為了要培養良好的團隊默契，並希望能為校爭光。訓練過程十分辛苦，為了每次都能呈現完美的表演，大家都需要撥出時間到學校練習。這團隊裡沒有人是不受傷的，但當鎂光燈打在身上時、還有觀眾們的掌聲，那瞬間的感動，會覺得一切的辛苦都是值得的！

### 本隊宗旨

一日為儀隊，終身為儀隊

這是我們的宗旨，更是我們的榮耀，

壽山儀隊是一個充滿紀律、熱忱、服從的團隊，

希望大家可以繼續給予我們肯定，讓我們把這個精神傳承下去。



## 藝文性/康樂性社團

### 迴音大傳社

迴音大傳社是壽山一個課程範疇很廣的社團。以大眾傳播為主，從而延伸相關的課程內容。包含了影音欣賞、影片剪輯、廣播、主持節目等等。我們致力於增加社員對製作影視作品的興趣，於是課程安排許多攝影、剪輯等教學。



在這幾屆也開始與學校有密切交流，包括負責教師節祝賀影片與成發前導片。學期中也會有微電影競賽，可選擇的職務包含：導演、攝影、主演、剪輯等工作，可為自己的學習歷程增添不少經歷。

大傳的活動包含桃傳聯盟舉辦的迎新、茶會，可以藉此認識許多他校志同道合的朋友。第二學期也會到輔大之聲參訪，實地觀察攝影棚的設備與拍攝方式。

想加入大傳沒有相關知識與經驗也沒關係，只要跟著幹部與老師的課程就能學到很多知識！加入大傳的方式可以透過學期初的甄選或學校的電選，歡迎對大傳有興趣的學弟妹們加入大傳這個溫暖的大家庭！

### 韓流社

韓國流行舞蹈社是由一群熱衷於韓國的愛好者所組成，大家常常互相分享韓國偶像以及團體，也常常一起挑戰不同風格的舞蹈。課程內容是以學習各種韓團的舞蹈為主，即使不擅長跳舞也沒關係！歡迎喜愛韓國流行舞的你一同加入我們的大家庭，讓我們跟隨著音樂一起跳舞！讓我們一起在舞台上展現自己的魅力吧！



### 西洋愛樂社

你是否常常聽到很耳熟的音樂想找卻找不到呢？  
是否上口的旋律怎麼找也找不到呢？

西洋愛樂社能解決你關於這些的一切煩惱！

豐富有趣的上課方式，讓你在哄堂大笑中學到豐富的西方文化，在音樂的渲染下，讓你自然的融入其中，與社員們一同分享喜愛音樂，我們也會透過遊戲融入上課內容及知識，帶領大家邁向西方世界大門！

我們社團最大的特色就是輕鬆的上課、歡樂的遊戲時間、期末的同樂會及不需額外時間留校。看到這裡的你，還不心動嗎？快快行動加入我們西洋愛樂社，拾獲更多快樂，充實你高中時期的回憶吧！西洋愛樂社歡迎你的加入。

### 手作創意社

我們手作創意社的宗旨在於自己動手做，學習靠著雙手親自做出屬於自己的作品，我們做過的作品有：拼布書籤、編織手環、杯套、布杯墊、巧克力杯子蛋糕、布丁、餅乾……等，都是一些難度比較不高的東西，所以不太需要擔心自己做不到，即使你的手不太巧也沒有關係，老師和學長姊們會耐心的教導同學。歡迎平常對於手作有興趣卻沒有時間和場地可以嘗試的同學，趁此機會去體驗和摸索自己的興趣，也歡迎想學習做各種手創小物和增進動手做能力的同學，加入我們手創社喔！

### 哎呀戲劇社

我們社團的宗旨是自信，因為我們相信自信的演員才能在台上達到更好的效果，我們的目標是在在聯展或者是木瓜尬橘子等全校師生活動中可以站上舞台表演，也希望可以在短短的一個學年中培養出可以去到校外參賽的同學們，一直以來我們上課的氛圍都很融洽也很歡迎新的社員加入，在幹部的運作也很順暢，在社費的部分也會公開透明，不會私自使用，在社團課時我們會練習例如閉眼想像處境、練習將同學編的短句演出來、也會分組做合作的練習。



### 漫研社

漫研社是一個風氣自由的地方，社團活動的目的是為了讓同樣對ACGN二次元文化感興趣的人可以在其中找到興趣相投的好友，社課主要就是以二次元文化為主軸去做發想，可能包含了：cosplay、畫畫、動漫介紹……等等內容，那如果想加入漫研的話，有兩種方法，第一種：甄選，漫研會在招生宣傳時發放甄選單，甄選單上會有簡單的問題需要回答，在填寫甄選單之後需要參加甄選；第二種：線上選填志願，如果把漫研填在第一個的話，比較有機會上喔！



### 象棋社

人生如棋，棋如人生，象棋社會教你象棋的進階玩法、解殘局，我們也會有對弈，相互對戰，取得最後勝利。

### 橘奕桌遊社

我們是橘奕桌遊社。我們的宗旨是推廣桌上遊戲文化，讓更多人認識、喜愛並參與桌遊活動。我們的目標是提供一個聚集桌遊愛好者的平台，交流分享遊戲心得、組織桌遊活動，並一同創造歡樂的遊戲時光。



我們的使命是透過不同的桌遊活動，讓社員們充分體驗到桌上遊戲的樂趣與潛力，並且培養他們的團隊合作能力、策略思考能力等各種技能。我們舉辦各式各樣的桌遊活動，包括每週固定的自由留校日、比賽等，並邀請專業的桌遊選手來進行教學和分享。

想加入桌遊社嗎？那你可以透過社團電選或是甄選的方式進入桌遊社，一學年只需要繳200的社費。我們歡迎任何對桌遊有興趣的同學，不論你是初學者還是老手，都可以在這裡找到屬於自己的遊戲伙伴。

透過我們的社團，你將有機會認識到更多熱愛桌遊的朋友，與他們一同探索不同的遊戲世界，一同挑戰各種遊戲策略和玩法。在社團中，你可以學習到不同的遊戲技巧和戰略，也可以分享你自己的遊戲心得和收藏。讓我們一起享受桌上遊戲的樂趣，一同創造無盡的遊戲驚喜吧！



## 咕嚕手語社

KULU咕嚕手語社是將手語融入表演當中的社團。藉由大家耳熟能詳的流行歌曲來教導手語，讓教學的過程不再無趣，能一邊聽自己喜歡的音樂一邊學習不覺得很棒嗎！！

而在表演方面藉由不同的隊形，走位，動作的大小，有時也會加上一小段簡單的舞蹈！讓觀眾感受到更多視覺上的張力！

可能很多人認為學會手語好像沒什麼用處！！那麼你就大錯特錯了！

如果跟同班同學一起參加手語社的話，你們上課就可以偷偷聊天，不用怕被發現啦～（沒有沒有要認真上課！）

加入咕嚕手語社能帶給你的不只是學會手語而已，還有上台表演的膽量，以及團隊之間的合作！期望你們加入咕嚕手語的大家庭！

## 烘焙社

我們的宗旨是讓社員從做中學學習甜點的製作方式、體驗親手做的樂趣，同時從品嚐成果中獲得滿滿的幸福感希望大家都可以體會到自己製作甜點的成就感，以及能夠了解每一個甜點的製作方式，只要有熱愛烘焙的心，零基礎也可以加入。除了這些我們還有校外迎新和日常社團課程，不僅可以在社團課程製作小點心，也可以在校外迎新時和熱愛烘焙的他校學生一起進行活動。

## 演藝彩妝社

所謂的DoubleF是指Funny&Fashion。在美姿美儀中，能學到各式各樣有關於"美"的事物呦！儘管你不是氣質美女或紳士男也沒關係，DF幫你找到只屬於你的專屬氣質，課程有保養、美妝、儀態。流行並不只是追隨別人，而是找到屬於自己的專屬style加以改變。



## WM社

藉由觀看電影，來探討其背後的意義，並討論從而獲得不同觀點及知識。

## 嘻哈研究社

嘻哈研究社主要是教大家如何自己創作音樂，包含作詞、作曲等，以及傳遞一些嘻哈音樂的相關知識大家，了解其來歷和發展史，然後試著接觸不同的風格及類型，那也希望每位學員都可以在期末發表一首自己的作品，無論是獨立完成，或者是與他人合作，我們也會和其他學校的嘻哈音樂研究社做聯合迎新、聯合成果發表等活動，讓大家彼此之間技術交流，分享自己的作品，也能讓大家有一個能夠表演的舞台，可以把自己的一些心情、想法甚至故事，用自己寫的歌傳遞給大家，也藉此認識一些與自己志趣相投或者心靈相通的朋友，那社團的加入方式就是以甄選進行，每人準備一首含有嘻哈音樂元素的歌曲做表演。



## 【新創社團】星座研究社

我們社團的宗旨是希望能夠透過社課時間，將對星座有興趣的大家串連起來，一起共同透過研究、討論來更加了解自己、理解他人。我們會做一些小活動，讓不同星座的大家可以經由互動來學習如何和其他跟自己不同性格的人相處。也預想透過社課，讓大家了解各種不同星座的人們的特質與思維、打破刻板印象，真正了解他們背後這麼做的真正原因，最後就是希望大家都能在我們社團收穫到自己想了解到的東西。不管你是要甄選還是電選，交出你的星座是首選！

## 管樂社

我們是壽山高中管樂社！無論你是否為初學，我們都歡迎你加入～

在這個充滿活力和歡樂的社團中，你可以學習到各種樂器的演奏技巧，與其他熱愛音樂的同學共同成長。加入我們，一起享受音樂之旅吧！



## 橘風吉他社

音樂是我們的青春，加入橘風吉他社是我們從來不曾後悔過的決定。

我們一年內大約有五個重大活動：「迎新、小成、寒訓、中成、大成」。

我們在每一個活動內都學習到了許多事情，也成長了許多，我們學到了課程內學不到的東西。每一個活動用心的辦，每一個細節我們都認真去確認，確保能盡力做到最好最好，帶給你們很棒的體驗。快點來加入我們吧！我們是你們青春最好的選擇！

加入橘風吉他社有兩個方式：甄選及電選。甄選需要有基本的能力！不會太難～只要有心、勇敢一點！向我們跨一步我們就會迎接你。

相關資訊可以參考我們的社帳@sssh\_jufeng\_guitar  
電選只要擺第一，都有很大的機會可以加入我們呦～



## 熱音社

熱音社由一群對音樂有熱忱的學生組成，宗旨是讓讓熱愛音樂的人可以透過熱音社在舞台上發光發熱。

在社團裡，可以自由選擇有興趣的樂器，分為電吉他、爵士鼓、KB、Bass及主唱。

除了社團課外，也會利用課餘時間教導學弟妹更多基礎樂理、樂器使用及演奏技巧，也會協助學弟妹們解決所遇到的問題，讓能對原本陌生的樂器更上手。

在熱音社中不僅只有玩樂器、我們還會舉辦許多活動，例如：迎新、聯展以及最終大型成果發表會，讓學弟妹能夠擁有更多認識新朋友的機會！

加入熱音社除了最基本的電選外，也有甄選！能夠讓非常想進入熱音社的學弟妹們更有機會，甄選資訊將會在官方IG中發布！

德國作曲家威廉·理察·華格納曾說：「音樂用理想的紐帶把人類結合在一起。」因為音樂，所以我們相遇。

即使是0基礎，只要有一顆熱愛音樂的心，都歡迎加入熱音社！





## Breaking社

上台帥氣的跳舞，想必是每個高中生畢生的夢想，加入Breaking社可以讓你在舞台上展露才華，也可以讓你的高中生涯增添一筆難忘的回憶，更能學到大多數人不會的一技之長。Breaking，結合了嘻哈文化以及霹靂舞蹈，是一個非常吃技巧的舞蹈，但只要你願意嘗試，它並沒有你想像中的那麼困難，加入後，可以跟著社師和學長姐的舞步，一起沈浸在音樂之中，跟著音樂節奏擺動～在這邊，不僅可以學會一技之長，還可以認識更多很酷的人、很酷的舞！平時除了一起練習增強實力以外，我們還會出去比賽、表演，讓大家累積上台的經驗，上一屆我們去比了桃聯的排舞賽和團體battle，雖然沒有獲得前三名，但街舞的文化就是開心就好，園遊會、運動會、木尬，也都是Breaking一定會演出的表演，所以還在等什麼！快來加入bk大家庭吧！沒有跳過舞的也都沒有關係喔，很多人都是高中才學跳舞，只要你願意嘗試，就讓我們一起跟著學長姐的腳步成為一個真正的dancer吧！



## DC

我們舞風以Girl style為主，包含了New Jazz、Hip-hop等多種舞風，只要你對跳舞有興趣都可以進來我們社團不管你有沒有基礎，肯學一定會有超乎你想像的收穫，我們期許在未來大大小小的比賽都可以獲得優良的成績，比賽有包括（union21、桃聯等...）曾在桃聯的比賽中獲得優勝的佳績，還有許多校內校外表演可以參加例如（踩街、木尬、運動會等等...）的表演，不用害怕上台會出糗或覺得很害羞，因為平常練社都是先從舞蹈的基礎慢慢累積到後面才會開始練習如何編舞，讓你上台不會感到畏懼，在社團課時老師也會教大家許多舞風及舞蹈的呈現方式，讓大家可以有更多的收穫，在這社團裡可以大膽的展現自己把自己最耀眼的姿態展現在舞台讓大家看見~如果你喜歡在台上接受大家的歡呼聲，也對跳舞有興趣那就來加入我們吧~如果還有甚麼不清楚的地方可以至IG搜尋我們的社帳@sssh\_dc詢問我們呦~



## 魔術社

上課教學豐富，利用一些簡單的技巧，讓你隨時隨地的變魔術。快加入魔術社，讓你在忙碌的課程中有兩節社課輕鬆的學會許多魔術技巧，揭露更多魔術你不為人知的秘密。



## 流行音樂社

流行音樂，大家朗朗上口的音樂。哈囉～我們是流行音樂社！

你喜歡唱歌嗎？

我們流音社會教大家一些唱歌的技巧和知識，讓喜歡唱歌的人對唱歌這件事情有更深入的了解

喜歡在台上發光發熱的自己嗎？

想要在學校留下難忘的回憶嗎？

學校會舉辦許多活動讓我們上台展現自己，我們自己也會辦迎新、小中大成，在這些活動裡，你可以認識到很多優秀的人，他們都跟我們一樣熱愛著歌唱

我們非常歡迎跟我們流音人一樣熱愛唱歌表演的小高一們！

你們進入校園不久，我們就要開始甄選咯～甄選相關資訊可以從我們流音ig帳得知！這是我們的ig帳@ssshpm\_14，就算甄選沒上的小高一們，我們還有電選機會可以進入我們流音大家庭喔！

希望之後都可以看到閃閃發亮的小高一們～

## 康輔社

康輔社，全名為康樂輔導社。我們的工作就是帶給別人歡笑與回憶，在社課中我們激盪創意，我們也籌辦社慶、茶會、交朋友。也許在別人眼裡康輔人總是在玩樂，但在這些有趣的活動背後，都是我們付出的努力和累積的成長。加入康輔社，讓你的高中生涯多一份光彩！



## 烏克麗麗社

烏克麗麗跟吉他相比起來是體型較嬌小可愛的  
平時拿著邊彈邊唱根本超卡哇伊Y

而且比較簡單 容易學會！

0基礎也可以快速進入狀況唷～

烏克麗麗曲子的風格是屬於傳統在夏威夷海邊彈唱的又～根本超級chill

喜歡這樣風格的音樂嗎！！

烏克麗麗歡迎泥～



## 舞龍社

舞龍社的活動涵蓋了多個方面，包括舞龍基本動作的學習、舞龍器材的維護、團隊合作的訓練、以及在校內進行的發表演出，我們不僅關注舞龍的技巧和藝術性，更重視團隊合作和社團成員之間的凝聚力，在社團的過程中，大家相互扶持，共同成長，並共享藝術帶來的喜悅。

無論你是否具有舞龍的經驗，只要對傳統文化充滿好奇與熱愛，舞龍社都歡迎你的加入！

加入方式：私訊壽山舞龍社社帳或在社團報名時將我們選填第一順位喔！





# 學術性社團

## 校刊社

熱愛文學創作的你/妳絕對不能錯過校刊社！讓我們一起用文字紀錄生活、探索校園，共編出溫暖的校刊！來校刊社當個小小記者吧！



## 喀嚓攝影社

大家好！我們是喀嚓攝影社

是由一群志同道合的攝影愛好者，一起組成的社團，平常在社課期間，幹部們會跟社員一起上課，主要內容是學習不同的攝影技巧、認識相機，總而言之就是教大家如何拍出更好看的照片！

除此之外，幹部們也會帶著社員外拍，所以除了靜態攝影，也可以學習動態攝影喔！不管是在校園外還是校園內，實際去享受光影的變化，帶著大家一同捕捉美景！

校慶運動會、木杧、園遊會等等大型活動，攝影社都會幫忙，背著單眼相機捕捉笑容，讓大家有不同的參與感！

還有還有，我們也會進棚拍攝，讓大家體驗站在綠棚中當模特兒的感覺～每年的11月會舉辦桃聯迎新，是由桃園七所學校組成的，讓大家可以認識更多更厲害的人，切磋交流！

單眼相機，它可以是你生活的一部分，按下快門的剎那，捕捉無法倒流的美景，我們也會舉辦校內的攝影比賽，讓全校師生都可以參加，校外的攝影比賽也會帶著大家參加！

不用擔心，不管你有沒有相機，有沒有技巧，只要有心，KACHA攝影社都歡迎你來玩！



## 辯論社

加入辯論社可以讓你增進108新課綱的素養能力，不管是思辯還是言辯，都可以讓加入辯論社的你們加強這項技能。

進入辯論社可以跟各個來自不同地方的同學一起討論一起辯論，對高中的學習歷程是一項不錯的體驗，上了大學之後也常常有「小論文」的功課出現，這時候有辯論經驗的你，一定可以在同屆的同學之間脫穎而出，歡迎加壽山辯論社！！



## 設計設計社

1. 據設計及繪畫基礎學生再精進設計，繪畫表現技法。
2. 透過示範、實作、欣賞討論及互相交流，精進表現技法及設計想法。

## 模擬聯合國社

英文全名為 Model United Nations

是讓學生可以有一個環境「模擬」聯合國的社團，在會議中由學生扮演各國代表，以自己國家的立場和其他國家進行討論、磋商、辯論並想出解決辦法，共同討論出一份滿意的解決方案。

加入模聯的好處包括：訓練口才和英語能力還能訓練你的臺風，讓你在面對面試或是在多人面前勇敢的表達自己。除此之外模聯的各種經驗很適合放在學習歷程檔案，作為你未來升大學的工具，大學教授喜歡的特質在模聯大多都能找得到！

其他常見Q&A

講英文？

社團課當中我們幾乎都會使用中文討論哦！

穿西裝？

在校內開會當然是穿校服啦！

很嚴肅？

其實在模聯社也會有其他的活動，不是每堂課都在討論議題，像是聖誕節可能會舉辦交換禮物之類的活動喔。



# 體育性社團

## 排球社

希望在3C產品盛行的時代能讓大家有走出戶外遠離手機的時間，享受運動的樂趣。也藉此增加同學們運動的機會，平時要上補習班、早起搭車、讀書等等許多人沒有多餘的時間，參加排球社不僅不會壓縮到私人時間，還能運動交朋友、促進身體健康、多接觸排球學習更多排球技巧。喜歡排球的同學們歡迎加入！之後也會開社團甄選 希望大家踴躍參加！



## 熱血桌球社

想打桌球嗎？想加入熱血的社團嗎？與身邊的好朋友一起加入我們熱血桌球社吧！在這裡請把課業及煩惱都拋到腦後，盡情享受這暢快無比的桌球時光、玩得不亦樂乎吧！這是學長姐們傳承下來的熱血桌球社，不需要擔心打不好，只需要保持著一顆對桌球的熱血之心，也不用擔心不是桌球校隊就不能進來，在這裡不需要擔心那麼多，只需要暢快打球即可，最重要的是，不要翹課！！不然社長跟其他幹部們都會很傷心的……。



## 【搏·團】

「搏」，是集聚、結合的意思。圓是「團」的具像。所以，「搏·團」是一群人因同一興趣而聚集成一團體，大家一起付出心力，將團體塑造成共同期待的樣態，這便是社團最初的模樣。

圓的線條也是一種框架，學生以自律為框架，兩個圓連結，便是無限大的自由！

## 【社團快問快答】

## 一、我該選什麼社團？

沒有最完美的社團，只有最適合你的社團！

如果你有學習特定技能的渴望，通常可以明確找到相對應的社團；若你還不清楚自己的興趣所在，或只是純粹想要有個歸屬的團體，結交一群朋友、豐富你的生活，那社團的「人」就是你考量中最重要點了！

## 二、不知道同個性質的社團差別？

仔細閱讀本期橋頌、加入社團的IG、參與社團甄選說明，這些都可以幫助你找到最適合自己的社團。

## 三、甄選完了還需要電選嗎？

本校社團分三階段：留幹、甄選、電選。

如果你已確定在甄選階段錄取該社團，那就不需要電選囉！

## 四、加入學生會 / 社團 / 糾察有衝突嗎？

不會唷！唯一的衝突是你時間可能會不夠，要做好時間規劃才可以唷！

## 五、這個社會不會佔據我的時間（課後留社、假日練社等等）？

所有的美好表現，都需要付出汗水。關於留社時間每個社團的狀況不一，可以加入社團IG詢問學長姐。

## 112 學年度社團資料

社團名稱	新社長姓名	預計收取社費	社團名稱	新社長姓名	預計收取社費
志願服務社	朱昱玟	500元	手作創意社	簡妙潁	0元
環保志工社	施明希	0元	漫研社	劉冠婕	300元
儀隊社	王銘豪	一個月50元	象棋社	陳柏鈞	0元
紫錐花社	魯芩妤	上下學期各收100元	橋奕桌遊社	余愷軒	200元
管樂社	林芷安	1000元	咕嚕手語社	許芸榛	上學期500下學期1000元
橘風吉他社	林妤宣	上下學期各1000元	烘焙社	蘇亭安	1500元
熱音社	李歆禹	上學期1500 下學期1000	演藝彩妝社	鄧美娟	上下學期各500元
Breaking	陳柏安	1000元	WM社	江昀錡	0元
Dance club	陳峻榕	上學期1300 下學期1400，共計2700元	音樂遊戲社	吳苡瑄	0元
魔術社	陳心聖	上下學期各500元	嘻哈研究社	徐子琦	2000-3000元
流行音樂社	陳周宜萱	上學期800 下學期1000元(不含社服)	星座研究社	王晴	一學年600元
康輔社	粘育誠	上下學期各1000元	排球社	周辰宥	0元
烏克麗麗社	曾奕瑄	1000元	熱血籃球社	林胤儒	0元
舞龍社	林子煒	0元	熱血桌球社	陳廷綸	300元
校刊社	林千郁	250元	滑板社	鄭宇恆	0元
喀嚓攝影社	陳詒帆	上學期1000元 下學期500元	<b>校隊性社團</b> 女子籃球社、拔河社、柔道社、桌球社、棒球社、足球社  <b>壽山高中學生自治組織</b> 學生會 社聯會		
新興科技社	陳君碩	0元			
辯論社	王怡雯	500元			
設計設計社	呂如婷	0元			
模擬聯合國社	呂亭臻	500元			
迴音大傳社	魏郁庭	上下學期各300元			
韓國流行舞蹈社	邱楷捷	上學期800下學期500			
西洋愛樂社	石小靖	500元			

