



橋頌

第十七期

壽山校服以橘色為主色，橘色是紅色與黃色的交會，紅色散發能量，黃色散發光芒，因此，橘所帶來的能量不容小覷！屈原作〈橘頌〉表彰橘子「蘇世獨立，橫而不流兮」以高尚的人格超越流俗，「曾枝剌棘，圓果搏兮」即使外在環境艱困，仍能突破一切成就美好果實。以〈橘頌〉為名，象徵壽山人有為有守！



發行者：桃園市立壽山高級中學
校址：33352桃園市龜山區大同路23號
電話：03-3501778
傳真：03-3297861
網址：http://www.sssh.tyc.edu.tw
發行人：陳勝利
編輯群：曾國棟、黃馨慧
印刷：神才印刷事業股份有限公司

壽山林顏修淇 市高唯一個申上台大



林顏修淇(中)與陳勝利校長及教務主任合影

台灣大學個人申請放榜，壽山高中林顏修淇順利錄取台大森林系，也是市立高中唯一以個人申請管道錄取台灣大學的學生。壽山高中在升大學多元入學方案中，包括繁星推薦及個人申請方式，都有學生錄取台灣大學。林顏修淇雖然有著原住民身分，但在校期間的學習態度優良，都能配合師長的規畫，並與同學和睦相處，雖然沒辦法以繁星計畫推薦上大學，但在大學學測前全力衝次，爭取個人最佳成績，故能在個人申請管道中大放異彩，努力過程足為全校學弟妹的表率。林顏修淇平常即愛好大自然，對動植物尤有興趣，所以升大學目標即鎖定在農學院，因此除了台大森林系外，也同時申請上中興大學獸醫系，表現極為優異。面對未來的大學升涯，林顏修淇希望能愛己所擇，在自己的興趣中努力加強基本學識，將來順利從事自己喜歡的工作。

拉下7連霸 壽山高中全國拔河冠軍



桃園市龜山區壽山高中拔河隊，26日參加在國立體育大學舉行的中華民國104學年度全國拔河錦標賽，打敗7連霸的南投高中勇奪全國冠軍，隊長吳瀚揚說，除了有向心力外，對比賽的情境模擬也讓他們心情穩定，成為致勝關鍵。

吳瀚揚說，25名拔河隊員幾乎都是同學，「每天生活在一起，很有向心力」，這次比賽前3個月就開始練習，除了技術和體力、肌耐力、重量訓練外，還特別針對可能的輸、贏做情境訓練，讓他們無論什麼情況都能穩定心情。他說，「情境訓練」模擬比賽輸贏後選手的情緒反應，希望從中穩定同學們參賽的情緒，輸了也不要太大的挫敗感。教練柯孟君說，隊員有時候一練習就是4、5個小時，從下午一路練到晚上，甚至還會特別夜訓，3個月來不曾鬆懈。柯孟君說，這次比賽共有6個隊伍，「都是老字號參賽隊」，一開始的前4強選拔，雖然險勝南投高中，卻輸給僑泰高中，「因為同學心情和體力都很穩定，才在後來追回積分進入決賽。」吳瀚揚說，這次比賽還有學長姊來現場觀賽，看到他們獲勝，都興奮得不得了，「這次是拔河隊第一次奪冠，是重要里程碑」，再苦的訓練都很值得。

壽山高中繁星錄取88人為全市最高的學校

學校名稱	姓名	校系名稱	學校名稱	姓名	校系名稱	學校名稱	姓名	校系名稱
國立臺灣大學	鄭芸茜	職能治療學系	國立聯合大學	黃冠文	經營管理學系	中國文化大學	阮羽彤	國際企業管理學系
國立政治大學	廖珮伶	資訊管理學系自然組	國立聯合大學	李軒宇	電子工程學系	中國文化大學	郭品均	生命科學系
國立交通大學	陳建豪	機械工程學系	臺北市立大學	廖婉茜	社會暨公共事務學系	亞洲大學	黃心榆	時尚設計學系時尚服裝設計組
國立成功大學	黃薇恩	外國語文學系	淡江大學	阮羽彤	財務金融學系	亞洲大學	劉珍禎	會計與資訊學系管理應用組
國立臺灣師範大學	謝佳鈴	機電工程學系	淡江大學	羅亦婕	法國語文學系	銘傳大學	劉郁婷	會計學系(台北校區)
國立臺北大學	古懷恩	公共行政暨政策學系	淡江大學	楊以萱	資訊工程學系	銘傳大學	王名章	資訊工程學系(桃園校區)
國立臺北大學	吳松任	歷史學系	淡江大學	呂紹均	數學學系數學組	銘傳大學	周家甄	生物科技學系(桃園校區)
國立中興大學	蔡意茹	生命科學系	輔仁大學	王蕙甄	法律學系	長庚大學	李宇皓	電機工程學系通訊組
國立中山大學	黃晴柔	電機工程學系	輔仁大學	蔡依庭	資訊管理學系	長庚大學	吳浩樞	電機工程學系通訊組
國立中央大學	陳麒九	機械工程學系光機電工程組	輔仁大學	洪瑞陽	生命科學系	元智大學	游雅婷	管理學院學士班(主修：國際企業)
國立中正大學	蘇玗靜	社會福利學系	中國醫藥大學	李洛瑄	營養學系	元智大學	林益聖	資訊工程學系
國立彰化師範大學	謝弘鋼	電子工程學系	實踐大學	黃琪芳	社會工作學系(臺北校區)	長榮大學	虞琴慧	大眾傳播學系
國立臺北教育大學	莊婷婷	藝術與造形設計學系設計組	東海大學	鄭筱燁	國際經營與貿易學系	大同大學	汪采葳	媒體設計學系互動媒體設計組
國立臺中教育大學	李宜夔	區域與社會發展學系	東海大學	陳宇祥	化學系化學組	大葉大學	林沛昀	歐洲文化與旅遊學士學位學程(德語組)
國立新竹教育大學	古盛樑	環境與文化資源學系	東海大學	胡詔涵	環境科學與工程學系	大葉大學	鄭友沁	運動健康管理學系(運動健康指導組)
國立嘉義大學	何寧馨	特殊教育學系	逢甲大學	許宸瑄	會計學系	佛光大學	呂亭霓	應用經濟學系(財務金融組)
國立嘉義大學	林子瑜	應用歷史學系	逢甲大學	林芷君	水利工程與資源保育學系	佛光大學	羅千誼	中國文學與應用學系
國立嘉義大學	張筠	水生生物科學系	逢甲大學	許心瑜	環境工程與科學學系	玄奘大學	卓政維	時尚設計學系
國立嘉義大學	蕭仲良	機械與能源工程學系	逢甲大學	黃璣綾	都市計畫與空間資訊學系	慈濟大學	施宜如	護理學系
國立臺南大學	廖家慧	文化與自然資源學系	東吳大學	黃筱微	都市計畫組	真理大學	曾宣嫻	會計資訊學系(台北校區)
國立東華大學	林佳萱	臺灣文化學系	東吳大學	劉品嫻	德國文化學系	真理大學	許方瑜	運動資訊傳播學系(台北校區)
國立東華大學	黃梓涵	資訊工程學系學士班資訊組	中山醫學大學	劉若凡	企業管理學系	真理大學	吳姿瑩	財務金融學系(台北校區)
國立體育大學	呂湯琳	體育推廣學系	中原大學	潘思頤	營養學系	明道大學	梁瑞雲	休閒保健學系
國立臺東大學	劉瑞琳	應用科學系化學及奈米科學組	中原大學	蔡芸妮	特殊教育學系			
國立高雄大學	湯巧欣	生命科學系	中原大學	蘇迦榕	心理學系			
國立臺灣海洋大學	呂仁皓	電機工程學系	中原大學	陳名慧	財務金融學系			
國立宜蘭大學	潘怡廷	化學工程與材料工程學系	中原大學	賴靖翔	心理學系			
國立宜蘭大學	陳逸信	電子工程學系	中原大學	林筱媛	資訊工程學系			
國立暨南國際大學	王千怡	中國語文學系	靜宜大學	楊宜軒	機械工程學系			
國立暨南國際大學	李蕙筠	公共行政與政策學系	靜宜大學	蘇好臻	會計學系			
國立屏東大學	林宜萱	文化創意產業學系	世新大學	林子瑄	社會工作與兒童少年福利學系			
國立金門大學	謝昱琦	華語文學系	中國文化大學	孔維琳	廣播電視電影學系廣播組			
國立金門大學	許明惠	運動與休閒學系			財務金融學系財務金融組			



Highland Park High School 達拉斯高地高中來訪

201 孫育君



It was an exciting day to see my friends from Dallas again. On March 5th, we went to the airport with joyful expectations. Finally, they were here. We welcomed them with passion and warm hugs. They seemed to be shocked by our enthusiasm.

On Wednesday morning, they came to my school, Shou Shan Senior High. Everyone in school was curious and excited. After that, they made an introduction about Dallas and their country. Also, they sang their national anthem. It's such a magnificent melody. It reminded me of the time I spent in Dallas. We had a presentation to the elementary school students there. Before start, we sang our national anthem loudly. It's the most unforgettable memory ever.

In the second period, we had a lesson of tea ceremony. I learned a lot from the lesson. For example, the way to hold a tea cup is aesthetic, and we had to smell the bouquet before we had a sip. We learned the art of tea and enjoyed the atmosphere a lot, and the tea we liked the most is the Oriental Beauty. Its taste is different from others, and the smell is fresh. Juliana told me that her family drinks tea but the different is that they only drink black tea, and most of the time they add sugar in it. Also, she told me that she preferred the Oriental Beauty Tea more than the tea in her hometown.

Then, we had an art class. We tried the serigraphy, and the picture was the scenery of my school. The steps were quite easy, so we finished it quickly. After that, they wrote some words behind their works since it was a postcard, and they sent it back to Dallas. It would definitely recall their wonderful memories here.

On Friday, we had a farewell dinner. It was at a buffet restaurant. The dish was fantastic, and we chatted a lot about the days in Taiwan. After dinner, everyone expressed their feelings and their gratitude to each other. Most of us were crying since we didn't know when we would meet again. Time flies! The time they spent in Taiwan was over. These days are remarkable and these beautiful memories will be deeply rooted in our mind.

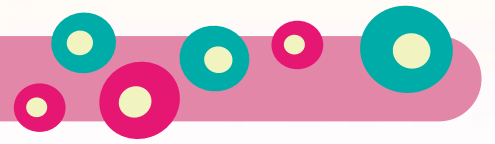


交流作品-滑印明信片



兩校合影

2016韓國國際教育旅行參訪



參訪大邱聖光高等學校姊妹校

本校非常榮幸在2015年5月與大韓民國大邱聖光高等學校簽訂姊妹校，在正式成為姊妹校的第一年，共有30位赴韓學生抵達聖光高中進行交流。聖光高中是一所男子的私立學校，管理嚴謹，對於國際教育更是走在前端。一踏入校園師長與學生們非常熱情接待來自台灣的我們，也用心準備了不同以往的表演節目，除了如演唱會般的吉他歌唱表演及動感的韓國流行舞蹈外，最更令全場驚豔的是聖光高中朴校長的中文致詞，讓現場歡呼聲不斷，聽到中文感到親切外，也展現在交流時的誠意，讓台灣這個國家備受尊重，朴校長在交流的過程中表示，今年冬天將會到本校進行參訪，換句話說壽山首度有大韓民國的學生來訪，更可體驗真實的多元文化與跨國交流。



「創遊臺灣」桌遊比賽

為增進學生對臺灣史的理解，圖書館於3月14日至16日辦理「走過台灣，桌遊競賽」，由高一每班學生(含職科、體育班)組成1隊(三人)參賽，此桌遊分別有80張事件卡，背面為發生時間點，各隊需要利用發生事件，排出前後順序，時間越短，排出越多、正確率越高即可獲勝，這樣的活動讓學習由被動轉為主動，甚至可翻轉教學現場的課程，實際操作戰況激烈，師生熱烈好評，透過寓教於樂的方式，加深了學生對臺灣歷史的認識。



入選隊伍頒獎實況

台科大侯惠澤老師、本校裁判群與冠軍隊伍合影



比賽實況

老師協助擔任裁判

隆重巨獻！！應外科第三屆畢業公演

時光荏苒，轉眼間應外科第三屆畢業公演已悄然到來，依稀記得不久前才剛歷經第二屆畢業公演，恍惚間我已坐在電腦前回顧第三屆公演的種種。今年的公演跟往年一樣精彩萬分，不論是歌舞劇Hair-spray(髮膠明星夢)、或是莎士比亞的經典劇The Taming of the Shrew(馴悍記)，都是學生花半年多的時間精心準備，學生從挑選劇本、劇本改編、角色徵選、各組工作分配、進度監督、龐大精緻的道具製作等，學生更每週排定輪值表，夜間留下來製作道具、排戲，無不耗費學生大量的精神與時間，雖然過程中遇到層層的阻礙，但非常感謝指導老師、各班導師、總召及各組組長多方奔波、協調，指導老師及導師也經常陪學生課後留下來，一起陪伴學生走過這青澀、奮鬥的時光。開演前三天的總彩排，非常感謝蒞臨給予學生敦敦教誨的老師們，提供不同層面的建議，讓學生能及時自我修正，呈現更加亮眼的表現，公演開演當天，蒞臨觀賞的校外貴賓、師長、學生、家長比去年多很多，這是應外全體師生的努力，也感謝學校對應外科的支持，來年的應外科公演，也請大家拭目以待~。



215與216合影



公演當天實況



Hairspray(髮膠明星夢)宣傳照



The Taming of the Shrew(馴悍記)宣傳照

56週年校慶愛心園遊會暨社團成果展

105年4月16日壽山56歲生日，今年除了各班用心設置的愛心攤位外，也特別結合廣設科第五屆主題展「創遊台灣」、社團成果展及大學博覽會，現場可說是非常熱鬧。

校慶園遊會愛心攤位



二年級精神總錦標
212班



一年級精神總錦標
113班



二年級最佳人氣獎
201班



一年級最佳人氣獎
103班

社團成果展



管樂社



儀隊



Dance Club



熱音社



基本設計(上)
繪畫基礎(下)



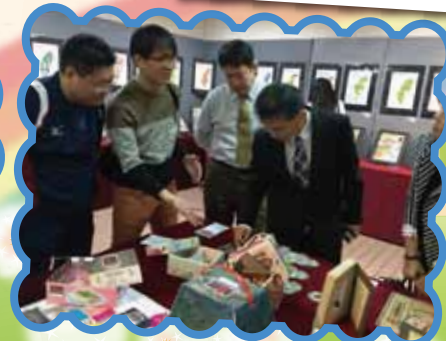
電腦繪圖



包裝設計/歷史
金橋獎-神域戰爭



表現技法



蘇健倫老師
為來賓解說

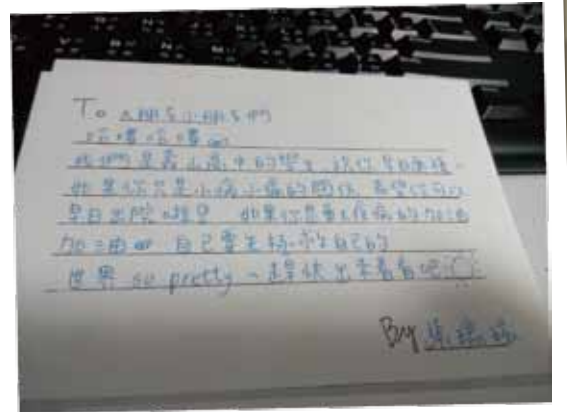
壽山送愛

用愛洗車公益募款活動

本校志願服務社平常社團時間，從社區出發不停送出一份份的「愛」，從附近幼稚園大手牽小手，帶領小小孩唱唱跳跳外，也到長庚醫院兒童病房給重大疾病的小鬥士們卡片及互動；而這次更發起「公益洗車活動」，共號召200位學生參與此次活動，這些暖陽天使們決心用手上的洗車工具幫助老憨兒，雖然當天飄著綿綿細雨，學生們仍充滿熱情，洗了252輛車，將募得款項全數捐給真善美社會福利基金會築家使用，讓老憨兒離家園更進一步。學生說：「每洗一台車就可以為需要的人多盡一份力，一點都不想停下來。」



與兒童病房的孩子互動實況



送給這些生命小鬥士的卡片



志願服務社公益洗車



學生用心賣力洗車中



擦車完畢，送出第一份愛心

我們的籃球夢，正在發生 時間花在哪裡，成就就在哪裡

118文學敏、黃子涵

每個人都有一個屬於自己的夢想，而在高中階段的我們正為著「籃球」這個夢想而努力，過程中雖然艱辛，但我們堅信走過三年會相當值得。

選擇壽山高中體育班，除了嚴格的訓練環境，適應學習團隊規範外、從服儀規定、態度、禮貌以及各種做人做事的原則細節都會被確實要求。但對我們來說品格養成是基本功，拿到全國高中籃球聯賽的資格，突破佳績更是努力的目標。

高中聯賽分為三個階段，分別為縣市預賽、分區預賽和全國決賽。在每個階段都必須拿到晉級到下一階段的門票。當我們拿下縣市預賽進到下一階段，雖然開心，卻也承受更大的壓力，因為即使晉級北區複賽，沒有拿到前四名依然是前功盡棄，只要一不小心就有可能失去全國賽的資格。今年我們再度踏上了全國賽的殿堂，而當中度過了隊友陸續受傷、練習狀況不佳、心態怠惰及身體疲倦感的低潮期，女籃就像個大家庭一樣，雖然練習的過程很辛苦，放棄的念頭也不斷的出現，也曾懷疑自己所做的決定，不過為了我們的共同目標，再加上教練和學姊們的鼓勵與扶持，再怎麼辛苦，我們還是會堅持到底。也因如此我們一路挺進四強拿下全國第二名，也呼應了我們在賽前的目標，全隊上下連成一心，為學校帶回榮譽，拿到了隊史最佳的成績。

一般人往往只看到運動員在台上風光的一面，但其實背後不知要歷經多少艱辛訓練，留下多少汗水及淚水。比賽期間每天要晨操、下午訓練、除了假日也不能怠惰外，甚至大家期待的連假更成了我們加強練習的好時機。最令人痛苦莫過於體能訓練，尤其是球場12分鐘33圈，每當教練一喊：12分鐘，大家嘴巴上喊聲，心理可是叫苦連天，更別說未達到的加菜。而學姐們更是辛苦，不但要以身作則、扛起教育學妹的責任，每天練習還要回班上夜自習，準備學測。或許在別人眼裡只覺得我們在浪費青春，花這麼多時間練習以後也不能做什麼，但在過程中鍛鍊身體、磨練心志，到最後突破成績的榮譽與成就感，是別人所體會不到的。也許大家只能看到表面上光鮮亮麗的成績，背後的努力只有自己知道。在這之中，也很感謝有教練和老師帶領著我們、用心的教導我們。之後壽山女籃將繼續努力發揮潛能朝向夢想邁進。



104學年度高級中等學校籃球乙級聯賽亞軍



女子籃球隊賽後合影

戲劇社闖出一片天 榮獲全國學生創意戲劇比賽 特優



哎呀戲劇社今年首次參加桃園市學生創意戲劇比賽，一個連舞臺術語都不清楚的團隊，抱著壯大戲劇社的衝勁，放手一搏，入選桃園市代表隊，評審說：「你們的創意被看見了，但離全國賽還一段距離！」面對全國賽毫無頭緒的大家，非常感謝初賽評審們的建議、桃園市教育局的集訓研習、臺藝大教授親自指導與鄭佳如指導老師的技術做搭配，在半年內，學生建立起舞臺的基本概念、突破原有的框架、跳脫自我情緒的樣貌，成為一個充滿自信的演員，轉化成戲劇張力，獲得佳績。歷程中學生說：「獲得多少比得到第幾名更開心。」



榮譽榜

比賽名稱	項目	姓名	名次
2016桃園市科技創造力機器人設計大賽榮獲	創意組	205鄭予安 104吳宇捷 216陳紘翊	第一名 入選全國決賽
		109王品元 106梁哲維 103陳名尉	第二名 入選全國決賽
		115張世煒 102蕭煒展	第三名
全國中等學校運動會	柔道	王龍騰	金牌
		林緯潔	銀牌
	桌球	劉柏希	銅牌
		林長庚	銅牌
舉重	團體	第二名	
	廖華梵 林聖倫	金牌 金牌	
第25屆時報金犢獎	平面廣告類	213李茂宇	優等獎
世新大學第四屆美學英語簡報比賽		216張智婕/陳儀/ 劉昱辰	第四名